

6	INSIDER-TIPPS Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten		
8	BEST OF ... <ul style="list-style-type: none"> ● Tolle Orte zum Nulltarif ● Typisch Kapstadt ● Schön, auch wenn es regnet ● Entspannt zurücklehnen 		
12	AUFTAKT Entdecken Sie Kapstadt!	26	SEHENSWERTES 28 Südliche City Bowl 33 Nörd- liche City Bowl 37 Water- front, Bo-Kaap & Green Point 41 Außerdem Sehenswert 48 Ausflüge
18	IM TREND In Kapstadt gibt es viel Neues zu entdecken	54	ESSEN & TRINKEN Die besten Adressen
20	FAKten, MENSCHEN & NEWS Hintergrundinformationen zu Kapstadt		
		64	EINKAUFEN Shoppingspaß und Bummelfreuden
		72	AM ABEND Wohin ausgehen?

80	ÜBERNACHTEN Adressen von günstig bis luxuriös	102	GARDEN ROUTE
		110	WINE LANDS
		118	EVENTS, FESTE & MEHR Alle Termine auf einen Blick
		120	LINKS, BLOGS, APPS & CO. Zur Vorbereitung und vor Ort
		122	PRAKТИSCHE HINWEISE Von A bis Z
		128	SPRACHFÜHRER
88	ERLEBNISTOUREN 88 Kapstadt perfekt im Überblick 92 Gärten und Geschichte in der Innenstadt 95 Observatory und Woodstock: Gentrification live 98 Beachfront Promenade: Spaziergang am Meer	132	CITYATLAS & STRASSENREGISTER
100	MIT KINDERN UNTERWEGS Die besten Ideen für Kinder	146	REGISTER & IMPRESSUM
		148	BLOSS NICHT!