

# INHALT

<i>Vorwort</i>	9
<i>Danksagung</i>	15
<i>Einleitung: Die Wahrheit über dieses Buch</i>	17
<b>Kapitel 1:</b> Der Wille zur Freiheit	21
<b>Kapitel 2:</b> Mut zur Selbstbefragung	49
<b>Kapitel 3:</b> Warum wir davonlaufen	71
<b>Kapitel 4:</b> Der Körper als Versteck	99
<b>Kapitel 5:</b> Das Unaussprechliche aussprechen	123
<b>Kapitel 6:</b> Ich bin nicht verrückt	145
<b>Kapitel 7:</b> Alle unsere Anteile lieben	171
<b>Kapitel 8:</b> Das Erstarrte befreien	199
<b>Kapitel 9:</b> Uns selbst beeltern	217
<b>Kapitel 10:</b> Glückliche Zeiten	241
<b>Adressen</b>	259
<b>Endnoten</b>	261
<b>Register</b>	263