

Inhalt

| | | |
|----|-------------------------------|----|
| 12 | EINFÜHRUNG | |
| 16 | KURZES WARM-UP | |
| | KÜCHENWERKZEUG _____ | 22 |
| | EINGEDECKT & AUFGEFÜLLT _____ | 28 |
| 32 | SO GEHT GUTER GESCHMACK | |
| | ICH LIEBE SALZ _____ | 36 |
| | GESCHMACKSSACHE _____ | 40 |
| | MOLLYS GOLDENE REGELN _____ | 54 |

Lecker-Schmecker-Hähnchen 58

- ✦ Pastrami-Brathähnchen mit Röstzwiebeln & Dill 61
- ✦ »Knusper Knäuschen«-Hähnchenschenkel mit Erbsen & Fenchel 62
- ✦ In Milch geschmorte Hähnchenkeulen mit Speck, Bohnen & Kohl 65
- ✦ Hot 'n' Crispy Hähnchenschnitzel mit Kimchi-Ranch-Dressing 66
- ✦ Pochiertes Hähnchen auf Reis in Brühe mit Koriander-Frühlingszwiebel-Sauce 69
- ✦ Scharfe gegrillte Hähnchenschenkel in Pita-Brot gepackt 71
- ✦ Köstliche goldene Hähnchenbrust mit knusprigem Brotsalat 74
- ✦ Sanft gebratenes Piri-Piri-Hähnchen mit Quetschkartoffeln & Aioli 77

Rind, Schwein & Lamm _____ 80

- ✦ Skirt-Steak mit rotem Chimichurri 83
- ✦ Rindfleisch-Sellerie-Pfanne mit Basilikum 84
- ✦ Strip-Steak au Poivre 87
- ✦ Sonntagsbraten 88
- ✦ In Miso marinierte Schweinesteaks & ein Berg pikante Gurken 93
- ✦ Schweinswürste mit Senf-Linsen & Selleriesalat 94
- ✦ Minz-Lamm-Bällchen & knuspriger Kohl mit Tahini-Sauce 97
- ✦ Lammkoteletts mit Joghurtkruste, Sesam & gerösteten Zitronen 98

Seafood _____ 100

- ✦ Shrimp-Cocktail mit Dill-Meerrettich-Creme 103
- ✦ Tostadas mit Kabeljau und saftigem Gurkensalat 104
- ✦ Kokos-Garnelen mit Kichererbsen & Basilikum 107
- ✦ Knusprig gebratener Lachs mit Harissa & Fenchel-Zitrus-Salat 108
- ✦ Gebratene Jakobsmuscheln mit Currybutter & gelben Tomaten 111
- ✦ Muscheln auf Toast mit Speck & Old-Bay-Mayo 112
- ✦ Gebratener Lachs mit marinierten Oliven & Kartoffelchips 115
- ✦ Knusprige Buttergarnelen mit 20 Knoblauchzehen 116
- ✦ Pochierter Fisch mit Rahmlauch & gerösteten Haselnüssen 119

Eier _____ 120

- ✦ Pilze auf Toast mit einem Molly-Ei 122
- ✦ Cremige Eier mit Joghurt & Nüssen in brauner Butter 125
- ✦ Breakfast-Tacos mit röstiger Frühlingszwiebelsalsa & Kürbiskernen 127
- ✦ Niçoise-Sandwich mit zerdrücktem Ei & Schwarze-Oliven-Mayo 129
- ✦ Extreme Spiegeleier mit Röstschalotten & Reis 130
- ✦ Fancy französischer Eiersalat 132
- ✦ Perfekt pochierte Eier mit pikanten Kichererbsen & Pita-Chips 135
- ✦ Setzeier all'Amatriciana 136

Pasta _____ 138

- ✦ Carbonara mit Chorizo & Kichererbsen 140
- ✦ Graziella's Pasta al Pomodoro 142
- ✦ Orzo al Limone 144
- ✦ Pasta-Salat mit Morta, Mozza & Pistazien 147
- ✦ Pasta mit Erdnuss-Hackfleisch-Sauce & knackigem Sellerie 148
- ✦ Orecchiette mit Speck, Ricotta & Zuckerschoten 151
- ✦ Paccheri mit Schweins- & Linsen-Ragù 153
- ✦ Linguine mit Muscheln, Sambal & Basilikum 155
- ✦ Muschelnudeln mit Endivie, Sardellen & Mozza 156

