

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen der Alten- und Krankenpflegehilfe . . . . .</b>	<b>1</b>	<b>2.3</b>	<b>Stütz- und Bewegungsapparat . . . . .</b>	<b>46</b>
1.1	Das Menschenbild in der Pflege . . . . .	2	2.3.1	Knochen und Gelenke . . . . .	46
1.1.1	Einführung in Pflegetheorien und -modelle . . . . .	4	2.3.2	Muskulatur . . . . .	51
1.1.2	Aktivitäten des täglichen Lebens . . . . .	6	2.3.3	Aufbau des Stütz- und Bewegungsapparates . . . . .	54
1.1.3	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens . . . . .	7	2.3.4	Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates . . . . .	68
1.2	Pflegestandards . . . . .	8	2.4	<b>Nervensystem . . . . .</b>	<b>75</b>
1.2.1	Aufbau eines Pflegestandards . . . . .	8	2.4.1	Aufbau des Nervensystems . . . . .	76
1.2.2	Anwendung eines Pflegestandards . . . . .	10	2.4.2	Erkrankungen des Nervensystems . . . . .	82
1.3	Pflegeprozess . . . . .	11	2.4.3	Sinnesorgane . . . . .	94
1.4	Pflegedokumentation . . . . .	16	2.4.4	Erkrankungen der Sinnesorgane . . . . .	101
1.4.1	Rechtliche Grundlagen . . . . .	17	2.5	<b>Herz, Gefäßsystem und Blut . . . . .</b>	<b>104</b>
1.4.2	Bestandteile einer Pflegedokumentation . . . . .	17	2.5.1	Herz . . . . .	104
1.5	Arbeitsbereiche der Pflegehelfer . . . . .	19	2.5.2	Blutgefäße . . . . .	107
1.6	Gesundheitsförderung und Krankheitsvorsorge . . . . .	21	2.5.3	Blut . . . . .	108
1.6.1	Gesundheit als politisches Programm . . . . .	22	2.5.4	Erkrankungen des Herzens . . . . .	114
1.6.2	Präventive Aufgaben der Pflegehelfer . . . . .	24	2.5.5	Erkrankungen des Gefäßsystems . . . . .	119
1.7	Krankenbeobachtung . . . . .	26	2.6	<b>Atmungssystem . . . . .</b>	<b>122</b>
2	<b>Aufbau und Funktion des Körpers sowie Gesundheits- und Krankheitslehre . . . . .</b>	31	2.6.1	Obere Atemwege . . . . .	123
2.1	Die Zellen . . . . .	34	2.6.2	Untere Atemwege . . . . .	124
2.1.1	Zellaufbau . . . . .	34	2.6.3	Lunge . . . . .	125
2.1.2	Zellteilung . . . . .	36	2.6.4	Erkrankungen der Atemorgane . . . . .	127
2.2	Die Haut und ihre Anhangsgebilde . . . . .	37	2.7	<b>Verdauungssystem . . . . .</b>	<b>132</b>
2.2.1	Hautschichten . . . . .	37	2.7.1	Mundhöhle und Rachen . . . . .	134
2.2.2	Hautdrüsen . . . . .	38	2.7.2	Speiseröhre . . . . .	136
2.2.3	Haare . . . . .	40	2.7.3	Magen . . . . .	137
2.2.4	Nägel . . . . .	40	2.7.4	Darm . . . . .	138
2.2.5	Erkrankungen der Haut . . . . .	40	2.7.5	Leber . . . . .	140
			2.7.6	Gallengangssystem . . . . .	141
			2.7.7	Bauchspeicheldrüse . . . . .	141
			2.7.8	Erkrankungen des oberen Verdauungstraktes . . . . .	142
			2.7.9	Erkrankungen des Magens . . . . .	143
			2.7.10	Erkrankungen des Darmes . . . . .	146
			2.7.11	Erkrankungen der Leber und der Galle . . . . .	150
			2.7.12	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse . . . . .	153

