

INHALT

Von Schuhen und Schufa	10
Von einer, die nicht auszog, um Finanzen zu lernen	13

Stressfrei investieren

Bloß Coin Stress bitte	17
Was bedeutet Reichtum für dich?	19
Was ist überhaupt Geld?	23
Tomaten auf den Augen – oder: Der Markt regelt das schon	26
Warum es nie zu spät ist	31
Hauptsache, Brötchen backen – Inflation und Deflation	32
Der Zins auf den Zins	37
Welcher Finanztyp bist du?	38
Die Fokussierte	38
Die Freiheitsliebende	39
Die Vermeiderin	39
Die Gönnerin	40
F*ck you Money Mindset	40
REFLEKTIERE DICH SELBST	43

Schlau investieren

Finanzen sind Frauensache	51
»Finanzcoaching für Frauen« ist das neue »In 14 Tagen zur Traumfigur«	55
Kassensturz	59
Überblick ist alles	59
Das Haushaltsbuch	62
Raus aus dem Minus	66
Wir sind raus!	72
Kontenmodelle	74
Das 3-Konten-Modell	74
Das 5-Konten-Modell	75
Das 6-, 7- oder 8-Konten Modell	77
Überlaufkonten	82
EXKURS: WARUM KONSUMIERST DU?	83
In was kann ich investieren?	87
Aktien	88
Anleihen	90
ETFs und Fonds	90

Energie und Rohstoffe	93
Währungen	94
Konsumgüter	99
Real Estate	100
Versicherungen	101
Start-ups	101
Vorausschauend investieren	104
Früher an später denken – Der Versicherungs-TÜV	105
Leben und Beruf	106
Ausbildung und Vorsorge	111
Gesundheit	116
Haus und Wohnen	120
Diese Versicherungen brauchst du nicht	125
Nachhaltig investieren	134
Nachhaltigkeit – mehr als ein Buzzword	135
Ziele für eine nachhaltige Entwicklung	135
Weißt du, was dein Geld macht?!	138
Profit ist geiler als Moral	141
Greenwashing	143
Ethische Banken	145
Nachhaltige Investitionen	148
Klimakiller Krypto	149
Kreativ investieren	154
Besondere Investments	155
Kunst und Sammlerstücke	155
NFTs	157
Designerprodukte	159
Weiterbildung und Karriere	162
EXKURS: TIPPS FÜR MEHR FINANZIELLES SELBSTVERTRAUEN	164
Schritt für Schritt zur Investorin	173
Das verständlichste Finanzglossar der Welt	176
Anmerkungen	215