

# INHALT

Grußwort

7

Einleitung – Mit dem Herzen beten

9

Gebet als Geschenk

– im Herzen leuchtet ein Funke des Lebens auf

15

Gott sucht unsere Nähe – er wartet auf Antwort

23

Gott hilft zu neuer Freiheit

– er will uns zum Leben in Fülle führen

37

Der Schöpfer erschließt uns die Natur

– er schenkt Freude am Leben

53

Lobpreis als Weg – der Blick auf die Spuren

Gottes überwältigt uns

61

Jesus lehrt uns beten – er lässt uns teilhaben an seiner Beziehung zum Vater

69

Jesus zeigt uns den Weg zum Leben – wir blicken auf sein Leben und seine Sendung

77

Jesus und das Reich Gottes – Vater, dein Reich komme, dein Wille geschehe

81

Jesus, Brot des Lebens

85

Jesus der Auferstandene

– seine Gegenwart im Zugehen auf Menschen

89

Heiliger Geist als Lebensspender – Osterleuchten

97

Heiliger Geist als Wegweiser am Lebensweg

103

Pilgern – zum Aufbruch verlockt

109

Beten im Fluss der Zeit

117

Beten und Leben in Gemeinschaft

133

Berufen zum Leben in Fülle

143

Hoffnung zum Weitergehen

153

Zuversicht als Grundausrüstung

161

Liebe, die den Weg erhellt

167