

# INHALT

## PRAKTISCHE INFOS

Portugal in Kürze	8
Anreise	10
Klima	12
Übernachten	13
Unterwegs	14
Geld	16
Im Alltag	18
Feste und Feiertage	19
Telefon und Internet	20
Gesundheit und Sicherheit	21

## DIE THEMEN DES LANDES

Traumstrände	22
Kulinarische Spezialitäten	24
Portwein, Vinho Verde und andere Weine	26
Azulejos	28
Malerische Dörfer	30
Ein wenig Geschichte	32
Paläste und Schlösser	34
Fado	36
Portugiesische Kunst	37
Outdoor-Aktivitäten	38

## TOUREN



### PORTO, DAS DOURO-TAL UND DER NORDEN 40

#### 8 – 10 Tage

#### Etappe 1 | Porto 42

Das alte Porto 44

Zentrum 52

Vila Nova de Gaia 58

Tagesausflug: Foz do Douro 62

> Von Porto nach Pinhão 64

#### Etappe 2 | Pinhão und das Douro-Tal 66

Tagesausflug: Côa-Tal 70

> Von Pinhão nach Bragança 72

#### Etappe 3 | Bragança 74

Tagesausflug: Naturpark  
Montesinho 78

> Von Bragança nach Guimarães 80

#### Etappe 4 | Guimarães 82

> Von Guimarães nach Braga 86

#### Etappe 5 | Braga 88

Tagesausflug: Nationalpark  
Peneda-Gerês 92

> Von Braga nach Porto 94



## **LISSABON UND DAS HERZ VON PORTUGAL 96**

**12–15 Tage**

### **Etappe 1 | Lissabon 98**

Baixa, Chiado und Bairro Alto 102

Alfama, Castelo und Graça 110

Belém 118

Entlang des Tejo 124

Tagesausflug: Sintra 128

Tagesausflug: Cabo da Roca 130

> Von Lissabon nach Óbidos 132

### **Etappe 2 | Óbidos 134**

Tagesausflug: Ilhas Berlengas 138

> Von Óbidos nach Aveiro 140

### **Etappe 3 | Aveiro 142**

Tagesausflug: Ria de Aveiro 146

> Von Aveiro nach Coimbra 148

### **Etappe 4 | Coimbra 150**

> Von Coimbra nach Tomar 156

### **Etappe 5 | Tomar 158**

> Von Tomar nach Marvão 162

### **Etappe 6 | Marvão 164**

> Von Marvão nach Évora 168

### **Etappe 7 | Évora 170**

Tagesausflug: Monsaraz und  
der Alqueva-Stausee 174

> Von Évora nach Lissabon 176



## **DIE ALGARVE: ZWISCHEN SERRA UND KÜSTE 178**

**1 Woche**

### **• Etappe 1 | Faro und Umgebung 180**

Faro 182

Naturpark Ria Formosa 188

Tavira 192

Tagesausflug: Loulé 196

> Von Faro nach Carvoeiro 198

### **• Etappe 2 | Carvoeiro 200**

Tagesausflug: Pfad der  
sieben hängenden Täler 204

> Von Carvoeiro nach Lagos 206

### **• Etappe 3 | Lagos und seine Strände 208**

Lagos 210

Südlich von Lagos 216

> Von Lagos nach Odeceixe 218

### **• Etappe 4 | Odeceixe 220**

Tagesausflug: Rota Vicentina 224

Tagesausflug: Cabo Sardão 226

> Von Odeceixe nach Faro 228

## **REGISTER 230**