

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Los geht's mit Ihrer Entdeckungsreise	8
Warum Lernkompetenz so wichtig ist	10
Was ist Lernkompetenz?	12
Ein Überblick über die wichtigsten Lernbegriffe	14
Neurowissenschaftliche Erkenntnisse	16
Das persolog® Lernkompetenz-Modell	18
Die 4 Wege zu ganzheitlicher Lernkompetenz	20
Wo stehen Sie in der Lernkompetenz?	22
Wie Sie die 4 Wege zu mehr Lernkompetenz gehen	30
Weg 1: Lernvoraussetzungen schaffen	30
Weg 2: Lernverhalten erkennen	44
Weg 3: Lernen gestalten	88
Weg 4: Lernstrategien einsetzen	114
Die 4 Wege zu mehr Lernkompetenz in anderen Themenbereichen	128
Lernen im digitalen Kontext	130
Lernen in Organisationen	142
Lernorientierung in der Führung	152
Lernorientierung im Team	158
Lernkompetenz für Jugendliche	170
Ihr Lerntagebuch	192
Einige persönliche Worte zum Schluss	216
Stichwortverzeichnis	217
Literaturverzeichnis & Tipps zum Weiterlesen	218