

Vorwort	4	STICKEN	STOPFEN & MASCHENSTICH		
GRUNDLAGEN		Stickstiche	28	Wollpullover stopfen	66
Gewehter oder gestrickter Stoff?	8	Viele kleine Löcher mit dem Rückstich reparieren	30	Strickjacke Blende reparieren	72
Die Reparaturanalyse	9	Riss im Pullover mit dem Kettenstich reparieren	34	Wollsocken mit dem Speedweve reparieren	78
Hilfreiche Tipps	10	Aufnäher auf einem großen Loch annähen	38	Loch mit dem Maschenstich schließen	84
Vor dem Start	11	Flecken umsticken	42	Ellbogen mit dem Maschenstich reparieren	90
MATERIALIEN		Aufnäher selbst machen	46	SASHIKO	
Garn	14	Jeansaufnäher besticken	50	Jeanshemd reparieren	96
Wolle	16	Musselintücher besticken	52	Jeanshose mit Sashiko-Aufnäher reparieren	100
Nadeln	18	Wollpullover besticken	56	Jeanshose mit bunten Flicken und Sashiko reparieren	104
Scheren & Fixiermittel	20	Stirnband besticken	58		
Stifte	22	Stoffschuhe besticken	60		
Kleine Helfer	24	Jeanshemd besticken	62		

FILZEN

Gefilzte Kreise	108	Hilfreiche Tipps zu den Techniken	134
Gefilzte Sterne mit Farbverlauf	112	P F L E G E	
Gefilzte Tiere	116	Wie pflege ich pflanzliche Fasern?	138
Ellbogen filzen	120	Wie pflege ich synthetische Fasern?	139
FIX IT QUICK			
Kleine Löcher wegbügeln	124	Wie pflege ich tierische Fasern?	140
Verschließen einer Naht mit dem Langettenstich	126	Vorlagen	141
Zu weites Knopfloch enger nähen	128	Über die Autorin	142
Riss mit der Zaubernaht verschließen	130	Danksagung	143
Löcher mit Bügelfolie verschließen	132		