

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	v
Zusammenfassung der Ergebnisse	IX
Zur Einführung in den DAK-Gesundheitsreport	XI
1. Erwerbstätige Mitglieder der DAK-Gesundheit im Jahr 2021	1
2. Arbeitsunfähigkeiten im Überblick	3
2.1 Der Krankenstand	3
2.2 Betroffenenquote	8
2.3 Häufigkeiten von Arbeitsunfähigkeiten	9
2.4 Durchschnittliche Falldauer	10
2.5 Krankenstand nach Alter und Geschlecht	12
3. Arbeitsunfähigkeiten nach Krankheitsarten	15
3.1 Die wichtigsten Krankheitsarten	15
3.2 Die wichtigsten Krankheitsarten nach Geschlecht	19
3.3 Die wichtigsten Krankheitsarten nach Altersgruppen	21
3.4 Die wichtigsten Einzeldiagnosen	23
3.5 Die Bedeutung von Arbeits- und Wegeunfällen	27
4. Schwerpunktthema 2022 – Risiko Psyche: Wie Depressionen, Ängste und Stress das Herz belasten	28
4.1 Hintergrund und Aufbau des Schwerpunktthemas	28
4.2 Epidemiologie ausgewählter Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Deutschland	34
4.3 Herz-Kreislauf-Geschehen bei Erwerbstätigen	54
4.4 Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	68
4.5 Prävention und Gesundheitsförderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	96
4.6 Zusammenfassung	133
5. Arbeitsunfähigkeiten nach Wirtschaftsgruppen	136
6. Arbeitsunfähigkeiten nach Bundesländern	140
7. Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	148
Anhang I: Hinweise und Erläuterungen	150
Anhang II: Tabellen	152
Anhang III: Fragebogen für Expertinnen und Experten	168
Abbildungsverzeichnis	172
Literaturverzeichnis	181