

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Alten- und Krankenpflegehilfe	1	2.3	Stütz- und Bewegungsapparat	46
1.1	Das Menschenbild in der Pflege	2	2.3.1	Knochen und Gelenke	46
1.1.1	Einführung in Pflege-theorien und -modelle	4	2.3.2	Muskulatur	51
1.1.2	Aktivitäten des täglichen Lebens	6	2.3.3	Aufbau des Stütz- und Bewegungsapparates	54
1.1.3	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens	7	2.3.4	Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	68
1.2	Pflegestandards	8	2.4	Nervensystem	75
1.2.1	Aufbau eines Pflegestandards	8	2.4.1	Aufbau des Nervensystems	76
1.2.2	Anwendung eines Pflegestandards	10	2.4.2	Erkrankungen des Nervensystems	82
1.3	Pflegeprozess	11	2.4.3	Sinnesorgane	94
1.4	Pflegedokumentation	16	2.4.4	Erkrankungen der Sinnesorgane	101
1.4.1	Rechtliche Grundlagen	17	2.5	Herz, Gefäßsystem und Blut	104
1.4.2	Bestandteile einer Pflegedokumentation	17	2.5.1	Herz	104
1.5	Arbeitsbereiche der Pflegehelfer	19	2.5.2	Blutgefäße	107
1.6	Gesundheitsförderung und Krankheitsvorsorge	21	2.5.3	Blut	108
1.6.1	Gesundheit als politisches Programm	22	2.5.4	Erkrankungen des Herzens	114
1.6.2	Präventive Aufgaben der Pflegehelfer	24	2.5.5	Erkrankungen des Gefäßsystems	119
1.7	Krankenbeobachtung	26	2.6	Atmungssystem	122
2	Aufbau und Funktion des Körpers sowie Gesundheits- und Krankheitslehre	31	2.6.1	Obere Atemwege	123
2.1	Die Zellen	34	2.6.2	Untere Atemwege	124
2.1.1	Zellaufbau	34	2.6.3	Lunge	125
2.1.2	Zellteilung	36	2.6.4	Erkrankungen der Atemorgane	127
2.2	Die Haut und ihre Anhangsgebilde	37	2.7	Verdauungssystem	132
2.2.1	Hautschichten	37	2.7.1	Mundhöhle und Rachen	134
2.2.2	Hautdrüsen	38	2.7.2	Speiseröhre	136
2.2.3	Haare	40	2.7.3	Magen	137
2.2.4	Nägel	40	2.7.4	Darm	138
2.2.5	Erkrankungen der Haut	40	2.7.5	Leber	140
			2.7.6	Gallengangssystem	141
			2.7.7	Bauchspeicheldrüse	141
			2.7.8	Erkrankungen des oberen Verdauungstraktes	142
			2.7.9	Erkrankungen des Magens	143
			2.7.10	Erkrankungen des Darmes	146
			2.7.11	Erkrankungen der Leber und der Galle	150
			2.7.12	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	153

X Inhaltsverzeichnis

2.8	Harnsystem	155	3.6	Ausscheidung	243
2.8.1	Niere	155	3.6.1	Beobachtung der Ausscheidung	245
2.8.2	Ableitende Harnwege	156	3.6.2	Einschränkungen der Ausscheidung	249
2.8.3	Erkrankungen des Harnsystems	158	3.6.3	Unterstützung der Ausscheidung ...	262
2.9	Geschlechtsorgane	162	3.7	Körperpflege und Kleidung	272
2.9.1	Männliche Geschlechtsorgane	162	3.7.1	Beobachtung der Fähigkeiten zur Körperpflege und zum Ankleiden ...	276
2.9.2	Weibliche Geschlechtsorgane	164	3.7.2	Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden	279
2.9.3	Schwangerschaft und Geburt	168	3.8	Bewegung	296
2.9.4	Sexualität und Verhütung	172	3.8.1	Beobachtung der Bewegung	297
2.9.5	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	175	3.8.2	Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit	299
2.10	Hormonsystem	179	3.8.3	Unterstützung der Bewegung	304
2.10.1	Übergeordnetes Hormonsystem	180	3.8.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Bewegung	316
2.10.2	Nachgeordnetes Hormonsystem ...	181	3.9	Sexualität und Geschlechterrolle	325
2.10.3	Erkrankungen des Hormonsystems	182	3.9.1	Beobachtung der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	329
3	Pflegehilfe zur Unterstützung von Lebensfunktionen	191	3.9.2	Einschränkungen der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	331
3.1	Prophylaxen	193	3.9.3	Unterstützung bei der Verwirklichung der geschlechtlichen Bedürfnisse	333
3.2	Atmung	193	3.10	Kommunikation und soziale Kontakte	334
3.2.1	Beobachtung der Atmung	193	3.10.1	Beobachtung der Kommunikationsfähigkeit	339
3.2.2	Einschränkungen der Atmung	194	3.10.2	Einschränkungen in der Fähigkeit zur Kommunikation	340
3.2.3	Unterstützung bei der Atmung	200	3.10.3	Unterstützung der Kommunikation	344
3.3	Herzaktivität	209	3.10.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Kommunikation	353
3.3.1	Einschränkungen der Herzaktivität	213	3.11	Lebenssinn und Religiosität	362
3.3.2	Unterstützung der Herzaktivität	216	3.11.1	Beobachtung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	363
3.4	Körpertemperatur	217	3.11.2	Einschränkungen der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	371
3.4.1	Beobachtung der Körpertemperatur	218	3.11.3	Unterstützung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	374
3.4.2	Veränderungen der Körpertemperatur	220			
3.4.3	Unterstützung bezüglich der Körpertemperatur	221			
3.5	Ernährung	223			
3.5.1	Grundlagen der Ernährungslehre ...	224			
3.5.2	Beobachtung des Ernährungszustandes und -verhaltens	233			
3.5.3	Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme	238			
3.5.4	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	241			

