

# INHALT

- 7 **WIE STEHT ES UM DIE ERNÄHRUNG VON KINDERN?**
- 11 **GEMÜSEMUFFEL UND CO.**
- 15 **WAS ESSEN WIR ÜBERHAUPT?**
- 32 **SCHMEXPERIMENTE**
- 49 **SNACKS MIT KINDERN SELBST MACHEN**
- 70 **GESUNDE ERNÄHRUNG IN BEWEGUNG**
- 81 **TISCHSPRÜCHE**
- 85 **DIE GESUNDE BROTDOSE**
- 93 **KOPIERVORLAGEN**