

	<b>Vorwort</b> • Das Bernbiet <i>Fremde Welten um die Ecke</i>	10
1	<b>Bern</b> • Stiftsgarten <i>Die Oase am Fusse des Münsters</i>	13
2	<b>Bern</b> • Lenbrunnengässli <i>Versteckte Ecke im Weltkulturerbe</i>	15
3	<b>Bern</b> • Tierpark Bern Dählhölzli <i>Fütterung der Raubtiere</i> 	17
4	<b>Bern</b> • Park Elfenau <i>Nabe Märchenwelt</i> 	19
5	<b>Bern</b> • Das kleine Kunsthaus des Vereins ga am Stauffacherplatz <i>Kunst im Schuhmacherhäuschen</i>	21
6	<b>Bern</b> • Wankdorf-Stadion mit YB-Museum <i>Wallfahrts-Ort für Fußball-Fans</i> 	23
7	<b>Bern</b> • Glasbrunnen im Bremgartenwald <i>Die Quelle des Lebens</i> 	25
8	<b>Bern</b> • Zehendermätteli <i>Beim Fährmann</i> 	27
9	<b>Bern</b> • Blaues Bähnli nach Worb <i>Das Tram, das zum Zug wird</i> 	29
10	<b>Worb</b> • Emmentaler Bauerngarten <i>Ode an den Buchs</i>	31
11	<b>Belp</b> • Flughafen Bern Airport <i>»Weggespickt«</i> 	33
12	<b>Bolligen</b> • Sendeturm Bantiger <i>Auf der Stecknadel</i>	35
13	<b>Kirchlindach</b> • Töfflitour über den Frienisberg <i>Wieder 17</i>	37
14	<b>Hettiswil</b> • Illusoria-Land <i>Wo oben gleichzeitig unten ist</i> 	39
15	<b>Krauchthal</b> • Sandsteinpfad <i>Von Steinbruch zu Steinbruch</i> 	41
16	<b>Walkringen</b> • Sensorium Rütthubelbad <i>Ein Fest für die Sinne</i> 	43
17	<b>Rubigen</b> • Friedhof beim Humanushaus Beitenwil <i>Der verwunschene Park</i>	45

- 18 **Rubigen** • Hunzigenau  
*Ab auf die Insel*  47
- 19 **Münsingen** • Dampfbahn Aaretal  
*»Mami, dürfen wir nochmals?«*  49
- 20 **Köniz** • Schloss Köniz mit Restaurant  
*Kultur im Hof*  51
- 21 **Rosshäusern** • Bärfischenhaus mit Raupenzucht  
*Der seidene Faden* 53
- 22 **Laupen** • Schienenvelo nach Witteberg  
*Selbst zum Zug werden*  55
- 23 **Niedermuhlern** • Imihubel  
*Der heilige Hügel* 57
- 24 **Schwarzenburg** • Ruine Grasburg  
*Von Römern und »gemeinen Herren«*  59
- 25 **Schwarzenburg** • Gnomenweg  
*Vernarrt*  61
- 26 **Rüeggisberg** • Klosterruine  
*Die Kraft der Geschichte* 63
- 27 **Rüti bei Riggisberg** • Trotti-Tour durchs Gantrischgebiet  
*Abfahrt auf einem Bein*  65
- 28 **Rüti bei Riggisberg** • Berggasthof »GuBa« Gurnigelbad  
*Nase zu und durch*  67
- 29 **Rüschegg** • Gäggersteg  
*Lothars Schlachtfeld*  69
- 30 **Schwarzsee** • Eispaläste Schwarzsee  
*Wo die Eiskönigin wohnt*  71
- 31 **Guggisberg** • Harfenbau Christoph Mani  
*Die Instrumente der Engel* 73
- 32 **Guggisberg** • Guggershörnli  
*Vrenelis Berg*  75
- 33 **Freiburg** • Museum Espace Jean Tinguely–Niki de Saint Phalle  
*Ratternde Farbenpracht* 77
- 34 **Granges-Paccot** • Auberge aux 4 Vents  
*In der Badewanne auf den Balkon*  79
- 35 **Granges-Paccot** • Grandfey-Viadukt am Schiftenensee  
*Brückenbögen* 81
- 36 **Murten** • Solennität  
*Blumen und Kanonen*  83

- 37 **Bas-Vully** • Oppidum auf dem Mont Vully  
*Caesar lässt grüssen* 85
- 38 **Kerzers** • Tropenzoo Papiliorama  
*Das Ballett der Schmetterlinge*  87
- 39 **Ins** • Albert-Anker-Haus  
*Als wäre der Meister nur kurz weg* 89
- 40 **Tschugg** • Swin-Golf-Anlage  
*Der Traum vom Hole-in-one*  91
- 41 **Hauterive** • Archäologiemuseum Laténium  
*Auf Pfählen*  93
- 42 **Bielersee** • St. Petersinsel  
*Rousseaus Refugium* 95
- 43 **Ligerz** • Kirche  
*Der mysteriöse Orgelton* 97
- 44 **Twann** • Caveau Weingut Tschanz  
*Winterliches Treberwurstessen*  99
- 45 **Lamboing** • Event-Glasbläserei und Restaurant  
*Das Spiel mit dem Feuer*  101
- 46 **Saint-Imier** • Mont Soleil bei Saint-Imier  
*Sonne und Wind*  103
- 47 **Saignelégier** • Moorsee Etang de la Gruère  
*Die Magie des Moors* 105
- 48 **Biel** • Rösterei Kafoj  
*Kaffeewelten*  107
- 49 **Nidau** • Brauerei-Bistro Lago Lodge  
*Ein Stück Bieler Seele*  109
- 50 **Aarberg** • Schnapsladen und Martinazzi-Stübli  
*Marilyn Mansons Leidenschaft*  111
- 51 **Seedorf** • Höhlen Lobsigen  
*Steinernes Zuhause*  113
- 52 **Lütterswil** • Ölmühle Grabenöle mit Mühlenladen  
*Im Räderwerk* 115
- 53 **Büren an der Aare** • Landschaftsdenkmal und  
 Skulptur Oberbüren  
*Die Feder* 117
- 54 **Selzach** • Europäisches Storchendorf Altreu  
*Adebars Heimat*  119

