

Inhalt

Vorwort: der Seele den Vortritt lassen	11
Wachsen – das Natürlichste der Welt	14
Sich dem Fluss des Lebens anvertrauen.....	16
Das Leben meistern	20
Sich an die Regeln halten	24
Die Selbstheilungskraft zum Zuge kommen lassen	27
Leben wir in einer missgeleiteten Wachstumsgesellschaft? ..	31
Krebsartiges Big Business	31
Die neue Geld-Religion.....	34
Ungesunder Qualitätsverlust.....	36
Integrale Medizin oder die Einheit von Körper und Seele	39
Ganzheitliche Ursachenforschung	39
Konfliktbearbeitung auf der Körperbühne	43
Krebs als Wegweiser	46
Kompromisslosigkeit im eigenen Interesse	46
Radikale Wandlungsfähigkeit	48
Unsterblichkeit der Seele.....	52
Anpassungsfähigkeit	53
Ausgleich zwischen Männlich und Weiblich	56

Das Krebsgeschehen aus ganzheitlicher Sicht	61
Die Vorgeschichte einbeziehen	61
Ein Blick auf die typische Krebspersönlichkeit	65
Eskalation des Destruktiven und Lösungswege	67
Es geht ums Ganze	71
 Sich die Lebensbühnen vertraut machen	76
Die 12 Urprinzipien und der Entwicklungskreis des Lebens	77
Die Welt einteilen und verstehen	78
Archetypisches Krebsgeschehen	82
Fragen zur Selbsteinschätzung	85
Beispiele für Wachstum auf Abwegen	88
Lungenkrebs	88
Dickdarmkrebs	92
Brustkrebs	95
Prostatakrebs	99
Magenkrebs	105
Hautkrebs	107
Leberkrebs	113
Nierenkrebs	115
Eierstockkrebs	115
Gebärmutterhalskrebs	117
Knochenkrebs	120
Blutkrebs	120
Gehirntumore	122
 Krebsursachen in der Diskussion	126
Materielle Risikofaktoren	126
Der Mythos vom Brustkrebsgen	129
Vorsorge und Früherkennung am Beispiel	
Mammografie	133
Entgleister Stoffwechsel	136

Gut für sich sorgen	146
Tierisches Eiweiß meiden.....	146
Entzündungsherde beseitigen.....	148
Sich durch eine Diagnose nicht die Hoffnung rauben lassen.....	149
Rituale schätzen lernen	157
Den Placebo-Effekt nutzen	164
Nocebos erkennen und ausschalten	167
 Ernährungs- und Komplementärmedizin.....	171
Pflanzlich-vollwertige ketogene Kost.....	171
Atemtherapie, Keto-Kur und Fasten	177
Säfte und Wasser.....	185
Probiotika.....	188
Sekundäre Pflanzenstoffe.....	191
Pflanzenwunder gegen Krebs	196
Pflanzensynergien statt Einzelstoffe	199
Biologische Krebstherapie nach Dr. Hobert	206
Wärme, Hyperthermie	207
 Innere und äußere Bewegung, Regeneration und Inspiration.....	210
Begleitende Psychotherapie in Trance	212
Waldtherapie – im großen Grün baden	214
Barfußgehen – das beste Antioxidans	219
Energiemangel ausgleichen	222
Sport und Laktat.....	223
Stimmungsaufhellung mit Glücks- und Wohlfühlhormonen	227
Lebensrhythmen und Schlaf	229
Spielfilmtherapie	231

Was neueste Forschung bieten kann	233
Methadon in der Chemo- und Schmerztherapie.	234
Immuntherapien	241
Das Schlechte vom Guten – Schatten der	
Immuntherapien	246
Ultraschalltherapie	249
Alkoholinjektion	250
Neue Formen der Krebsdiagnostik	252
Krebs als Geschäftsmodell?	255
 Das Beste für den Menschen	 259
Als Realisten Wunder wahr- und wichtig nehmen	260
Mit dem Krebs fertigwerden	266
Sofortprogramm bei Krebsdiagnose	271
Beispiel für erfolgreiche Eigentherapie	276
 Schlusswort: Wieder in Ordnung kommen	 290
 Anhang	 299
Bezugsquellen	299
Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke	301
Adressen	306
Anmerkungen	307
Register	312