

Vorneweg:
Pubertät is 'n Arsch **9**

Die Basics **11**

Was soll das mit dieser Pubertät eigentlich?! **12**
Was passiert wann wie wo? **13**
Der X-Plan (Exitplan) **30**

Der Penis **35**

Dödel! **36**
Vorhaut **50**
Beschneidung **58**
Das Bändchen **64**
Die Ursuppe: dein Sperma **69**

Hygiene **77**

Pickel! **79**
Waschen für Männer **83**
Intimrasur **93**

Do it yourself **99**

Selbstbefriedigung **100**
Pornos **112**
Sexting **121**

Sex 129

- Wie funktioniert Sex? 130
- Irrgläuben vor dem «ersten Mal» 138
- Kondome 144

Orgasmus im Herz. Liebe und Partnerschaft 157

- Ich bin verliebt 158
- Mädchen! 176
- Jungs! 188

Trans? Divers? Whaaat?! 207

- Transsexualität 208
- Divers 209
- Asexualität 210
- Aromantik/aromantische Menschen 210
- How to be ein besserer Mensch 212

Was du noch wissen musst 215

- Krankheiten 216
- Rauchen, Alkohol und andere Drogen 228

Nachklapp:
Warum gibt es **jungs**fragen eigentlich? 235