

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	V
<b>Zusammenfassung der Ergebnisse</b> . . . . .	IX
<b>Zur Einführung in den DAK-Gesundheitsreport</b> . . . . .	XI
<b>1. Erwerbstätige Mitglieder der DAK-Gesundheit im Jahr 2021</b> . . . . .	1
<b>2. Arbeitsunfähigkeiten im Überblick</b> . . . . .	3
2.1 Der Krankenstand . . . . .	3
2.2 Betroffenenquote . . . . .	8
2.3 Häufigkeiten von Arbeitsunfähigkeiten . . . . .	9
2.4 Durchschnittliche Falldauer . . . . .	10
2.5 Krankenstand nach Alter und Geschlecht . . . . .	12
<b>3. Arbeitsunfähigkeiten nach Krankheitsarten</b> . . . . .	15
3.1 Die wichtigsten Krankheitsarten . . . . .	15
3.2 Die wichtigsten Krankheitsarten nach Geschlecht . . . . .	19
3.3 Die wichtigsten Krankheitsarten nach Altersgruppen . . . . .	21
3.4 Die wichtigsten Einzeldiagnosen . . . . .	23
3.5 Die Bedeutung von Arbeits- und Wegeunfällen . . . . .	27
<b>4. Schwerpunktthema 2022 – Risiko Psyche: Wie Depressionen, Ängste und Stress das Herz belasten</b> . . . . .	28
4.1 Hintergrund und Aufbau des Schwerpunktthemas . . . . .	28
4.2 Epidemiologie ausgewählter Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Deutschland . . . . .	34
4.3 Herz-Kreislauf-Geschehen bei Erwerbstätigen . . . . .	54
4.4 Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	68
4.5 Prävention und Gesundheitsförderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	96
4.6 Zusammenfassung . . . . .	133
<b>5. Arbeitsunfähigkeiten nach Wirtschaftsgruppen</b> . . . . .	136
<b>6. Arbeitsunfähigkeiten nach Bundesländern</b> . . . . .	140
<b>7. Zusammenfassung und Schlussfolgerungen</b> . . . . .	148
<b>Anhang I: Hinweise und Erläuterungen</b> . . . . .	150
<b>Anhang II: Tabellen</b> . . . . .	152
<b>Anhang III: Fragebogen für Expertinnen und Experten</b> . . . . .	168
<b>Abbildungsverzeichnis</b> . . . . .	172
<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	181