

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Ein Tag im Heim	11
Fazit der Geschichte	18
Gedankenexperiment	21
Selbstreflexion	23
Rechtliche Gedanken	36
Leitideen	49
Machtmisbrauch und Stigmatisierung	70
Sich selbst bewusst sein	84
Stress und Alltag	105

Akzeptanz von Behinderung	117
Der Weg zur Veränderung	129
Fazit	145
Literatur	149
Register	153