**X Inhaltsverzeichnis**

2.8	Harnsystem .....	155	3.6	Ausscheidung .....	243
2.8.1	Niere .....	155	3.6.1	Beobachtung der Ausscheidung .....	245
2.8.2	Ableitende Harnwege .....	156	3.6.2	Einschränkungen der Ausscheidung .....	249
2.8.3	Erkrankungen des Harnsystems ....	158	3.6.3	Unterstützung der Ausscheidung .....	262
2.9	Geschlechtsorgane .....	162	3.7	Körperpflege und Kleidung .....	272
2.9.1	Männliche Geschlechtsorgane ....	162	3.7.1	Beobachtung der Fähigkeiten zur Körperpflege und zum Ankleiden .....	276
2.9.2	Weibliche Geschlechtsorgane ....	164	3.7.2	Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden .....	279
2.9.3	Schwangerschaft und Geburt .....	168	3.8	Bewegung .....	296
2.9.4	Sexualität und Verhütung .....	172	3.8.1	Beobachtung der Bewegung .....	297
2.9.5	Erkrankungen der Geschlechtsorgane .....	175	3.8.2	Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit .....	299
2.10	Hormonsystem .....	179	3.8.3	Unterstützung der Bewegung .....	304
2.10.1	Übergeordnetes Hormonsystem ....	180	3.8.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Bewegung .....	316
2.10.2	Nachgeordnetes Hormonsystem ...	181	3.9	Sexualität und Geschlechterrolle .....	325
2.10.3	Erkrankungen des Hormonsystems .....	182	3.9.1	Beobachtung der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben .....	329
3	<b>Pflegehilfe zur Unterstützung von Lebensfunktionen .....</b>	191	3.9.2	Einschränkungen der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben .....	331
3.1	Prophylaxen .....	193	3.9.3	Unterstützung bei der Verwirklichung der geschlechtlichen Bedürfnisse .....	333
3.2	Atmung .....	193	3.10	Kommunikation und soziale Kontakte .....	334
3.2.1	Beobachtung der Atmung .....	193	3.10.1	Beobachtung der Kommunikationsfähigkeit .....	339
3.2.2	Einschränkungen der Atmung ....	194	3.10.2	Einschränkungen in der Fähigkeit zur Kommunikation .....	340
3.2.3	Unterstützung bei der Atmung .....	200	3.10.3	Unterstützung der Kommunikation .....	344
3.3	Herzaktivität .....	209	3.10.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Kommunikation .....	344
3.3.1	Einschränkungen der Herzaktivität .....	213	3.11	Lebenssinn und Religiosität .....	353
3.3.2	Unterstützung der Herzaktivität .....	216	3.11.1	Beobachtung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden .....	362
3.4	Körpertemperatur .....	217	3.11.2	Einschränkungen der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden .....	363
3.4.1	Beobachtung der Körpertemperatur .....	218	3.11.3	Unterstützung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden .....	371
3.4.2	Veränderungen der Körpertemperatur .....	220			
3.4.3	Unterstützung bezüglich der Körpertemperatur .....	221			
3.5	Ernährung .....	223			
3.5.1	Grundlagen der Ernährungslehre ...	224			
3.5.2	Beobachtung des Ernährungszustandes und -verhaltens .....	233			
3.5.3	Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme .....	238			
3.5.4	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme .....	241			

