

# Inhalt

<b>Vorwort zur 5. Auflage</b>	11
<b>Vorwort</b>	13
<b>Einleitung: Die Weisheit des Medizin-Buddha</b>	15
Brücke zwischen gegensätzlichen Welten	17
<b>Tibetische Medizin – Das Wissen vom Heilen</b>	19
Eine wechselvolle Geschichte	20
Die Tibetische Medizin im Exil	23
Gesundheit und Krankheit aus tibetischer Sicht	24
Diagnose und Therapie	27
<b>Tibetische Heilmittel – Erfahrung von Jahrtausenden</b>	31
Kräuter- und Juwelentpillen	32
Tibetische Arzneien als Informationsträger	36
<b>Padma 28 – Botschafter einer sanften Medizin</b>	39
Karl Lutz entdeckt die Tibetische Medizin	40
Warum Padma 28 wirkt	41
Die Kraft der Pflanzeninhaltsstoffe	44
Wie untersucht man tibetische Heilmittel?	49
<b>Padma 28 – Motor des Immunsystems</b>	53
Wie unser Immunsystem funktioniert	54
Stress und freie Radikale	57
Biophotonen – von strahlenden Eiern und glücklichen Hühnern	59
Entzündungen schwächen das Immunsystem – Padma 28 hilft	61
Padma 28 in Therapie und Praxis	62
<b>Padma 28 und Arteriosklerose</b>	67
Eine Geißel der Menschheit	69
Entstehung und Risikofaktoren arterieller Verschlusskrankheiten	70
Moderne Therapieansätze	72
Arteriosklerose als Entzündungsgeschehen	74
Padma 28 als effektives Therapeutikum	76
Praxiserfahrung bestätigt umfangreiches Wirkprofil	80

<b>Padma 28 bei Herzkrankheiten und Krebs</b>	85
Padma 28 in der Kardiologie	86
Krebs – Aufruhr im Zellstaat	88
Vorsorge und Behandlung	91
Naturheilmittel als Chance	94
<b>Tibetische Arzneien – Helfer auch für die Seele?</b>	99
Neue Forschungen	100
Der Dialog des Lebens	102
Padma 28 – auch etwas fürs Gemüt?	104
<b>Weitere Anwendungsgebiete von Padma 28</b>	109
Anwendung bei chronisch-infektiöser Hepatitis B	110
Anwendung bei chronischen Atemwegsinfekten und Asthma	112
Weitere Anwendungsgebiete	113
Hilfe beim Raynaud-Syndrom?	115
Padma 28 bei Venenbeschwerden	117
Sinnvolle Grippevorbeugung mit Padma 28	118
Padma 28 im Sport	119
<b>Padma 179 (Padma Lax)</b>	121
Hilfe für den trägen Darm	122
Padma Lax wirkt sanft und sicher	124
Padma Lax in der Geriatrie (Altersheilkunde)	129
<b>Neue Heilmittel aus der tibetischen Medizintradition</b>	131
In bewährter Qualität	132
Von Grippe bis Wadenkrampf	133
<b>Padma Digestin – das Verdauungstonikum</b>	137
Der Mensch ist, was er isst – Industrienahrung als Krankheitsfaktor	139
Der Darm als wichtiges Immunorgan	140
Padma Digestin – die Granatapfel-Formel	141
<b>Luzerner Phytotherapiegespräche 2003</b>	145
Entzündungen stehen im Blickpunkt	146
Erfahrungen aus der Praxis	147
<b>Häufig gestellte Fragen</b>	149
<b>Fallberichte – so hat Padma 28 mir geholfen</b>	157
Es begann bei Fliege	158
Diabetes mellitus – durch Padma 28 gebessert	161
Hilfe bei unruhigen Beinen	163
Fall einer möglichen Unverträglichkeit von Padma 28	164

Gefäßverschlüsse in den Beinen gebessert	165
<b>Tibetische Medikamente im Westen</b>	
Qualitätssicherung und Zukunftsperspektiven	167
Im Einklang mit der Moderne	168
Strenge Qualitätskontrollen	169
Kurze Geschichte der Padma AG	171
<b>Nachwort: Zur Situation der Medizin heute</b>	175
Das vergessene Erbe	176
<b>Anhang</b>	181
Danksagung	182
Anmerkungen und Quellenhinweise	183
Weiterführende Literatur	186
Wissenschaftliche Studien und Analysen	
zur Wirkung tibetischer Vielstoffgemische	188
Adressenverzeichnis	196
Leseraufruf	197
Über die Autorin	198