

Inhalt

I. Das Gehege

- Die Ankunft 9
- Der Fragebogen 11
- Die anderen 13
- Teleportation nach Tiruvannamalai 14
- Mein Zimmer 16
- Nordkorea? 18
- Zafu in der Bretagne 20
- Tai-Chi auf Dem Berg 21
- Es ist schwer 24
- Es ist einfach 26
- Besoffen meditieren 28
- Raus aus dem Schlamassel? 30
- Hans im Glück 32
- Die Dinge, wie sie sind 34
- Berge mit Kühen 36
- Was wir uns erwarten 37
- Die U4 38
- Die Begrüßungsrede 40
- Das Spiel mitspielen 42
- Strategische Tiefe 45
- Der Gong 47
- Die Halle 48
- Die Haltung 50
- Die Anweisung für die praktischen Aufgaben 52

- Die Stimme 55
Inhale, exhale 56
Das Bardo 57
Aufmerksam sein 59
Freundschaft zu den Nasenlöchern 61
Die Brüder Terieur 63
Ausatmen 63
Patanjali im Café de l’Église 66
Yogash chittavrittī nirodhah 68
Vritti 70
Der Spaziergang 84
Der längste Weg zwischen zwei Punkten 85
Die Form 86
Tai-Chi in der Metro 87
Wolkenhände 89
Schnell und langsam 90
Zugleich 92
Geh rückwärts nach vorn! 92
Die Stimme des französischen Dolmetschers 94
Die Abendansprache 96
Ich zappele 99
Es gibt keine Erwachsenen 101
Bäume umarmen 105
Büffel zähmen 107
Sich in die Büsche schlagen 107
Der falsche Weg 110
Tränen 111
Unterm Banyan 116
Man fühlt sich wohl 117
Das große Gesetz der Verwandlung 119
Beide sind wahr 121

Auf dem Wall	122
Words, words, words ...	123
William Hurt	125
Der Dieb	126
Der Wolf	128

II. 1825 Tage

<i>In unserem Land sind schlimme Dinge passiert</i>	135
Nacht im Morvan	137
Hélène und Bernard	140
Höhere Gewalt	143
Die Ayurveden	145
Der russische Zuhältermantel	147
Angeschmiert	151
Die unsympathische Geschichte des Asketen Sangamaji	154
Titten! Titten!	155

III. Geschichte meines Wahnsinns

Das Geheimzimmer	159
Der Ort, an dem man nicht lügt	163
Tachypsychie	165
Typ II	166
Yoga für Bipolare	169
<i>E o matänggg, le lu la manggscha</i>	173
Die getrennten Zwillinge	175
Wyatt Masons Artikel	176
Der eingemauerte Junge	183

Der letzte Rat von François Roustang	185
Der Koran aus Blut	187
Der Patient bei der Aufnahme	191
Der Behandlungsplan	193
<i>Ihr Bruder bittet um Sterbehilfe, was sollen wir tun?</i>	194
Die Geschlossene	198
Der Märchengarten	200
Das verlorene Zimmer	201
<i>Ich sterbe immer noch nicht</i>	205
Das Dufy-Plakat	206
EKT	208
<i>Zunehmende Merkfähigkeitsstörungen</i>	210
Ich lerne Gedichte	211
<i>Vorläufig gutes Funktionsniveau ...</i>	213
<i>... aber schnelle Einbrüche</i>	214

IV. Die Jungs

Frederica	221
Im Pikpa	223
<i>The night before I left</i>	226
Michael Haneke	229
Mein Profilfoto	231
Toxische Meditation	234
Nichts im Schrank	235
<i>A subtle flavour of asshole</i>	237
Polonaise héroïque	240
Doppelt	244
George Langelaans Kurzgeschichte	247
Molekülyoga	252

- Das Samsung Galaxy 254
Der Schatten 257
Atiq reist 261
Schlechte Erholung 273
Kotelnitsch 274
Eine Abschieds- und Verlusterfahrung 276
Schnell und langsam 277
Das Gelage 282
Molenbeek 285
Die Landungsbrücke 288
Martha 291
Was links ist 293
Ein toter Arm des Lebens 295
Vom Himmel aus gesehen 297
Der älteste Bewohner am Ort 299
Hamid unterrichtet 300
Dreißig Jahre für nichts? 302
Die guten alten Hunde 303
Pinkeln und scheißen 304

V. Ich sterbe immer noch nicht

- Paul in Guadalajara 309
Das Wichtigste, was du im Leben tust 313
Wie seine Augen strahlten 316
Mit zehn Fingern 321
Freunde, ich schreibe nicht, ich mache Tippübungen 323
All work and no play make Jack a dull boy 323
Der Bär 325
Sich eine Minute lang still hinsetzen 327

Ein bisschen Salz 330

Die Abfertigung 331

Ein Zitat 336

*Niemand konnte sich in meine Liebe betten, und auch ich werde
mich in niemandes Liebe betten können* 337

Freundliches Wasser 339