

Inhalt

Vorbemerkungen	9
1 Einleitung: Trauer bei Menschen mit psychischen Erkrankungen	11
Hinführung	11
Gespräche mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einer psychiatrischen Klinik	16
2 Zur Geschichte von Menschen mit psychischen Erkrankungen	20
3 Trauer als wandelnde Kraft – Verständnis von Trauer	28
4 Formen psychischer Erkrankungen	37
Allgemeine Bemerkungen	37
Umgang mit Menschen mit psychischen Auffälligkeiten	40
Krankheitsbilder, Diagnosen	43
Schizophrenie	43
Affektstörungen	48
<i>Manie</i>	48
<i>Depression</i>	49
<i>Bipolare Störung</i>	51
Neurotische Störungen, Belastungsstörungen und Persönlichkeitsstörungen	52
<i>Neurotische Störungen, Belastungsstörungen</i>	52
<i>Persönlichkeitsstörungen</i>	56
Abhängigkeitserkrankungen	58
Körperliche Störungen mit hauptsächlich psychischen Auswirkungen	60
Suizidalität	61
Skills	61

5 Trauer und Trauerbegleitung bei psychischen Erkrankungen	62
Trauer bei psychischen Erkrankungen als Umgang mit Verlust	64
Trauer als nichtpathologische Perspektive	65
Trauernde Angehörige	66
Eltern, deren erwachsene Tochter oder erwachsener Sohn	
psychisch erkrankt	68
Psychische Erkrankung in einer Ehe oder Partnerschaft	69
Kinder, deren Eltern psychisch erkranken	70
Trauer bei psychischen Erkrankungen als Umgang mit Verlust	
durch Tod	73
Zwei grundsätzliche Herausforderungen	73
Vulnerabilität	75
Ambivalenzen	77
Traueredukation	80
Krankheitsbilder und ihre möglichen Auswirkungen auf Trauer	
bei Verlust durch Tod	81
Schizophrenie	81
Affektstörungen	84
Neurotische Störungen, Belastungsstörungen und	
Persönlichkeitsstörungen	90
Abhängigkeitserkrankungen	99
Körperliche Störungen mit hauptsächlich psychischen	
Auswirkungen	105
Suizidalität	106
Interventionen	109
6 Trauer, die psychotherapeutische Hilfe braucht	114
7 Spiritualität und Kunst	121
Spiritualität	121
Spiritualität und Trauer	122
Spiritualität und psychische Erkrankungen	125
Negatives Wirken von Spiritualität	126
Positives Wirken von Spiritualität	129
Kunst	136

Glossar: Auffällige psychische Phänomene	143
Dank	148
Literatur	149
Fachliteratur	149
Erfahrungsberichte und Aufsätze von Betroffenen	150
Poetische und essayistische Literatur	151