

# INHALT

Vorwort zu den deutschen Ausgaben	VII
Einleitung zur letzten amerikanischen Ausgabe	XI
Vorwort zur 1. amerikanischen Ausgabe	XIII
Vorwort zur 2. amerikanischen Ausgabe	XV
Vorwort zur 3. amerikanischen Ausgabe	XXIII
Vorwort zur 4. amerikanischen Ausgabe	XXIV
Aus der Sicht des Arztes	XXVII

## KAPITEL 1 BIS 11

Kapitel 1	Bills Geschichte	1
Kapitel 2	Es gibt eine Lösung	21
Kapitel 3	Mehr über Alkoholismus	35
Kapitel 4	Wir Agnostiker	51
Kapitel 5	Wie es funktioniert	67
Kapitel 6	In die Tat umgesetzt	83
Kapitel 7	Die Arbeit mit anderen	103
Kapitel 8	An die Ehefrauen	121
Kapitel 9	Die Familie danach	143
Kapitel 10	An die Arbeitgeber	159
Kapitel 11	Eine Vision für Sie	177

## LEBENSGESCHICHTEN

	<i>Teil I – Pioniere der AA-Gemeinschaft</i>	193
1	Dr. Bobs Albtraum	195
2	Der Anonyme Alkoholiker Nummer drei	207
3	Akzeptieren ist die Lösung	219
4	Von den Fesseln befreit	234
	<i>Teil II – Deutschsprachige Anonyme Alkoholiker</i>	243
1	Allein hielt ich es nicht länger aus	244
2	Endlich in Frieden und Harmonie leben	248

V

3	Bedingungslos und nur für mich	256
4	Es fing ganz harmlos an	263
5	Ich muss mich nicht mehr verstecken	269
6	Frieden mit der Vergangenheit	278
7	Der Sechste Schritt war der Schlüssel	283
8	Ich wollte es alleine schaffen	296
9	Versprechen werden wahr	310
10	Schön, dass du da bist	319
11	Zum ersten Mal dachte ich über mich nach	332
12	Verantwortung für mein Leben	340
13	Mit 21 zu AA	347
14	Ich liebe das Leben	350
15	Auf der Eckbank eingekellt	363
16	Nur was ich weitergebe, kann ich behalten	371
17	Teilen hilft heilen	380
18	Glücklich, froh und frei	393
19	Das Geschenk der Freiheit	406

## ANHÄNGE

1	Die Traditionen der AA-Gemeinschaft	419
	Die Zwölf Traditionen (Kurzform)	420
	Die Zwölf Traditionen (Langform)	422
2	Spirituelle Erfahrung	427
3	Die AA-Gemeinschaft aus der Sicht von Ärzten	429
4	Der Lasker-Preis	432
5	Die AA-Gemeinschaft aus der Sicht von Geistlichen	433
6	Gott, wie ich ihn verstehe (Heinz Kappes)	435
7	Wie man mit den Anonymen Alkoholikern in Verbindung kommt	440
8	Die Zwölf Konzepte (Kurzfassung)	443
9	AA-Literatur (Auswahl)	447