

# Inhalt

<b>Vorwort: der Seele den Vortritt lassen .....</b>	<b>11</b>
<b>Wachsen – das Natürlichste der Welt .....</b>	<b>14</b>
Sich dem Fluss des Lebens anvertrauen.....	16
Das Leben meistern .....	20
Sich an die Regeln halten .....	24
Die Selbstheilungskraft zum Zuge kommen lassen .....	27
<b>Leben wir in einer missgeleiteten Wachstumsgesellschaft? ..</b>	<b>31</b>
Krebsartiges Big Business .....	31
Die neue Geld-Religion.....	34
Ungesunder Qualitätsverlust.....	36
<b>Integrale Medizin oder die Einheit von Körper und Seele .....</b>	<b>39</b>
Ganzheitliche Ursachenforschung .....	39
Konfliktbearbeitung auf der Körperföhne .....	43
Krebs als Wegweiser .....	46
Kompromisslosigkeit im eigenen Interesse .....	46
Radikale Wandlungsfähigkeit .....	48
Unsterblichkeit der Seele.....	52
Anpassungsfähigkeit .....	53
Ausgleich zwischen Männlich und Weiblich .....	56

<b>Das Krebsgeschehen aus ganzheitlicher Sicht .....</b>	61
Die Vorgeschichte einbeziehen .....	61
Ein Blick auf die typische Krebspersönlichkeit .....	65
Eskalation des Destruktiven und Lösungswege .....	67
Es geht ums Ganze .....	71
<b>Sich die Lebensbühnen vertraut machen .....</b>	76
Die 12 Urprinzipien und der Entwicklungskreis des Lebens	77
Die Welt einteilen und verstehen .....	78
Archetypisches Krebsgeschehen .....	82
Fragen zur Selbsteinschätzung .....	85
Beispiele für Wachstum auf Abwegen .....	88
Lungenkrebs .....	88
Dickdarmkrebs .....	92
Brustkrebs .....	95
Prostatakrebs .....	99
Magenkrebs .....	105
Hautkrebs .....	107
Leberkrebs .....	113
Nierenkrebs .....	115
Eierstockkrebs .....	115
Gebärmutterhalskrebs .....	117
Knochenkrebs .....	120
Blutkrebs .....	120
Gehirntumore .....	122
<b>Krebsursachen in der Diskussion .....</b>	126
<b>Materielle Risikofaktoren .....</b>	126
Der Mythos vom Brustkrebsgen .....	129
Vorsorge und Früherkennung am Beispiel	
Mammografie .....	133
Entgleister Stoffwechsel .....	136

<b>Gut für sich sorgen</b> .....	146
Tierisches Eiweiß meiden .....	146
Entzündungsherde beseitigen .....	148
Sich durch eine Diagnose nicht die Hoffnung rauben lassen .....	149
Rituale schätzen lernen .....	157
Den Placebo-Effekt nutzen .....	164
Nocebos erkennen und ausschalten .....	167
<b>Ernährungs- und Komplementärmedizin</b> .....	171
Pflanzlich-vollwertige ketogene Kost .....	171
Atemtherapie, Keto-Kur und Fasten .....	177
Säfte und Wasser .....	185
Probiotika .....	188
Sekundäre Pflanzenstoffe .....	191
Pflanzenwunder gegen Krebs .....	196
Pflanzensynergien statt Einzelstoffe .....	199
Biologische Krebstherapie nach Dr. Hobert .....	206
Wärme, Hyperthermie .....	207
<b>Innere und äußere Bewegung, Regeneration und Inspiration</b> .....	210
Begleitende Psychotherapie in Trance .....	212
Waldtherapie – im großen Grün baden .....	214
Barfußgehen – das beste Antioxidans .....	219
Energiemangel ausgleichen .....	222
Sport und Laktat .....	223
Stimmungsaufhellung mit Glücks- und Wohlfühlhormonen .....	227
Lebensrhythmen und Schlaf .....	229
Spielfilmtherapie .....	231

<b>Was neueste Forschung bieten kann .....</b>	<b>233</b>
Methadon in der Chemo- und Schmerztherapie.....	234
Immuntherapien .....	241
<b>Das Schlechte vom Guten – Schatten der</b>	
<b>Immuntherapien.....</b>	<b>246</b>
<b>Ultraschalltherapie .....</b>	<b>249</b>
<b>Alkoholinjektion .....</b>	<b>250</b>
<b>Neue Formen der Krebsdiagnostik.....</b>	<b>252</b>
<b>Krebs als Geschäftsmodell? .....</b>	<b>255</b>
<b>Das Beste für den Menschen .....</b>	<b>259</b>
<b>Als Realisten Wunder wahr- und wichtig nehmen .....</b>	<b>260</b>
<b>Mit dem Krebs fertigwerden .....</b>	<b>266</b>
<b>Sofortprogramm bei Krebsdiagnose .....</b>	<b>271</b>
<b>Beispiel für erfolgreiche Eigentherapie .....</b>	<b>276</b>
<b>Schlusswort: Wieder in Ordnung kommen .....</b>	<b>290</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>299</b>
<b>Bezugsquellen .....</b>	<b>299</b>
<b>Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke .....</b>	<b>301</b>
<b>Adressen .....</b>	<b>306</b>
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>307</b>
<b>Register.....</b>	<b>312</b>