3.12	Schlaf	381	5.2	Darreichungsformen	448
3.12.1	Beobachtung der Fähigkeit zum Schlafen	381	5.2.1	Verabreichung über den Mund	448
3.12.2	Einschränkungen der Fähigkeit zum Schlafen	384	5.2.2	Verabreichung über die Haut und Schleimhäute	451
3.12.3	Unterstützung der Fähigkeit zum Schlafen	385	5.2.3	Parenterale Verabreichung	451
3.13	Beschäftigung	389	5.3	Umgang mit Arzneimitteln	454
3.13.1	Beobachtung der Fähigkeit, sich zu beschäftigen	389	5.3.1	Beschaffung	455
3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung	392	5.3.2	Aufbewahrung	455
3.14	Sicherheit im Alltag	395	5.3.3	Verabreichung	457
3.14.1	Beobachtung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	397	5.4	Spezielle Arzneimittellehre	466
3.14.2	Einschränkungen der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	398	5.4.1	Herz-Kreislauf-Mittel	466
3.14.3	Unterstützung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	399	5.4.2	Mittel zur Behandlung des Diabetes	468
4	Hygiene	405	5.4.3	Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen	470
4.1	Hygiene in stationären Einrichtungen	406	5.4.4	Mittel zur Ausschwemmung von Flüssigkeit	470
4.1.1	Krankheitserreger	408	5.4.5	Magen-Darm-Mittel	471
4.1.2	Reinigung	418	5.4.6	Schmerzmittel	472
4.1.3	Desinfektion	418	5.4.7	Schlafmittel	473
4.1.4	Sterilisation	423	5.4.8	Mittel gegen Infektionen	474
4.1.5	Krankenhausinfektionen	425	5.4.9	Blutverdünnungsmittel	475
4.1.6	Pflegerische Maßnahmen zur Verhinderung von Infektionskrankheiten	426	6	Pflege bei Notfällen	479
4.2	Hygiene in der häuslichen Pflege	428	6.1	Beobachtung des Patienten	482
4.3	Persönliche Hygiene	430	6.2	Sicherung des Patienten	484
4.3.1	Körperhygiene	430	6.3	Wiederbelebung	485
4.3.2	Psychohygiene	431	6.3.1	Atemwege freimachen	485
4.4	Umwelthygiene	437	6.3.2	Herzdruckmassage	486
5	Arzneimittellehre	443	6.3.3	Atemspende	488
5.1	Grundlagen der Arzneimittellehre	444	6.3.4	Defibrillation/Arzneimittel verabreichen	489
5.1.1	Arzneimittelgesetz	444	6.4	Häufige Notfallsituationen	490
5.1.2	Arzneimittelnamen	446	6.4.1	Schock	490
5.1.3	Zusammensetzung	446	6.4.2	Knochenbrüche	492
5.1.4	Unerwünschte Wirkungen	447	6.4.3	Unfall mit elektrischem Strom	492
			6.4.4	Verbrennung und Erfrierung	493
			6.4.5	Vergiftung	495
			7	Rechtlicher Rahmen und Geschichte der Pflegeberufe ...	497
			7.1	Geschichte der Pflege	498
			7.2	Gesetze und Verordnungen	500
			7.2.1	Aktuelle Gesetzeslage für die Altenpflegehilfe	501

XII **Inhaltsverzeichnis**

7.2.2	Aktuelle Gesetzeslage für die Krankenpflegehilfe	501	7.5	Patientenrechte	517
7.2.3	Weitere rechtliche Grundlagen	503	7.5.1	Freiheitsbeschränkungen	517
7.3	Das System der sozialen Sicherung	506	7.5.2	Patientenverfügung	518
7.3.1	Sozialversicherungen	508	7.5.3	Schweigepflicht	521
7.3.2	Sozialhilfe	512	7.6	Aufbau der Bundesrepublik Deutschland	522
7.4	Gesundheitssystem	513	7.6.1	Grundgesetz	526
7.4.1	Medizinische Versorgung	513	7.6.2	Bund und Länder	528
7.4.2	Freie Wohlfahrtspflege	515	7.6.3	Politische Beteiligung der Bürger ...	532
				Register	535