

Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	9
Gebrauchsanweisung für den BKiD-Ratgeber	11
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit I – Was macht glücklich?.....	15
<i>Doris Wallraff</i>	
1 Wenn der Kinderwunsch unerfüllt bleibt – Was bedeutet das für uns?	23
<i>Silke Panzau</i>	
2 Der Kinderwunsch als Herausforderung für die Liebe – Wie unterstützen wir uns als Paar?	30
<i>Susanne Quitmann und Beatrix Weidinger-von der Recke</i>	
3 Sexualität nach Plan – Wo ist Platz für die Lust?.....	35
<i>Karin Jörns und Adelheid Kubitz-Eber</i>	
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit II – Wie wichtig sind andere Menschen?	43
<i>Doris Wallraff</i>	
4 Medizinische Kinderwunschbehandlung – Wie können wir uns gut vorbereiten?	51
<i>Judith Zimmermann</i>	
	5

5	Alternative Behandlungsmöglichkeiten – Welche natürlichen Mittel wirken wie?	71
	<i>Judith Zimmermann</i>	
6	Kinderwunschbehandlungen überstehen – Wie können wir gut für uns sorgen?.....	85
	<i>Alexandra Mück und Kathrin Steinke</i>	
7	Familie, Freunde und Kollegen – Wie gehen wir mit unserem Umfeld um?.....	100
	<i>Elvira Holl</i>	
8	Lesbische Paare – Welche Unterstützung gibt es für uns?	110
	<i>Lisa Green</i>	
9	Psychosoziale Unterstützung – Wann kann sie weiterhelfen?	120
	<i>Petra Thorn</i>	
10	Verluste in der Schwangerschaft und bei Geburt – Welche Trauer ist angemessen?.....	126
	<i>Beatrix Kozjak-Storjohann und Heike Schneidereit-Mauth</i>	
11	Unerfüllter Kinderwunsch als Lebenskrise – Wie können wir daran wachsen?	145
	<i>Doris Wallraff</i>	
	Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit III – Was können wir selbst tun?.....	161
	<i>Doris Wallraff</i>	
12	Endlich schwanger – Was kommt nun auf uns zu?	168
	<i>Gertrud Bongers-Merker und Lisa Wollenschlaeger</i>	

13	Abschied vom Wunsch nach einem leiblichen Kind – Wie finden wir zurück ins Leben?	179
	<i>Andrea Patzer</i>	
14	Alternative Perspektiven zum leiblichen Kind – Welche Möglichkeiten passen zu uns?	196
	<i>Bettina Klenke-Lüders und Petra Thorn</i>	
Gastbeitrag: Wenn man die Kinder vor lauter Wunsch nicht sieht	231	
<i>Millay Hyatt</i>		
Gastbeitrag: Das Schweigen der Männer	234	
<i>Felix Wegener</i>		
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit IV – Wie erkennen wir das Glück?	237	
<i>Doris Wallraff</i>		
Literatur	246	
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	253	
Stichwortverzeichnis	257	
Link zum elektronischen Zusatzmaterial	260	