

Inhaltsverzeichnis

Impressum	3	● Kapitel 11	
Vorwort	4	Die Macht des Spins	78
Einleitung	5	● Kapitel 12	
● Kapitel 1		Winner	84
Unterschiede zwischen Profitennis, Leistungstennis, Freizeittennis...		♣ Weicher Winner	91
und die Auswirkungen auf die Spieltaktik	11	♣ Winner schlagen	91
● Kapitel 2		● Kapitel 13	
Fragen, Fragen, Fragen	17	„Forcing Winner“ oder „Forced Error“ – was die Tennisstatistik aussagt	92
● Kapitel 3		● Kapitel 14	
Begriffserklärung und Bezug zum Tennis	21	Der Tempowechsel	97
● Kapitel 4		♣ Tempo aus dem Spiel	100
Grundvoraussetzungen für das taktische Spiel	25	♣ Gleiche Geschwindigkeit	101
● Kapitel 5		● Kapitel 15	
Welche Strategie wähle ich für mein Spiel?	31	Prozenttennis	102
● Kapitel 6		♣ Zeitspiel	109
Verschiedene Platzbeläge und deren Wirkung	37	● Kapitel 16	
● Kapitel 7		Angriffsbälle und Offensive vs. Passierbälle und Defensive	110
Äußere Einflüsse und wie ich sie mir zunutze mache	42	♣ Winner schlagen	123
● Kapitel 8		♣ Angriffsschlag +1 (+2)	125
Die Feldposition	47	♣ Passierballsituation eins	125
♣ König der Grundlinie	58	♣ Passierballsituation zwei	126
● Kapitel 9		● Kapitel 17	
Die Feldaufteilung	59	Die Geometrie des Platzes	128
♣ Verbotene Zone	66	♣ Hosenträger spezial	138
♣ Buchstabenspiel	66	♣ Öffnen des Platzes mit Topspin	139
● Kapitel 10		● Kapitel 18	
Fehler, Sicherheit und Präzision	68	Länge – aber wieso?	
♣ Fehler vermeiden	76	Und warum auch kurze Bälle Erfolg bringen können	140
		♣ Längenrhythmus	150
		♣ Länge auf Punkte	151
		♣ Eine Falle stellen	152

🎾 Kapitel 19

Höhe	154
🎾 Flache Schläge	164
🎾 Flache Schläge gegen mittelhohe oder hohe Schläge	165

🎾 Kapitel 20

Der Stopp – der etwas andere Schlag	167
🎾 Mini-Tennis extrem	173
🎾 Stopp aus dem Spiel	174

🎾 Kapitel 21

Shot-Selection	175
----------------	-----

🎾 Kapitel 22

Spieleröffnung	179
🎾 Vier Felder	187
🎾 Winkelaufschläge	189
🎾 Hohe Aufschläge	190

🎾 Kapitel 23

Eröffnungsstrategien – Vor- und Nachteile	191
---	-----

🎾 Kapitel 24

Return – der unterschätzte Schlag	217
🎾 Der Agassi-Return	226
🎾 Der differenzierte Return	227

🎾 Kapitel 25

Shot Selection und Antizipation – verschiedene Optionen	230
--	-----

🎾 Kapitel 26

Philipps Taktikregeln	242
Literaturverzeichnis	248