

Vorwort und Aufbau des Buches .....	7
-------------------------------------	---

## **GEBRAUCHSANLEITUNG UND BASISINFORMATIONEN ..... 9**

Koststufen für Speisen .....	10
Andickungsstufen für Getränke .....	12
Welche Lebensmittel sind geeignet? .....	14
Dysphagieküche Grundausstattung .....	17

## **REZEPTE ..... 18**

Frühstück .....	20
Smoothies .....	25
Milch- und Eiweißgetränke .....	29
Teegetränke mit Joghurt und Kefir .....	35
Pudding, Brei und Mus .....	36
Bowls .....	42
Suppen .....	44
Soßen .....	52
Fleisch .....	59
Fisch .....	82
Vegetarische Gerichte .....	86
Beilagen .....	110
Gemüse .....	117
Salate .....	124
Aufstriche und pürierte Brote .....	132
Eierspeisen .....	140
Kuchen .....	150
Cremes .....	157

<b>SPEISEPLÄNE UND NÄHRWERTANGABEN .....</b>	<b>162</b>
Speisepläne .....	164
<i>Allgemeine Speisepläne .....</i>	<i>164</i>
<i>Speisepläne für Protein-Umverteilungs-Diät (PUD)</i>	
<i>bei Parkinson-Krankheit mit motorischen Fluktuationen .....</i>	<i>166</i>
Nährwertangaben .....	169
<b>WISSENSWERTES ZU SCHLUCKSTÖRUNGEN .....</b>	<b>194</b>
Wie funktioniert Schlucken? .....	196
Therapiemöglichkeiten und Tipps .....	202
<i>Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? .....</i>	<i>202</i>
<i>Tipps und Tricks beim Essen und Trinken .....</i>	<i>203</i>
Sondernährung .....	210
Trachealkanüle .....	211
<i>Essen und Trinken mit Trachealkanüle .....</i>	<i>211</i>
Haftungsausschluss .....	213
Danksagung .....	213
Register .....	214