- 65 Utzenstorf** • Krimispass beim Schloss Landshut  
*Die Meisterdetektive* 121
- 66 Utzenstorf** • Kerzenmanufaktur Schulthess  
*Duftende Lichter* 123
- 67 Burgdorf** • Lokale und Verein Fuchs & Specht  
*Zwei Kunterbunte* 🍴 125
- 68 Affoltern** • Emmentaler Schaukäserie  
*Das Original* 🍴 127
- 69 Huttwil** • Bauernhof und Karderei Spycher-Handwerk  
*Ferien mit Kamelen* 🐪 129
- 60 Huttwil** • Wiehnachtsmärit um den Brunnenplatz  
*Ein Stück echte Weihnachten* 🎅 131
- 61 Wasen im Emmental** • Handwerkerweg  
*Trachten, Sättel und Handörgeli* 133
- 62 Sumiswald** • Landgasthof Bären  
*Am legendären Spinnentisch* 🍴 135
- 63 Napf** • Höhenwanderung ab der Mettlenalp  
*Hügelland* 137
- 64 Romoos** • Goldwaschtour Grosse Fontannen  
*Auf Schatzsuche* 🗺️ 139
- 65 Fankhaus** • Täuferversteck im Bauernhof Hinter Hütten  
*Untergetaucht* 141
- 66 Trub** • Spaziergang durchs Emmentaler Dorf  
*Auf den Spuren der Herbstzeitlosen* 143
- 67 Trubschachen** • Biskuitfabrik Kambly mit Laden und Café  
*Im Naschparadies* 🍴 145
- 68 Langnau** • Regionalmuseum Chüechlihus  
*Zu Besuch beim Wunderdoktor* 🏥 147
- 69 Eggiwil** • Geissbachbrücke am Emmentaler Holzbrückenweg  
*Über 18 Brücken musst du gehen* 149
- 70 Eggiwil** • Alp Rämigummen  
*Blütenmeer mit Fernsicht* 151
- 71 Röthenbach** • Kirche Würzbrunnen  
*Wo Felix ein Müntschli wollte* 153
- 72 Marbach** • Schneeschuhlaufen im Skigebiet Marbachegg  
*Wandern auf Wolken* 155
- 73 Flühli-Sörenberg** • Kneipperlebnis beim Schwandalpweiher  
*Die gesunde Erfrischung* 157

- 74 **Schangnau** • Landgasthof Kemmeriboden-Bad  
*Ein Hotel aus Schnee* 🍴🍴 159
- 75 **Brienz** • Schule für Holzbildhauerei  
*Handwerk mit Tradition* 161
- 76 **Hofstetten bei Brienz** • Freilichtmuseum Ballenberg  
*Auf Zeitreise* 👤👤 163
- 77 **Hasliberg** • Zwergenweg Mägjalsp–Bidmi  
*Abenteuer mit Muggestutz* 👤👤 165
- 78 **Schattenhalb** • Gletscherschlucht Rosenlauri  
*Die romantische Wilde* 167
- 79 **Sundlauenen** • St. Beatus-Höhlen  
*Drachen und Heilige* 👤👤 169
- 80 **Spiez** • Bucht und Schloss  
*An der Oberländer Riviera* 171
- 81 **Spiez** • Spielzeugmuseum  
*Wo jeder zum Kind wird* 👤👤 173
- 82 **Reichenbach** • Postautotour auf die Griesalp  
*Die steilste Strecke Europas* 175
- 83 **Zwischenflüh** • Kräutergarten von Hanni Mani  
*Der Traum jedes Druiden* 177
- 84 **Erlenbach im Simmental** • Hinterstockensee  
*Petri Heil!* 179
- 85 **Amsoldingen** • Kirche  
*Ein himmlisches Käselager* 181
- 86 **Uebeschi** • Velotour an den Uebeschisee auf der  
Moränenseeroute  
*Die Reste des Gletschers* 183
- 87 **Uetendorf** • Glockengiesserei Gusset  
*Aus einem Guss* 185
- 88 **Thun** • Park und Schloss Schadau  
*Von Hippies und Herren* 187
- 89 **Thun** • Dampfschiffahrt auf dem Thunersee  
*Volldampf voraus!* 👤👤 189
- 90 **Heimberg** • Erlebnis-Töpferei Howald  
*Das zufällige Weltall* 191