

Inhalt

| | |
|----------------------------|----|
| Schnellüberblick | 6 |
| Spaniens unbekannte Schöne | 8 |
| Lieblingsorte | 10 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 14 |
| Wetter und Reisezeit | 16 |
| Rundreisen planen | 18 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 19 |
| Übernachten | 21 |
| Essen und Trinken | 23 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 27 |
| Feste und Unterhaltung | 31 |
| Reiseinfos von A bis Z | 34 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|--|----|
| Steckbrief Extremadura | 40 |
| Geschichte im Überblick | 42 |
| | |
| Naturraum Extremadura – Gefahren im Paradies | 48 |
| Unter Geiern – im Eldorado der Vögel | 52 |
| Eichelschinken – der lange Marsch des Schweins zum Jámon ibérico | 55 |
| Vía de la Plata – die iberische Wirbelsäule | 59 |
| Glücksritter, Goldgräber, Eroberer – auf nach Amerika! | 61 |
| Francos Front – Tod in der Extremadura | 64 |
| Architektur der Extremadura – von Wehranlagen zu Wohnpalästen | 66 |
| Bildende Kunst – die langsame Emanzipation von Marien und Mönchen | 69 |

| | |
|---|----|
| Maria von Guadalupe – eine Jungfrau erobert die Welt | 72 |
| Semana Santa – Prozession der Kapuzenträger | 74 |
| Modernisierte Wirtschaft – Hoffnung auf ein besseres Leben | 77 |

Unterwegs in der Extremadura

| | |
|--|-----|
| Mérida und Umgebung | 82 |
| Die römische Extremadura | 84 |
| Mérida | 84 |
| Alange | 104 |
| | |
| Cáceres und Umgebung | 108 |
| Mittelalter mit Zukunft | 110 |
| Dólmen de Lácara | 111 |
| Santa Lucía del Trampal | 111 |
| Montánchez | 111 |
| Cáceres | 113 |
| Malpartida de Cáceres und Los Barruecos | 134 |
| | |
| Trujillo und Parque Nacional de Monfragüe | 136 |
| Das Land der Eroberer | 138 |
| Trujillo | 139 |
| Parque Nacional de Monfragüe | 154 |
| | |
| Plasencia und der Norden | 160 |
| Erholsame Berglandschaften | 162 |
| Plasencia | 162 |
| La Vera | 171 |
| Valle del Jerte | 173 |
| Durch das Valle del Ambroz | 178 |
| Las Hurdes | 184 |
| Sierra de la Gata | 189 |
| Coria | 191 |
| | |
| Badajoz und die Raya | 194 |
| Das Land der Burgen | 196 |
| Alcántara und Umgebung | 196 |
| Valencia de Alcántara | 200 |

Inhalt

| | |
|---|------------|
| Alburquerque | 204 |
| Badajoz | 205 |
| Olivenza | 216 |
| Zafra und die südlichen Sierras | 224 |
| Mediterranes Lebensgefühl | 226 |
| Almendralejo | 226 |
| Nogales, Feria und Salvatierra de los Barros | 227 |
| Zafra | 231 |
| Jerez de los Caballeros | 236 |
| Fregenal de la Sierra | 240 |
| Monasterio de Tentudía | 246 |
| Fuente de Cantos | 247 |
| Llerena und Umgebung | 248 |
| Azuaga | 255 |
| Guadalupe und der mittlere Osten | 256 |
| Ein Kloster und einsame Berglandschaften | 258 |
| Hornachos | 259 |
| Zalamea de la Serena | 260 |
| Castuera | 261 |
| Don Benito | 262 |
| Medellín | 263 |
| Sierras de Serena und Siberia | 264 |
| Orellana la Vieja | 266 |
| Guadalupe | 267 |
| Sierra de las Villuercas | 278 |
| Los Ibores | 279 |
| | |
| Sprachführer | 280 |
| Kulinarisches Lexikon | 282 |
| Register | 284 |
| Abbildungsnachweis/Impressum | 288 |