

<i>Vorwort</i>	7
<i>Sehnsuchtsinseln</i>	9
<i>La Digue</i>	23
<i>Anreise</i>	25
<i>La Passe</i>	27
<i>Kulinarisches</i>	31
<i>Die Buchten</i>	37
<i>Anse Sévère</i>	37
<i>Anse Patates</i>	43
<i>Anse Gaulettes</i>	45
<i>Anse Cocos</i>	49
<i>Petite Anse</i>	53
<i>Grand' Anse</i>	61
<i>Anse Songe</i>	65
<i>Anse Source d' Argent</i>	73
<i>L' Union Estate</i>	85
<i>Anse Union</i>	89
<i>La Veuve</i>	93
<i>Coco de Mer</i>	101
<i>Nachwort</i>	104