

Über mich	7
Vorwort	8
Karte Kamerun	10
Kamerun – Afrika im Kleinen	11
Sozialisation	13
Geburt	17
Familiengründung	23
Tchouèkouch Zeremonie	29
Erhaltung der Diesieh	31
Tod	32
Kalender	35
Funeralles (Trauerfeier)	36
Nachfolger	41
Ahnenkult	43
Lebensweisheiten der Grassfield	45
Dankeschön	55
Empfehlungen	56