

1	Einführung	1
1.1	Trennen. Eine kontinuierliche Aufgabe	2
1.2	Vorzüge einer fairen und wertschätzenden Trennung	4
1.3	Trennungsmanagement	7
1.4	Trennungsprozess	8
	Literatur	11
2	Gesprächsplanung	13
2.1	Wer führt das Trennungsgespräch?	14
2.2	Wann wird das Trennungsgespräch geführt?	16
2.3	Wo wird das Trennungsgespräch geführt?	18
2.4	Wie wird das Trennungsgespräch angekündigt?	19
	Literatur	21
3	Gesprächsphasen	23
3.1	Informationsphase	24
3.2	Phase des Auffangen	28
3.3	Klärungsphase	31
	Literatur	34

VIII Inhaltsverzeichnis

4 Sicherheitsaspekte in der Nachsorge	35
Literatur	38
5 Gesprächsvorbereitung	39
5.1 Überbringen schlechter Nachrichten	40
5.2 Trennungen verstehen (Psychologie des Trennens)	45
5.3 Betroffene verstehen lernen	50
5.4 Die eigene Person verstehen	54
5.5 Botschaften und Kommunikationsregeln	58
5.6 Warum ich?	62
5.7 Informationspolitik und Sprachregelungen	68
Literatur	71
6 Wahrnehmung von Gerechtigkeit	73
6.1 Psychologischer Vertrag	74
6.2 Prozedurale Prinzipien	76
6.3 Gerechtigkeitsprinzipien	77
Literatur	81
7 Typologien	83
7.1 Selbstbeherrschte	84
7.2 Geschockte	86
7.3 Aufbrausende	88
7.4 Verhandler	90
Literatur	92
8 Umgang mit Bleibenden	93
Literatur	99
9 Nachbearbeitung des Trennungsgesprächs	101
Literatur	108
10 Fazit	111