

Inhaltsverzeichnis

Impressum	3	● Kapitel 11	
Vorwort	4	Die Macht des Spins	78
Einleitung	5		
● Kapitel 1			
Unterschiede zwischen Profitennis, Leistungstennis, Freizeittennis...			
und die Auswirkungen auf die Spieltaktik	11		
● Kapitel 2			
Fragen, Fragen, Fragen	17	● Kapitel 13	
		„Forcing Winner“ oder „Forced Error“ – was die Tennisstatistik aussagt	92
● Kapitel 3			
Begriffserklärung und Bezug zum Tennis	21	● Kapitel 14	
		Der Tempowechsel	97
● Kapitel 4			
Grundvoraussetzungen für das taktische Spiel	25	• Tempo aus dem Spiel	100
		• Gleiche Geschwindigkeit	101
● Kapitel 5			
Welche Strategie wähle ich für mein Spiel?	31	● Kapitel 15	
		Prozenttennis	102
● Kapitel 6			
Verschiedene Platzbeläge und deren Wirkung	37	• Zeitspiel	109
● Kapitel 7			
Äußere Einflüsse und wie ich sie mir zunutze mache	42	● Kapitel 16	
		Angriffsälle und Offensive vs. Passierälle und Defensive	110
● Kapitel 8			
Die Feldposition	47	• Winner schlagen	123
• König der Grundlinie	58	• Angriffsschlag +1 (+2)	125
● Kapitel 9			
Die Feldaufteilung	59	• Passierballsituation eins	125
• Verbotene Zone	66	• Passierballsituation zwei	126
• Buchstabenspiel	66		
● Kapitel 10			
Fehler, Sicherheit und Präzision	68	● Kapitel 17	
• Fehler vermeiden	76	Die Geometrie des Platzes	128
		• Hosenträger spezial	138
		• Öffnen des Platzes mit Topspin	139
● Kapitel 18			
		Länge – aber wieso?	
		Und warum auch kurze Bälle Erfolg	
		bringen können	140
		• Längenrhythmus	150
		• Länge auf Punkte	151
		• Eine Falle stellen	152

■ Kapitel 19	
Höhe	154
• Flache Schläge	164
• Flache Schläge gegen mittelhohe oder hohe Schläge	165
■ Kapitel 20	
Der Stopp – der etwas andere Schlag	167
• Mini-Tennis extrem	173
• Stopp aus dem Spiel	174
■ Kapitel 21	
Shot-Selection	175
■ Kapitel 22	
Spieleröffnung	179
• Vier Felder	187
• Winkelaufschläge	189
• Hohe Aufschläge	190
■ Kapitel 23	
Eröffnungsstrategien – Vor- und Nachteile	191
■ Kapitel 24	
Return – der unterschätzte Schlag	217
• Der Agassi-Return	226
• Der differenzierte Return	227
■ Kapitel 25	
Shot Selection und Antizipation – verschiedene Optionen	230
■ Kapitel 26	
Philipps Taktikregeln	242
Literaturverzeichnis	248