

INHALT

PRAKTISCHE INFOS

Portugal in Kürze	8
Anreise	10
Klima	12
Übernachten	13
Unterwegs	14
Geld	16
Im Alltag	18
Feste und Feiertage	19
Telefon und Internet	20
Gesundheit und Sicherheit	21

DIE THEMEN DES LANDES

Traumstrände	22
Kulinarische Spezialitäten	24
Portwein, Vinho Verde und andere Weine	26
Azulejos	28
Malerische Dörfer	30
Ein wenig Geschichte	32
Paläste und Schlösser	34
Fado	36
Portugiesische Kunst	37
Outdoor-Aktivitäten	38

TOUREN

TOUR
1

PORTO, DAS DOURO-TAL UND DER NORDEN 40

8 –10 Tage	
Etappe 1 Porto	42
Das alte Porto	44
Zentrum	52
Vila Nova de Gaia	58
Tagesausflug: Foz do Douro	62
> Von Porto nach Pinhão	64
Etappe 2 Pinhão und das Douro-Tal	66
Tagesausflug: Côa-Tal	70
> Von Pinhão nach Bragança	72

Etappe 3 | Bragança 74

Tagesausflug: Naturpark Montesinho	78
> Von Bragança nach Guimarães	80
Etappe 4 Guimarães	82
> Von Guimarães nach Braga	86
Etappe 5 Braga	88
Tagesausflug: Nationalpark Peneda-Gerês	92
> Von Braga nach Porto	94



LISSABON UND DAS HERZ VON PORTUGAL

96

12–15 Tage

Etappe 1 | Lissabon

Baixa, Chiado und Bairro Alto 102

Alfama, Castelo und Graça 110

Belém 118

Entlang des Tejo 124

Tagesausflug: Sintra 128

Tagesausflug: Cabo da Roca 130

> Von Lissabon nach Óbidos 132

Etappe 2 | Óbidos

Tagesausflug: Ilhas Berlengas 138

> Von Óbidos nach Aveiro 140

Etappe 3 | Aveiro

Tagesausflug: Ria de Aveiro 146

> Von Aveiro nach Coimbra 148

Etappe 4 | Coimbra

> Von Coimbra nach Tomar 156

Etappe 5 | Tomar

> Von Tomar nach Marvão 162

Etappe 6 | Marvão

> Von Marvão nach Évora 168

Etappe 7 | Évora

Tagesausflug: Monsaraz und
der Alqueva-Stausee 174

> Von Évora nach Lissabon 176



DIE ALGARVE: ZWISCHEN SERRA UND KÜSTE

178

1 Woche

• Etappe 1 | Faro und Umgebung

Faro 182

Naturpark Ria Formosa 188

Tavira 192

Tagesausflug: Loulé 196

> Von Faro nach Carvoeiro 198

• Etappe 2 | Carvoeiro

Tagesausflug: Pfad der
sieben hängenden Täler 204

> Von Carvoeiro nach Lagos 206

• Etappe 3 | Lagos und seine Strände

Lagos 210

Südlich von Lagos 216

> Von Lagos nach Odeceixe 218

• Etappe 4 | Odeceixe

Tagesausflug: Rota Vicentina 224

Tagesausflug: Cabo Sardão 226

> Von Odeceixe nach Faro 228

REGISTER

230