

Vorneweg:
Pubertät is 'n Arsch 9

Die Basics 11

Was soll das mit dieser Pubertät eigentlich?! 12
Was passiert wann wie wo? 13
Der X-Plan (Exitplan) 30

Der Penis 35

Dödel! 36
Vorhaut 50
Beschneidung 58
Das Bändchen 64
Die Ursuppe: dein Sperma 69

Hygiene 77

Pickel! 79
Waschen für Männer 83
Intimrasur 93

Do it yourself 99

Selbstbefriedigung 100
Pornos 112
Sexting 121

Sex 129

Wie funktioniert Sex? 130

Irrglauben vor dem «ersten Mal» 138

Kondome 144

Orgasmus im Herz.

Liebe und Partnerschaft 157

Ich bin verliebt 158

Mädchen! 176

Jungs! 188

Trans? Divers? Whaaat?! 207

Transsexualität 208

Divers 209

Asexualität 210

Aromantik/aromantische Menschen 210

How to be ein besserer Mensch 212

Was du noch wissen musst 215

Krankheiten 216

Rauchen, Alkohol und andere Drogen 228

Nachklapp:

Warum gibt es **jungs**fragen eigentlich? 235