

Einleitung.....	1
Aus Der Praxis:	4
Materielle Abhängigkeiten.....	9
Grundlegende Achtsamkeit Begünstigt Die Erholung Von Suchterkrankungen	41
Hypnotherapie In Der Suchtbehandlung.....	66
Wie Sich Hypnose Während Der Hypnotherapie Anfühlt	74
Fähigkeiten Zur Genesung	87
Befreie Dich Vom Materialismus.....	101
Regressionstherapie Gegen Materielle Abhängigkeit	113
Heilung Von Der Vergangenheit Und Leben In Der Gegenwart.	121
Selsthypnose	138
Aus Dem Wahren Leben.....	159

<i>Lass Los!</i>	
Fazit	165
Nicht Vergessen!	167
Authors Portrait	171