

# INHALT

## **Muße sucht Tiefe – Prolog**

### **Die großen Tugenden**

Ehrfurcht vor allem Leben (15) Das rechte Maß und die Liebe (18) Geschwisterlichkeit und Würde (21)  
Einfachheit (24) Tapferkeit (27) Vergebung (30)  
Geduld (33) Demut und Hingabe (35) Vertrauen (37)  
Tätige Hoffnung (39) Die heilende Qualität der Sünde (42)  
Zuversicht (45) Die Kraft des Mitleids (47)  
Wahre Ethik ruht in freier Spiritualität (49)

### **Sein und Zeit**

Äußere Welt und innere Kraft (53) Seinsangst und Hoffnung (54) Weltfremdheit (57) Anders ist normal ...  
Kontingenz (59) Jenseits, Leere und Bewusstsein (62)  
Freiheit und Sinn (64) Die Wiederkehr des Mythos (67)

### **Sein und Werden**

Brüche, Sprünge, Schübe (71) Die Kraft des Visionären (74) Entschiedenheit des Beginns (77)  
Flügel und Ketten (79) Heilsames Scheitern (81)  
Innerer Weg und äußeres Schicksal (82)  
KAIROS – Einbruch des Ewigen in das Zeitliche (85)

Mythos – die Kraft der inneren Bilder (87) Sackgasse  
der Natur (90) Vision trifft Kairos (92) Weckruf  
der Evolution (94) Zerstörung und Stille (96)

## **Transzendenz**

Allpräsenz – oder: Gott ist Geist (101) Gottesfinsternis und  
Treue (103) Das Durchscheinende (107) Da ist kein Gott.  
Der Himmel ist leer ... (109) Welt und Überwelt (113)  
Ewigkeit (115) Innere Ausrichtung (116) Wunschwelten  
und Treue (118)

## **Die Liturgie des Lebens**

Auch Rast ist Reise (123) Wandeln wandelt – ein Lob des  
Gehens (125) Das Fest (127) Vertrauen, Heimat,  
Struktur – das Ritual (129) Die Sehnsucht und  
das Heilige (131) Heilige Zeit (133) Mit der Kraft  
der Stille (135) Der Tod – letzte Bastion der Freiheit (137)  
Der chinesische Fluch (141)

## **Die schönen Kräfte**

Die Schönheit kann uns retten ... (145) Aufstieg aus der  
Ohnmacht (148) Sich suchen – die Transzendenz der  
Liebe (150) Entwicklung und Schönheit (153) Handlung  
und Schönheit (155) Elementare Befindlichkeit (157)  
Glückseligkeit und Zustimmung zur Welt (160) Heilsame  
Resignation (162) Stille Felder der Verbundenheit (164)  
Vor sich selbst bestehen (167) Lichtstrahl aus der  
Unendlichkeit (170) Sehnsucht und Heimat (172) Die  
orientierende Kraft der Stille (174) Ästhetik als Revolte (176)

## **Tiefenschichten des Seins**

Der ganze Kosmos ist unser Leib (181) Dein Lebenshauch  
– die Seele (183) Die Seele kannst du nicht verlieren (186)  
Die Seele und das Dunkle (188) Böse und gut (190)  
Existenzielle Unsicherheit (193) Lob der Grenze (195)  
Schatten der Hoffnung (198) Der Reichtum des  
Mangels (200) Die Kommunikation des Leidens (202)  
Schwester Einsamkeit (205) Ahnung und Wirklichkeit (207)  
Mystischer Lebensstil (210)

## **Weisen des Erkennens**

Selbstreflexion als schöpferischer Prozess (215) Vom Ich  
zum Selbst (217) Das Gefühl und die Erkenntnis (220)  
Der Eros des Erkennens (223) Ich will verstehen ... (226)  
Denknotwendigkeit (228) Denken sprengt alles (231)  
Das Sehen und die Schau (233) Getragen vom Strom  
der Weisheit (235) Geist und Universum (238)  
Durchbruchsenergie – die Intuition (241) Stille und  
Kulisse (244) Das Böse, die Erkenntnis und die Seele (246)  
Wunder und „Wirklichkeit“ (249) Stimmig mit sich  
selbst sein (251)

Anmerkungen (256)