

INHALT

Muße sucht Tiefe – Prolog

Die großen Tugenden

Ehrfurcht vor allem Leben (15) Das rechte Maß und
die Liebe (18) Geschwisterlichkeit und Würde (21)
Einfachheit (24) Tapferkeit (27) Vergebung (30)
Geduld (33) Demut und Hingabe (35) Vertrauen (37)
Tätige Hoffnung (39) Die heilende Qualität der Sünde (42)
Zuversicht (45) Die Kraft des Mitleids (47)
Wahre Ethik ruht in freier Spiritualität (49)

Sein und Zeit

Äußere Welt und innere Kraft (53) Seinsangst und
Hoffnung (54) Weltfremdheit (57) Anders ist normal ...
Kontingenz (59) Jenseits, Leere und Bewusstsein (62)
Freiheit und Sinn (64) Die Wiederkehr des Mythos (67)

Sein und Werden

Brüche, Sprünge, Schübe (71) Die Kraft des
Visionären (74) Entschiedenheit des Beginns (77)
Flügel und Ketten (79) Heilsames Scheitern (81)
Innerer Weg und äußeres Schicksal (82)
KAIRO – Einbruch des Ewigen in das Zeitliche (85)

Mythos – die Kraft der inneren Bilder (87) Sackgasse
der Natur (90) Vision trifft Kairos (92) Weckruf
der Evolution (94) Zerstörung und Stille (96)

Transzendenz

Allpräsenz – oder: Gott ist Geist (101) Gottesfinsternis und
Treue (103) Das Durchscheinende (107) Da ist kein Gott.
Der Himmel ist leer ... (109) Welt und Überwelt (113)
Ewigkeit (115) Innere Ausrichtung (116) Wunschwelten
und Treue (118)

Die Liturgie des Lebens

Auch Rast ist Reise (123) Wandeln wandelt – ein Lob des
Gehens (125) Das Fest (127) Vertrauen, Heimat,
Struktur – das Ritual (129) Die Sehnsucht und
das Heilige (131) Heilige Zeit (133) Mit der Kraft
der Stille (135) Der Tod – letzte Bastion der Freiheit (137)
Der chinesische Fluch (141)

Die schönen Kräfte

Die Schönheit kann uns retten ... (145) Aufstieg aus der
Ohnmacht (148) Sich suchen – die Transzendenz der
Liebe (150) Entwicklung und Schönheit (153) Handlung
und Schönheit (155) Elementare Befindlichkeit (157)
Glückseligkeit und Zustimmung zur Welt (160) Heilsame
Resignation (162) Stille Felder der Verbundenheit (164)
Vor sich selbst bestehen (167) Lichtstrahl aus der
Unendlichkeit (170) Sehnsucht und Heimat (172) Die
orientierende Kraft der Stille (174) Ästhetik als Revolte (176)

Tiefenschichten des Seins

Der ganze Kosmos ist unser Leib (181) Dein Lebenshauch
– die Seele (183) Die Seele kannst du nicht verlieren (186)
Die Seele und das Dunkle (188) Böse und gut (190)
Existenzielle Unsicherheit (193) Lob der Grenze (195)
Schatten der Hoffnung (198) Der Reichtum des
Mangels (200) Die Kommunikation des Leidens (202)
Schwester Einsamkeit (205) Ahnung und Wirklichkeit (207)
Mystischer Lebensstil (210)

Weisen des Erkennens

Selbstreflexion als schöpferischer Prozess (215) Vom Ich
zum Selbst (217) Das Gefühl und die Erkenntnis (220)
Der Eros des Erkennens (223) Ich will verstehen ... (226)
Denknotwendigkeit (228) Denken sprengt alles (231)
Das Sehen und die Schau (233) Getragen vom Strom
der Weisheit (235) Geist und Universum (238)
Durchbruchenergie – die Intuition (241) Stille und
Kulisse (244) Das Böse, die Erkenntnis und die Seele (246)
Wunder und „Wirklichkeit“ (249) Stimmig mit sich
selbst sein (251)

Anmerkungen (256)