

Einleitung	4	7. Die Rolle des Ausbilders	59
1. Veränderte Bewegungswelt, veränderter Kinderreitunterricht?.....	8	7.1 Grundlagen des Bewegungslernens.....	63
2. Kinderreitunterricht langfristig und entwicklungsgerecht aufbauen.....	14	8. Organisation des Kinderreitunterrichts.....	68
3. Motorische Entwicklung und entwicklungsbedingte Besonderheiten im Kindesalter	19	8.1 Unterrichtsplanung, Methodik, Didaktik	68
3.1 Motorische Entwicklung im Vorschulalter		8.2 Einsatz von Methoden, Hilfsmitteln und Medien	74
Beginn 4. bis 6./7. Lebensjahr.....	20	8.3 Methodische Konzeption	78
3.2 Motorische Entwicklung im frühen Schulkindalter		9. Kinder unterrichten	82
6./7. bis 9./10. Lebensjahr.....	22	9.1 Altersgerechter Reitunterricht für Vorschulkinder (4- bis 6-/7-Jährige).....	83
3.3 Motorische Entwicklung im späten Schulkindalter		9.2 Altersgerechter Reitunterricht für das frühe Schulkindalter (6-/7- bis 10-Jährige).....	91
10./11. bis 11./12. Lebensjahr		9.3 Altersgerechter Reitunterricht für das späte Schulkindalter (10- bis 12-Jährige).....	98
Mädchen sowie 10./11. bis 12./13. Lebensjahr Jungen	23	10. Umgang mit besonderen Situationen..	105
3.4 Entwicklungsbedingte Besonderheiten.....	26	10.1 Emotionen im Reitunterricht....	107
4. Sportliche Leistungsfähigkeit im Reitsport: Trainings- und bewegungs- wissenschaftliche Grundlagen	28	10.2 Elternarbeit	114
4.1 Koordinative Fähigkeiten.....	30	10.3 Sicherheit	120
4.2 Konditionelle Fähigkeiten	35	11. Kinderreitunterricht in der Praxis.....	128
4.3 Abgrenzung motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.....	39	11.1 Kleine Spiele und Übungen ohne Pony	130
5. Reitspezifische Grundlagen- ausbildung und motorische Vielseitigkeitsschulung im Kinderreitunterricht.....	40	11.2 Kleine Spiele und Übungen an der Longe, geritten und geführt..	144
5.1 Training der koordinativen Fähigkeiten.....	41	11.3 Geschicklichkeitsparcours mit und ohne Pony	156
5.2 Training der konditionellen Fähigkeiten	48	11.4 Erste Übungen zur Sturzprophylaxe...	174
6. Der besondere Wert des Pferdes für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes.....	54	11.5 Übungen auf ebenem Hufschlag.....	182
		11.6 Übungen im Springreiten	193
		11.7 Reiten im Gelände.....	210
		Anhang	217
		Nachwort	222
		Literaturverzeichnis.....	223