

INHALT

38	DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK	
40	STETTIN & WOLLIN	
Szczecin (Stettin)	44	
Świnoujście (Swinemünde)	49	
Rund um Świnoujście	50	
54	VON KOLBERG BIS RÜGENWALDE	
Kołobrzeg (Kolberg)	58	
Rund um Kołobrzeg (Kolberg)	62	
Koszalin (Köslin)	62	
Rund um Koszalin (Köslin)	64	
66	STOLP & KASCHUBIEN	
Śłupsk (Stolp)	70	
Rund um Śłupsk (Stolp)	72	
Mierzeja Helska (Halbinsel Hel)	74	
Rund um die Mierzeja Helska (Hel)	77	
80	DANZIG & UMGEBUNG	
Gdańsk (Danzig)	84	
Rund um Gdańsk (Danzig)	94	
Sopot (Zoppot)	95	
Rund um Sopot (Zoppot)	98	
100	ELBING & FRISCHES HAFF	
Elbląg (Elbing)	104	
Rund um Elbląg (Elbing)	107	

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 4 Die 10 besten
Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT POLENS OSTSEEKÜSTE

- 16 Entdecke Polens Ostseeküste
19 Auf einen Blick
20 Polens Ostseeküste verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 112 Im alten Ordensland
115 Durch die Schweiz der
Kaschuben
118 Im Reich der Wanderdünen

GUT ZU WISSEN

- 120 **DIE BASICS FÜR DEINEN
URLAUB**
*Ankommen, Weiterkommen,
Im Urlaub, Feste & Events,
Notfälle, Wettertabelle*
- 128 **SPICKZETTEL POLNISCH**
Nie mehr sprachlos
- 130 **URLAUBSFEELING**
*Bücher, Filme, Musik, Apps &
Blogs*
- 132 **TRAVEL PURSUIT**
Das MARCO POLO Urlaubsquiz
- 134 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 136 **BLOSS NICHT!**
*Fettnäpfchen und Reinfälle
vermeiden*