

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	6
Anregungen zur persönlichen Einstimmung	7
Terminologie	9
Cranio Sacral Therapie	11
Zusammenhänge im Körper	19
Alle Techniken im Überblick	21
Befundung	23
Atlasstellung und Läsionen	25
Kiefergelenk	27
Beckenkorrektur	30
Schädelknochen	31
Korrektur Schädelknochen	32
Diaphragma Unwinding und Faszien	37
Chakren Behandlung	39
Bauch anheben	41
Stresspunkte	41
Shu Punkt Unwinding	43
Caput	45
Cauda	47