

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
Empfehlung 1: <b>Wir können uns verändern durch Versachlichung</b>	<b>13</b>
Empfehlung 2: <b>Wir müssen von unserer Ursprungsfamilie abgenabelt sein</b>	<b>18</b>
Empfehlung 3: <b>Die Schematherapie</b>	<b>23</b>
Empfehlung 4: <b>Selbstwert und Liebe gehören zusammen</b>	<b>34</b>
Empfehlung 5: <b>Falschem Ehrgeiz auf die Spur kommen</b>	<b>39</b>
Empfehlung 6: <b>Der Eifersucht die Rote Karte zeigen</b>	<b>44</b>
Empfehlung 7: <b>Wie denken frühzeitig über unsere Übereinstimmung nach</b>	<b>48</b>
Empfehlung 8: <b>Wir sehen den Unterschied zwischen Verliebtheit und Liebe</b>	<b>55</b>

Empfehlung 9: <b>Wir kennen die Macht der Hormone</b>	<b>59</b>
Empfehlung 10: <b>Der Lebensstil bestimmt unser Zusammenleben</b>	<b>63</b>
Empfehlung 11: <b>Ein gemeinsamer Lebenssinn bereichert das Zusammenleben</b>	<b>74</b>
Empfehlung 12: <b>Mann und Frau bemühen sich um eine erfüllte Sexualität</b>	<b>81</b>
Empfehlung 13: <b>Wir wollen fair streiten</b>	<b>88</b>
Empfehlung 14: <b>Selbstliebe, Selbstannahme und Nächstenliebe</b>	<b>98</b>
Empfehlung 15: <b>Stress und Burnout sind Ehefeinde</b>	<b>107</b>
Empfehlung 16: <b>Den Gefühlen ihren angemessenen Platz geben</b>	<b>113</b>

Empfehlung 17: <b>Wir streben in der Liebe Geborgenheit an</b>	<b>118</b>
Empfehlung 18: <b>Partnerschaftliche Liebe bedeutet auch Treue</b>	<b>124</b>
Empfehlung 19: <b>Lebenslügen erkennen und ablegen</b>	<b>134</b>
Empfehlung 20: <b>Liebe ist auch Überwindung von Einsamkeit</b>	<b>147</b>
Empfehlung 21: <b>Wir wollen die Angst in den Griff bekommen</b>	<b>154</b>
Empfehlung 22: <b>Dem Glück auf der Spur bleiben</b>	<b>161</b>
Empfehlung 23: <b>Liebe lebt von Vertrauen</b>	<b>167</b>
Empfehlung 24: <b>Der Erotik Raum geben</b>	<b>175</b>
Empfehlung 25: <b>Verletzungen und Kränkungen überwinden</b>	<b>183</b>

Empfehlung 26:	
<b>Liebe lebt auch von Vergebung</b>	<b>187</b>
Empfehlung 27:	
<b>Agape – die Liebe aus Gott</b>	<b>198</b>
<b>Nachwort</b>	<b>205</b>