<b>3.12</b>	<b>Schlaf</b> .....	<b>381</b>	<b>5.2</b>	<b>Darreichungsformen</b> .....	<b>448</b>
3.12.1	Beobachtung der Fähigkeit zum Schlafen .....	381	5.2.1	Verabreichung über den Mund .....	448
3.12.2	Einschränkungen der Fähigkeit zum Schlafen .....	384	5.2.2	Verabreichung über die Haut und Schleimhäute .....	451
3.12.3	Unterstützung der Fähigkeit zum Schlafen .....	385	5.2.3	Parenterale Verabreichung .....	451
<b>3.13</b>	<b>Beschäftigung</b> .....	<b>389</b>	<b>5.3</b>	<b>Umgang mit Arzneimitteln</b> .....	<b>454</b>
3.13.1	Beobachtung der Fähigkeit, sich zu beschäftigen .....	389	5.3.1	<b>Beschaffung</b> .....	<b>455</b>
3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung .....	392	5.3.2	Aufbewahrung .....	455
3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung .....	392	5.3.3	Verabreichung .....	457
<b>3.14</b>	<b>Sicherheit im Alltag</b> .....	<b>395</b>	<b>5.4</b>	<b>Spezielle Arzneimittellehre</b> .....	<b>466</b>
3.14.1	Beobachtung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten .....	397	5.4.1	Herz-Kreislauf-Mittel .....	466
3.14.2	Einschränkungen der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten .....	398	5.4.2	Mittel zur Behandlung des Diabetes .....	468
3.14.3	Unterstützung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten .....	399	5.4.3	Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen .....	470
			5.4.4	Mittel zur Ausschwemmung von Flüssigkeit .....	470
			5.4.5	Magen-Darm-Mittel .....	471
			5.4.6	Schmerzmittel .....	472
			5.4.7	Schlafmittel .....	473
<b>4</b>	<b>Hygiene</b> .....	<b>405</b>	<b>5.4.8</b>	Mittel gegen Infektionen .....	474
4.1	Hygiene in stationären Einrichtungen .....	406	5.4.9	Blutverdünnungsmittel .....	475
4.1.1	Krankheitserreger .....	408	<b>6</b>	<b>Pflege bei Notfällen</b> .....	479
4.1.2	Reinigung .....	418	6.1	Beobachtung des Patienten .....	482
4.1.3	Desinfektion .....	418	6.2	Sicherung des Patienten .....	484
4.1.4	Sterilisation .....	423	6.3	Wiederbelebung .....	485
4.1.5	Krankenhausinfektionen .....	425	6.3.1	Atemwege freimachen .....	485
4.1.6	Pflegerische Maßnahmen zur Verhinderung von Infektionskrankheiten .....	426	6.3.2	Herzdruckmassage .....	486
			6.3.3	Atemspende .....	488
			6.3.4	Defibrillation/Arzneimittel verabreichen .....	489
4.2	Hygiene in der häuslichen Pflege .....	428	6.4	Häufige Notfallsituationen .....	490
4.3	Persönliche Hygiene .....	430	6.4.1	Schock .....	490
4.3.1	Körperhygiene .....	430	6.4.2	Knochenbrüche .....	492
4.3.2	Psychohygiene .....	431	6.4.3	Unfall mit elektrischem Strom .....	492
4.4	Umwelthygiene .....	437	6.4.4	Verbrennung und Erfrierung .....	493
			6.4.5	Vergiftung .....	495
<b>5</b>	<b>Arzneimittellehre</b> .....	<b>443</b>	<b>7</b>	<b>Rechtlicher Rahmen und Geschichte der Pflegeberufe</b> ...	<b>497</b>
5.1	Grundlagen der Arzneimittellehre .....	444	7.1	Geschichte der Pflege .....	498
5.1.1	Arzneimittelgesetz .....	444	7.2	Gesetze und Verordnungen .....	500
5.1.2	Arzneimittelnamen .....	446	7.2.1	Aktuelle Gesetzeslage für die Altenpflegehilfe .....	501
5.1.3	Zusammensetzung .....	446			
5.1.4	Unerwünschte Wirkungen .....	447			

## **XII      Inhaltsverzeichnis**

7.2.2	Aktuelle Gesetzeslage für die Krankenpflegehilfe .....	501	7.5	Patientenrechte .....	517
7.2.3	Weitere rechtliche Grundlagen .....	503	7.5.1	Freiheitsbeschränkungen .....	517
7.3	<b>Das System der sozialen Sicherung .....</b>	506	7.5.2	Patientenverfügung .....	518
7.3.1	Sozialversicherungen .....	508	7.5.3	Schweigepflicht .....	521
7.3.2	Sozialhilfe .....	512	7.6	<b>Aufbau der Bundesrepublik Deutschland .....</b>	522
7.4	<b>Gesundheitssystem .....</b>	513	7.6.1	Grundgesetz .....	526
7.4.1	Medizinische Versorgung .....	513	7.6.2	Bund und Länder .....	528
7.4.2	Freie Wohlfahrtspflege .....	515	7.6.3	Politische Beteiligung der Bürger ...	532
				<b>Register .....</b>	535