

Inhalt

Vorwort.....	9
Einführung in Bendōwa.....	13
Wie Bendōwa verfasst und wie es übermittelt wurde.....	13
Zum Titel Bendōwa.....	20
Jijuyū Zanmai.....	25
Weg ohne Wahl: Eine Übersetzung von Eihei Dōgens Bendōwa.....	31
Kommentar zu Bendōwa von Uchiyama Roshi.....	65
Erster Teil.....	65
Zweiter Teil.....	126
Nachwort.....	207
Die Übersetzer.....	208