

Vorwort und Aufbau des Buches	7
-------------------------------------	---

GEBRAUCHSANLEITUNG UND BASISINFORMATIONEN 9

Koststufen für Speisen	10
Andickungsstufen für Getränke	12
Welche Lebensmittel sind geeignet?	14
Dysphagieküche Grundausstattung	17

REZEPTE 18

Frühstück	20
Smoothies	25
Milch- und Eiweißgetränke	29
Teegetränke mit Joghurt und Kefir	35
Pudding, Brei und Mus	36
Bowls	42
Suppen	44
Soßen	52
Fleisch	59
Fisch	82
Vegetarische Gerichte	86
Beilagen	110
Gemüse	117
Salate	124
Aufstriche und pürierte Brote	132
Eierspeisen	140
Kuchen	150
Cremes	157

SPEISEPLÄNE UND NÄHRWERTANGABEN 162

Speisepläne	164
<i>Allgemeine Speisepläne</i>	164
<i>Speisepläne für Protein-Umverteilungs-Diät (PUD)</i> <i>bei Parkinson-Krankheit mit motorischen Fluktuationen</i>	166
Nährwertangaben	169

WISSENSWERTES ZU SCHLUCKSTÖRUNGEN 194

Wie funktioniert Schlucken?	196
Therapiemöglichkeiten und Tipps	202
<i>Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?</i>	202
<i>Tipps und Tricks beim Essen und Trinken</i>	203
Sondenernährung	210
Trachealkanüle	211
<i>Essen und Trinken mit Trachealkanüle</i>	211

Haftungsausschluss	213
--------------------------	-----

Danksagung	213
------------------	-----

Register	214
----------------	-----