

BASISREZEPTE

Gemüsebrühe-Basis	13
Hühnersuppe	15
Rinderbrühe	17

FRÜHLINGSSUPPEN

Grüne Spargelcremesuppe mit Milchschaum und gedünsteten Erdbeerstückchen	21
Kresse-Schaumsuppe mit Blätterteig-Fleurons	23
Badische Grießsuppe	25
Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Lachstatar	27
Schwäbische Kartoffelsuppe mit Saitenwürstle	29
Spinat-Bärlauch-Suppe mit Croûtons, Radieschen und Parmesan	31
Bruchsaler Spargelcremesuppe mit Schnittlauchflädle	33
Schwäbische Maultaschensuppe	35
Karotten-Curry-Suppe mit Spinatmaultasche und Kerbel	37

SOMMERSUPPEN

Blumenkohlcremesuppe mit gebratenem Blumenkohl, Minze, Zitrone und Croûtons	43
Kohlrabcremesuppe mit gebratenen Kartoffelscheiben	45
Geschmorte Apfel-Karottensuppe mit gerösteten Kürbiskernen	47
Kartoffel-Spinat-Suppe mit Pilzen, Minze, gerösteten Vollkornbrotwürfeln und Rote-Bete-Sprossen	49
Reichenauer Gemüsesuppe mit Basilikumpüree und geröstetem Weißbrot	51
Kalte Joghurtsuppe mit Beerenmix, Pinienkernen, Wibele und Walnussöl	53
Endersbacher Nudeltopf	55
Gaisburger Marsch	57
Bodensee-Fischsuppe mit Sauce Rouille und geröstetem Brot	61

HERBSTSUPPEN

Deftige Filderkraut-Suppe	67
Badische Blaukrautsuppe mit frittierten Süßkartoffeln	69
Allgäuer Käsesuppe mit Speck und Olivenスピエ	71
Hohenloher Kürbiscremesuppe mit Zwetschgen und paniereten Champignons	73
Schwäbische Zwiebelsupp'	75
Petersilienwurzelsuppe	77
Kraichgauer Rote-Bete-Meerrettich-Suppe mit gebratenem Topinambur	79
Äblter Brotsupp' mit gebratenen Birnenspalten und Speckwürfeln	81
Walldürner Kartoffel-Lauch-Suppe	83
Hannes' Pastinaken-Apfel-Suppe	85
Bodensee-Weinsuppe mit Laugenkracherle	87
Neckartäler Moschtsupp'	89
Alblinsensuppe	91
Ortenauer Topinambursuppe mit gebratenen Champignons	93

WINTERSUPPEN

Oberschwäbische Wurstknöpflesuppe	97
Echterdinger Sauerkrautsuppe mit Champignons und Salzstängele	99
Hohenloher Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Kürbiskernöl	101
Brennte Mehlsupp'	103
Bauländer Rosenkohlsuppe mit scharfen Kräuterhackfleischbällchen	105
Brokkolicremesuppe mit Wurzelgemüse und Süßkartoffelchips	107
Kaiserstühler Brätschilisupp'	109
Aalener Metzelsuppe	111
Schwarzwälder Bauernsuppe	113
Schömberger Kuttelsupp'	115
Riedlinger Froschkuttlia	117
Badisches Schneckensüpple	119
Bildnachweis/Impressum	120