

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Vorwort zur 5. Auflage</b>                                   | 11 |
| <b>Vorwort</b>  | 13 |
| <b>Einleitung: Die Weisheit des Medizin-Buddha</b>              | 15 |
| Brücke zwischen gegensätzlichen Welten                          | 17 |
| <b>Tibetische Medizin – Das Wissen vom Heilen</b>               | 19 |
| Eine wechselvolle Geschichte                                    | 20 |
| Die Tibetische Medizin im Exil                                  | 23 |
| Gesundheit und Krankheit aus tibetischer Sicht                  | 24 |
| Diagnose und Therapie   | 27 |
| <b>Tibetische Heilmittel – Erfahrung von Jahrtausenden</b>      | 31 |
| Kräuter- und Juwelenpillen                                      | 32 |
| Tibetische Arzneien als Informationsträger                      | 36 |
| <b>Padma 28 – Botschafter einer sanften Medizin</b>             | 39 |
| Karl Lutz entdeckt die Tibetische Medizin                       | 40 |
| Warum Padma 28 wirkt  | 41 |
| Die Kraft der Pflanzeninhaltsstoffe                             | 44 |
| Wie untersucht man tibetische Heilmittel?                       | 49 |
| <b>Padma 28 – Motor des Immunsystems</b>                        | 53 |
| Wie unser Immunsystem funktioniert                              | 54 |
| Stress und freie Radikale                                       | 57 |
| Biophotonen – von strahlenden Eiern und glücklichen Hühnern     | 59 |
| Entzündungen schwächen das Immunsystem – Padma 28 hilft         | 61 |
| Padma 28 in Therapie und Praxis                                 | 62 |
| <b>Padma 28 und Arteriosklerose</b>                             | 67 |
| Eine Geißel der Menschheit                                      | 69 |
| Entstehung und Risikofaktoren arterieller Verschlusskrankheiten | 70 |
| Moderne Therapieansätze   | 72 |
| Arteriosklerose als Entzündungsgeschehen                        | 74 |
| Padma 28 als effektives Therapeutikum                           | 76 |
| Praxiserfahrung bestätigt umfangreiches Wirkprofil              | 80 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Padma 28 bei Herzkrankheiten und Krebs</b>                       | 85  |
| Padma 28 in der Kardiologie   | 86  |
| Krebs – Aufruhr im Zellstaat  | 88  |
| Vorsorge und Behandlung   | 91  |
| Naturheilmittel als Chance  | 94  |
| <br>  |     |
| <b>Tibetische Arzneien – Helfer auch für die Seele?</b>             | 99  |
| Neue Forschungen  | 100 |
| Der Dialog des Lebens   | 102 |
| Padma 28 – auch etwas fürs Gemüt?                                   | 104 |
| <br>  |     |
| <b>Weitere Anwendungsgebiete von Padma 28</b>                       | 109 |
| Anwendung bei chronisch-infektiöser Hepatitis B                     | 110 |
| Anwendung bei chronischen Atemwegsinfekten und Asthma               | 112 |
| Weitere Anwendungsgebiete   | 113 |
| Hilfe beim Raynaud-Syndrom?   | 115 |
| Padma 28 bei Venenbeschwerden                                       | 117 |
| Sinnvolle Grippevorbeugung mit Padma 28                             | 118 |
| Padma 28 im Sport   | 119 |
| <br>  |     |
| <b>Padma 179 (Padma Lax)</b>  | 121 |
| Hilfe für den trügen Darm   | 122 |
| Padma Lax wirkt sanft und sicher                                    | 124 |
| Padma Lax in der Geriatrie (Altersheilkunde)                        | 129 |
| <br>  |     |
| <b>Neue Heilmittel aus der tibetischen Medizintradition</b>         | 131 |
| In bewährter Qualität   | 132 |
| Von Grippe bis Wadenkrampf  | 133 |
| <br>  |     |
| <b>Padma Digestin – das Verdauungstonikum</b>                       | 137 |
| Der Mensch ist, was er isst – Industrienahrung als Krankheitsfaktor | 139 |
| Der Darm als wichtiges Immunorgan                                   | 140 |
| Padma Digestin – die Granatapfel-Formel                             | 141 |
| <br>  |     |
| <b>Luzerner Phytotherapiegespräche 2003</b>                         | 145 |
| Entzündungen stehen im Blickpunkt                                   | 146 |
| Erfahrungen aus der Praxis  | 147 |
| <br>  |     |
| <b>Häufig gestellte Fragen</b>                                      | 149 |
| <br>  |     |
| <b>Fallberichte – so hat Padma 28 mir geholfen</b>                  | 157 |
| Es begann bei Fliege  | 158 |
| Diabetes mellitus – durch Padma 28 gebessert                        | 161 |
| Hilfe bei unruhigen Beinen  | 163 |
| Fall einer möglichen Unverträglichkeit von Padma 28                 | 164 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Gefäßverschlüsse in den Beinen gebessert</b>    | <b>165</b> |
| <b>Tibetische Medikamente im Westen</b>            |            |
| <b>Qualitätssicherung und Zukunftsperspektiven</b> | <b>167</b> |
| Im Einklang mit der Moderne                        | 168        |
| Strenge Qualitätskontrollen                        | 169        |
| Kurze Geschichte der Padma AG                      | 171        |
| <b>Nachwort: Zur Situation der Medizin heute</b>   | <b>175</b> |
| <b>Das vergessene Erbe</b>                         | <b>176</b> |
| <b>Anhang</b>                                      | <b>181</b> |
| <b>Danksagung</b>                                  | <b>182</b> |
| Anmerkungen und Quellenhinweise                    | 183        |
| Weiterführende Literatur                           | 186        |
| <b>Wissenschaftliche Studien und Analysen</b>      |            |
| zur Wirkung tibetischer Vielstoffgemische          | 188        |
| Adressenverzeichnis                                | 196        |
| Leseraufruf  | 197        |
| Über die Autorin                                   | 198        |