

Inhalt

1. Einstimmung	
<i>Leere, Wärme, Licht, Sinn</i>	9
2. Verstehen	
<i>Anstatt eines Vorworts</i>	13
3. Frei von sich und von anderem	
<i>Ich als fruchtbar leere Wachsamkeit</i>	19
4. Eine Sphäre aus Wärme und Licht	
<i>Ich als Gespräch</i>	27
5. Ich und Sinn	
<i>Das Urbild der Wahrnehmungsorgane</i>	37
6. Ich als Lógos von zwölf Sinnen	45
6.1 Tastsinn	50
6.2 Lebenssinn	52
6.3 Eigenbewegungssinn	53
6.4 Gleichgewichtssinn	57
6.5 Geruchssinn	61
6.6 Geschmackssinn	63
6.7 Sehsinn	64
6.8 Wärmesinn	67
6.9 Gehörsinn / Tonsinn	72

6.10 Lautsinn / Wortsinn / Sprachsinn	74
6.11 Denksinn / Begriffssinn	76
6.12 Ichsinn	79
7. Ich als Anthroposophie	
<i>Der Sinnesorganismus als Leib, Seele, Geist</i>	87
8. Ich als Wesen der sozialen Dreigliederung	
<i>Leib, Seele, Geist als Quelle der Gemeinschaft.</i>	101
9. Ein west-östliches Ideal	
<i>Ich als Freiheit</i>	111
10. Ausklänge	115
Anmerkungen	119