

Inhalt

Schnellüberblick	6
Spaniens unbekannte Schöne	8
Lieblingsorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	19
Übernachten	21
Essen und Trinken	23
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Unterhaltung	31
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Extremadura	40
Geschichte im Überblick	42
Naturraum Extremadura – Gefahren im Paradies	48
Unter Geiern – im Eldorado der Vögel	52
Eichelschinken – der lange Marsch des Schweins · zum Jámón ibérico	55
Via de la Plata – die iberische Wirbelsäule	59
Glücksritter, Goldgräber, Eroberer – auf nach Amerika!	61
Francos Front – Tod in der Extremadura	64
Architektur der Extremadura – von Wehranlagen zu Wohnpalästen	66
Bildende Kunst – die langsame Emanzipation von Marien und Mönchen	69

Maria von Guadalupe – eine Jungfrau erobert die Welt	72
Semana Santa – Prozession der Kapuzenträger	74
Modernisierte Wirtschaft – Hoffnung auf ein besseres Leben	77

Unterwegs in der Extremadura

Mérida und Umgebung	82
Die römische Extremadura	84
Mérida	84
Alange	104

Cáceres und Umgebung	108
Mittelalter mit Zukunft	110
Dólmen de Lácara	111
Santa Lucía del Trampal	111
Montánchez	111
Cáceres	113
Malpartida de Cáceres und Los Barruecos	134

Trujillo und Parque Nacional de Monfragüe	136
Das Land der Eroberer	138
Trujillo	139
Parque Nacional de Monfragüe	154

Plasencia und der Norden	160
Erholbare Berglandschaften	162
Plasencia	162
La Vera	171
Valle del Jerte	173
Durch das Valle del Ambroz	178
Las Hurdes	184
Sierra de la Gata	189
Coria	191

Badajoz und die Raya	194
Das Land der Burgen	196
Alcántara und Umgebung	196
Valencia de Alcántara	200

Inhalt

Alburquerque	204
Badajoz	205
Olivenza	216
Zafra und die südlichen Sierras	224
Mediterranes Lebensgefühl	226
Almendralejo	226
Nogales, Feria und Salvatierra de los Barros	227
Zafra	231
Jerez de los Caballeros	236
Fregenal de la Sierra	240
Monasterio de Tentudía	246
Fuente de Cantos	247
Llerena und Umgebung	248
Azuaga	255
Guadalupe und der mittlere Osten	256
Ein Kloster und einsame Berglandschaften	258
Hornachos	259
Zalamea de la Serena	260
Castuera	261
Don Benito	262
Medellín	263
Sierras de Serena und Siberia	264
Orellana la Vieja	266
Guadalupe	267
Sierra de las Villuercas	278
Los Ibores	279
Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288