

INHALT

Grußwort

7

Einleitung – Mit dem Herzen beten
9

Gebet als Geschenk

– im Herzen leuchtet ein Funke des Lebens auf
15

Gott sucht unsere Nähe – er wartet auf Antwort
23

Gott hilft zu neuer Freiheit

– er will uns zum Leben in Fülle führen
37

Der Schöpfer erschließt uns die Natur

– er schenkt Freude am Leben
53

Lobpreis als Weg – der Blick auf die Spuren

Gottes überwältigt uns
61

Jesus lehrt uns beten – er lässt uns teilhaben an seiner Beziehung zum Vater
69

Jesus zeigt uns den Weg zum Leben – wir blicken auf sein Leben und seine Sendung
77

Jesus und das Reich Gottes – Vater, dein Reich komme, dein Wille geschehe
81

Jesus, Brot des Lebens	
	85
Jesus der Auferstandene	
- seine Gegenwart im Zugehen auf Menschen	
	89
Heiliger Geist als Lebensspender – Osterleuchten	
	97
Heiliger Geist als Wegweiser am Lebensweg	
	103
Pilgern – zum Aufbruch verlockt	
	109
Beten im Fluss der Zeit	
	117
Beten und Leben in Gemeinschaft	
	133
Berufen zum Leben in Fülle	
	143
Hoffnung zum Weitergehen	
	153
Zuversicht als Grundausstattung	
	161
Liebe, die den Weg erhellt	
	167