Getreide & Hülsenfrüchte _____ 158

- ✦ Meisterbohnen 161
- ✦ Emmer-Mais-Salat mit Salzmandeln & Queso fresco 162
- ✦ Linsensalat mit würzigen Walnüssen und viel Basilikum 165
- ✦ One-Pot-Hähnchen mit locker-flockigem Reis & Zitronenjoghurt 167
- ✦ Verlässlich lockerer Reis 169
- ✦ Bohnengratin mit pikantem Kohl 171

Salatiges _____ 172

- ✦ The Cae Sal 174
- ✦ Grüner Salat mit Multi-Vinaigrette 177
- ✦ Grapefruitsalat mit Burrata & Chili Crisp 178
- ✦ Minimalistischer Wedge Salad 181
- ✦ The Big Italian 182
- ✦ Chinakohlsalat mit Hähnchen, Cotija & Knuspermais 185
- ✦ Arglistiger Salat mit körnigem Frischkäse 186
- ✦ Selleriesalat »Ants on a Log« 189
- ✦ Pfirsich-Tomaten-Salat mit gebratenem Halloumi 190
- ✦ Winterlicher griechischer Salat 193

So viel Gemüse _____ 194

- ✦ Kalte & knackige grüne Bohnen mit Knoblauch-Pistazien-Vinaigrette 196
- ✦ Pikantes Rahmgemüse mit Speck & Dill 199
- ✦ Gerösteter Brokkolini mit Karamell-Datteln, Zitrone & Sesam 200
- ✦ Geschmorter Kohl mit Erdnüssen & Nuoc Cham 203
- ✦ Gegrillter Mais mit Sambal-Sesam-Butter 204
- ✦ Gerösteter Rosenkohl mit Sojabutter & Knoblauchchips 207
- ✦ Karamellisierter Fenchel mit Parmesankruste 208
- ✦ Geschmorte Paprika mit Feta & Basilikum 211
- ✦ Röst-Auberginen mit Sultaninen-Basilikum-Dressing 212
- ✦ Slow cooked Stängelkohl 215

- ✦ Gerösteter Lauch & Burrata mit Walnuss-Bagna-Cauda 216
- ✦ Süßkartoffeln mit Erdnuss-Chili-Salsa 219
- ✦ Kartoffelsalat im Caesar Style mit Radieschen & Dill 220
- ✦ Röst-Kürbis mit Pinienkernen & Feta 223
- ✦ Rohe & geröstete Regenbogenkarotten mit Sesam & Limette 225
- ✦ Krosse Quetschkartoffeln mit »Salt 'n' Vinegar«-Sauerrahm 226

Suppen _____ 228

- ✦ Umwerfend cremige Tomatensuppe mit Cheddar 230
- ✦ Wirklich leckere Hühnersuppe (weil du es verdient hast) 233
- ✦ Kohlsuppe mit Krakauer 234
- ✦ Überreife Tomaten-Brotsuppe mit Knoblauchchips 237
- ✦ Goldene Gute-Besserung-Suppe 238

Snack Attack _____ 240

- ✦ Knusprige Kichererbsen 242
- ✦ Spanakopita-Dip 243
- ✦ Tomatentoast mit Cheddar & rauchiger Mayo 247
- ✦ Partynüsse 248
- ✦ Wie man Popcorn richtig macht 251
- ✦ »Pimiento« Cheese 253
- ✦ Räucherforellen-Dip mit Chips & Lachskaviar 254

Backen & Co. _____ 256

- ✦ Blaubeer-Cornflakes-Crumble 258
- ✦ Shortbread mit schwarzem Sesam 261
- ✦ Bananenbrotkuchen mit Labneh 262
- ✦ Salzige Melonen-Granita 265
- ✦ Grapefruitkuchen mit Olivenöl 266
- ✦ Süßkartoffel-Snack-Kuchen mit Ingwer & Kernen 269
- ✦ Salziges Dattel-Cheddar-Gebäck 270
- ✦ Pfirsich-Honig-Cobbler mit süßer Sahne 273
- ✦ Apfel-Tarte mit Miso 275

| | |
|-----|--------------------------|
| 278 | PIMP IT! |
| 295 | LEKTÜRETIPPS |
| 296 | DANKSAGUNG |
| 298 | SEHT EUCH DAS AN! |
| 299 | REGISTER |