

INHALT

Vorwort

6

FRÜHSOMMER

Zitronensuppe mit geröstetem Spargel	10
Sizilianische Caponata mit Gemüse	12
Gegrillte Lammkoteletts auf grünem Bohnensalat mit Estragon-Senf-Dressing	16
Erbsen-Püree mit geräuchertem Bückling	18
Weißer Spargel mit Radieschen-Senf-Vinaigrette	20
PICKNICK	22
Quiche mit Wurzelgemüse	24
Bratwürstchen mit Radieschensalat und Miso-Orangen-Marinade	25
Focaccia mit eingelegter bunter Bete	26
Rhubarb Gin Cocktail	28
Sommer-Bruschetta mit Cheddar und frischem Spinat	30
Frühkartoffelsalat mit Bärlauchpesto, roten Zwiebeln und pochierten Eiern	32
Sesam-Radieschen im Ofen gebacken	36
Kohlrabischnitzel mit Szechuan-Zuckerschoten	38
Grüner Spargelsalat mit Erdbeeren und Physalis-Dressing	40

HOCHSOMMER

Tomatenatar mit Rucola und geräuchertem Käse	44
Wildkräutersalat mit Cabrissac und Honig-Nüssen	46
Ceviche vom Wolfsbarsch mit Fenchelgrün und gelben Tomaten	48
Spaghetti mit Erbsen-Knoblauch-Creme und Pecorino	52
Garnelenspieße mit geschmortem Mangold und Kürbiskern-Mayonnaise	54
GARTENPARTY AM ABEND	56
Zitronen-Dorade vom Grill mit Basilikum-Zucchini	58
Zitronenverbene-Eistee mit Himbeeren	60
Erdbeer-Panzanella mit geröstetem Hähnchen	62
Spitzkohlhester mit Falafelbratlingen und Sesam-Joghurt	64
Gurken-Kimchi	66
„Gazpacho clásico“ mit Paprika, Gurke und Tomate	68
Fenchel-Pfirsich-Salat mit dicken Bohnen	70
Saftiges Flanksteak mit Pfifferlingen und Wildkräutersalat	72
Zucchinisuppe mit Minze und Koriander	74
Panna cotta mit Ingwer-Kirschen	76
Erdbeer-Kokos-Eis	78

SPÄTSOMMER

Zitronen-Semifreddo mit Zitronenstückchen	82	Meerrettichcreme mit geräucherter Forelle auf frischem Roggenbrot	120
Sommerbeeren-Eis am Stiel	84	Matjessalat mit Roter Bete und Apfel	122
Beeren-Sirup mit Crémant & Blüten	86	Spitzkohlsalat mit Birnen, Walnüssen und Gorgonzola	126
Beerentörtchen mit Nüssen	88	Lachsfilet mit griechischem Hülsenfrüchtesalat	128
COCKTAILPARTY AM POOL	90	KAFFEE IM GARTEN	130
Kräutersirup mit 3 Verwendungsmöglichkeiten	92	Zwetschgenkuchen vom Blech	132
Melonen-Gazpacho mit Gin und frittierten Garnelenbällchen	94	Birnen-Blätterteig-Taschen	134
Sommerrollen mit Melone und Erdnussdip	96	Birnen-„Sprizz“ mit Zitronenthymian-Sirup	136
Garden Fizz Cocktail	98	Zitronentarte mit frischem Obst	138
„Infused Water“ – Schafgarbe mit Johannisbeere	100	Aprikosen-Tarte-Tatin mit Kardamom	140
Mangold-Pfifferling-Frittata mit Lardo	102	Apfelpüree mit selbst gemachtem Vanilleeis	142
Kirsch-Granita mit Vanille	104	Geröstete Pastinaken mit Salsa Verde	146
„Herbal Infusion“ mit blühendem Basilikum und Malvenblüten	106	Tortellini mit Brokkoli-Pesto	148
Artischocke „alla giudia“ mit Kapern-Zitronen-Creme	108	Lachs-Kapern-Tatar mit Apfel-Meerrettich-Salat	150
Gegrillte Aprikosen mit Schinken und Melone	110	Saisonkalender	152
Panierter Blumenkohl mit Sesamdip	112	Register	154
Lauwarmer Dinkelsalat mit Zitronen-Artischocken und wildem Brokkoli	114	Über die Autorinnen	158
Antipasti-Artischocken mit gegrilltem Brot und Burrata	116	Noch mehr tolle Bücher	159