

INHALT

Vorwort

6

FRÜHSOMMER

Zitronensuppe mit geröstetem Spargel	10
Sizilianische Caponata mit Gemüse	12
Gegrillte Lammkoteletts auf grünem Bohnensalat mit Estragon-Senf-Dressing	16
Erbsen-Püree mit geräuchertem Bückling	18
Weißer Spargel mit Radieschen-Senf-Vinaigrette	20
PICKNICK	22
Quiche mit Wurzelgemüse	24
Bratwürstchen mit Radieschensalat und Miso-Orangen-Marinade	25
Focaccia mit eingelegter bunter Bete	26
Rhubarb Gin Cocktail	28
Sommer-Bruschetta mit Cheddar und frischem Spinat	30
Frühkartoffelsalat mit Bärlauchpesto, roten Zwiebeln und pochierten Eiern	32
Sesam-Radieschen im Ofen gebacken	36
Kohlrabischnitzel mit Szechuan-Zuckerschoten	38
Grüner Spargelsalat mit Erdbeeren und Physalis-Dressing	40

HOCHSOMMER

Tomatentatar mit Rucola und geräuchertem Käse	44
Wildkräutersalat mit Cabrissac und Honig-Nüssen	46
Ceviche vom Wolfsbarsch mit Fenchelgrün und gelben Tomaten	48
Spaghetti mit Erbsen-Knoblauch-Creme und Pecorino	52
Garnelenspieße mit geschmortem Mangold und Kürbiskern-Mayonnaise	54
GARTENPARTY AM ABEND	56
Zitronen-Dorade vom Grill mit Basilikum-Zucchini	58
Zitronenverbene-Eistee mit Himbeeren	60
Erdbeer-Panzanella mit geröstetem Hühnchen	62
Spitzkohlnester mit Falafelbratlingen und Sesam-Joghurt	64
Gurken-Kimchi	66
„Gazpacho clásico“ mit Paprika, Gurke und Tomate	68
Fenchel-Pfirsich-Salat mit dicken Bohnen	70
Saftiges Flanksteak mit Pfifferlingen und Wildkräutersalat	72
Zucchini-Suppe mit Minze und Koriander	74
Panna cotta mit Ingwer-Kirschen	76
Erdbeer-Kokos-Eis	78

SPÄTSOMMER

Zitronen-Semifreddo mit Zitronenstückchen	82
Sommerbeeren-Eis am Stiel	84
Beeren-Sirup mit Crémant & Blüten	86
Beerentörtchen mit Nüssen	88
COCKTAILPARTY AM POOL	90
Kräutersirup mit 3 Verwendungsmöglichkeiten	92
Melonen-Gazpacho mit Gin und frittierten Garnelenbällchen	94
Sommerrollen mit Melone und Erdnussdip	96
Garden Fizz Cocktail	98
„Infused Water“ – Schafgarbe mit Johannisbeere	100
Mangold-Pfifferling-Frittata mit Lardo	102
Kirsch-Granita mit Vanille	104
„Herbal Infusion“ mit blühendem Basilikum und Malvenblüten	106
Artischocke „alla giudia“ mit Kapern-Zitronen-Creme	108
Gegrillte Aprikosen mit Schinken und Melone	110
Panierter Blumenkohl mit Sesamdip	112
Lauwarmer Dinkelsalat mit Zitronen-Artischocken und wildem Brokkoli	114
Antipasti-Artischocken mit gegrilltem Brot und Burrata	116

Meerrettichcreme mit geräucherter Forelle auf frischem Roggenbrot	120
Matjessalat mit Roter Bete und Apfel	122
Spitzkohlsalat mit Birnen, Walnüssen und Gorgonzola	126
Lachsfilet mit griechischem Hülsenfrüchtesalat	128
KAFFEE IM GARTEN	130
Zwetschkengucken vom Blech	132
Birnen-Blätterteig- Taschen	134
Birnen-„Sprizz“ mit Zitronenthymian-Sirup	136
Zitronentarte mit frischem Obst	138
Aprikosen-Tarte-Tatin mit Kardamom	140
Apfelpüree mit selbst gemachtem Vanilleeis	142
Geröstete Pastinaken mit Salsa Verde	146
Tortellini mit Brokkoli-Pesto	148
Lachs-Kapern-Tatar mit Apfel-Meerrettich-Salat	150
Saisonkalender	152
Register	154
Über die Autorinnen	158
Noch mehr tolle Bücher	159