

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	ix
1 Dravya-guṇa-vijñāna	1
1.1 Mahābhūtas, guṇas, doṣas, dhātus und malas	1
1.1.1 Mahābhūtas	1
1.1.2 Guṇas – Eigenschaften von Substanzen	2
1.1.3 Doṣas	5
1.1.4 Doṣas und die Manifestation von Krankheiten	6
1.1.5 Dhātus und upadhātus	8
1.1.6 Malas	9
1.2 Rasa, vīrya, vipāka und prabhāva	9
1.2.1 Rasa	10
1.2.2 Ausnahmen im Effekt von rasas	12
1.2.3 Vīrya	13
1.2.4 Vipāka	13
1.2.5 Prabhāva	13
2 Drogen pflanzlicher Herkunft	15
Agaru – Ativiṣā	17
Babbūla – Coraka	33
Dantī – Eraṇḍa	49
Gajapippalī – Jyotiṣmatī	61
Kadara – Kuṭaja	80
Lajjālu – Nyagrodha	100
Padmaka – Rasona	119
Śālaparnī – Śyonāka	138

Tagara – Utpala	153
Vacā – Yavānī	163
3 Dravya śodhana	175
3.1 Giftpflanzen	175
3.2 Śodhana für dravyas aus dem Pflanzenreich	175
3.3 Śodhana für dravyas aus dem Mineralreich	177
4 Metalle, Minerale, Edelsteine	179
4.1 Bhasma	179
4.2 Dhātu	180
4.3 Upadhātu	182
4.4 Rasa	183
4.5 Uparasa	184
4.6 Ratna	187
5 Salze und Alkalis	193
5.1 Lavaṇa	193
5.2 Kṣāra – alkalische Arzneien	195
6 Zuckerrohrsaftprodukte	197
6.1 Ikṣurasa (Zuckerrohrsaft)	197
6.2 Phāṇita (Zuckerrohrsirup)	197
6.3 Guḍa (Jaggery)	197
6.4 Khaṇḍa (Kandiszucker)	198
6.5 Śarkarā	198
7 Honig und Bienenwachs	199
8 Milch und Milchprodukte	201
8.1 Milch	202
8.2 Dadhi (geronnene Milch)	205

8.3	Takra (Buttermilch)	207
8.4	Butter	208
8.5	Ghr̥ta (Butterfett)	209
9	Taila (Öl)	211
10	Vergorene Getränke	213
11	Alkoholhaltige Getränke	215
12	Mūtra (Urine)	219
13	Wasser	221
13.1	Allgemeine Eigenschaften	221
13.2	Klassifizierung von Wasser	221
13.2.1	Divya	221
13.2.2	Bhauma	223
13.3	Eigenschaften von Wasser in den Jahreszeiten	225
13.4	Nützlichkeit von Wasser in den zwölf Monaten	226
13.5	Zeitpunkt des Schöpfens und Einnahmemenge	227
13.6	Verunreinigtes Wasser	227
13.7	Kaltes Wasser	228
13.8	Gekochtes und heißes Wasser	228
13.9	Zeitpunkte der Einnahme	229
14	(Getreide-)Körner, Hülsenfrüchte u.a.	231
14.1	Allgemeine Eigenschaften von Reis	231
14.2	Śāli dhānya	231
14.3	Vr̥hi dhānya	232
14.4	Śūka dhānya	232
14.5	Śimbī dhānya	232
14.6	Tṛṇa dhānya	234
14.7	Nützlichkeit von Körnern in Bezug auf ihr Alter	235

15 Fleisch und Fisch	237
16 Früchte und Nüsse	241
17 Gemüse	247
18 Verschiedene Speisen und Getränke	251
18.1 Verschiedene Arten maṇḍa	253
18.2 Getreidebrei	254
18.3 Reisgerichte	256
18.4 Milchspeisen	257
18.5 Suppen	257
18.6 Verschiedene Arten von Pfannkuchen etc.	259
18.7 Saktu (geröstete Getreidemehle) u.a. Speisen	261
18.8 Getränke	262
18.9 Anupāna	263
19 Substitute für verschiedene Drogen	267
20 Gruppen von Drogen	271
20.1 Was Langlebigkeit und religiöse Verdienste fördert	271
20.2 Gruppen von Drogen nach Suśrūta	273
20.3 Andere Gruppen	281
20.4 Gruppen von Drogen nach Caraka	283
20.5 Drogen geordnet nach rasas	289
20.6 Drogen für Emesis	290
20.7 Drogen für Purgation	290
20.8 Drogen für Emesis und Purgation	290
20.9 Drogen für Kopfreinigung	290
20.10 Drogen, die doṣas besänftigen / überwinden	291
20.11 Korrekte Anwendung von Drogen	292
20.12 Rasāyana	292

20.13 Vājīkaraṇa	298
20.14 Ungesunde Dinge für Patienten im allgemeinen	299
20.15 Gesunde Nahrung und Lebensweise	300
21 Arzneimittel – Rezepturen	301
21.1 Methoden der Heilmittelzubereitung	302
21.2 Ghṛta	308
21.3 Vaṭi, guṭikā	314
21.4 Guggulu	317
21.5 Cūrṇa	322
21.6 Taila	330
21.7 Avaleha, pāka, khaṇḍa	339
21.8 Ariṣṭa, āsava	345
21.9 Kvātha kaṣāya	349
21.10 Bhasma	353
21.11 Körperpflegemittel	354
22 Krankheiten – Heilmittel	359
A – D	359
E – G	364
H	368
I – K	372
L – N	375
O – R	378
S	380
T – Z	383
23 Heilmittel – therapeutische Anwendung	387
Ariṣṭa und Āsava	388
Avaleha, Pāka, Khaṇḍa	391

Cūrṇa	394
Ghr̥ta	397
Guggulu	400
Kvātha	402
Taila	403
Vaṭi und Guṭikā	407
Bhasma	409
Piṣṭi	413
Kṣāra	414
 ANHANG	 415
Quellenverzeichnis	417
Anleitung zur Aussprache des Sanskrit	419
Glossar: Sanskrit – Deutsch	421
A	421
B – E	425
G – J	430
K – L	435
M	440
N – R	444
S	450
T – U	457
V – Z	460
Glossar: Deutsch – Sanskrit	467
A	467
B – D	470
E – G	475

H – J	481
K	485
L – N	489
O – R	493
S	496
T – Z	502
Pflanzenverzeichnis	509
Pflanzenverzeichnis – bot. Bezeichnung	524
Pflanzenverzeichnis – Sanskritnamen	528
Verzeichnis mineralischer Substanzen	533
Verzeichnis tierischer Substanzen	533
Verzeichnis ayurvedischer Präparate	534
Verzeichnis von Speisen und Getränken	537
Stichwortverzeichnis – Sanskritbegriffe	539
Stichwortverzeichnis	543
Tabellenverzeichnis	549