

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Top-Touren in Israel	11
Informationen und Adressen	20
Leben in Israel – Land und Leute	26
Die Wandergebiete in Israel	34

Der fruchtbare Norden

1	1.30 Std.	Banias	40
2	0.45 Std.	Hula Valley und Hula Lake	42
3	6.00 Std.	Mount Meron	44
4	1.00 Std.	Safed (Zefat)	48
5	3.00 Std.	Mount Hillel, 1071 m	50
TOP 6	2.30 Std.	Mount Arbel, 188 m	53
7	2.00 Std.	Horns of Hittim, 332 m	56
8	4.15 Std.	Netofa	59
9	3.30 Std.	Mount Tabor (Tavor), 572 m	62
10	2.30 Std.	Wadi Tabor (Tavor)	66
11	1.30 Std.	Mount Shaul, 302 m	68
12	0.45 Std.	Tel Bet She'an (Tel el Hösn)	70
13	4.00 Std.	Gilboa Mountains: Mount Barkan, 497 m	73
14	3.00 Std.	Mount Karmel (Deir el Muhraqa)	76
15	1.30 Std.	Caesarea (Cäsarea)	79
16	1.15 Std.	Netanya	82
17	2.30 Std.	Sharon Beach	84
18	1.00 Std.	Neot Kedumim	87
TOP 19	3.00 Std.	Wadi Qelt	90

Der heiße Süden

TOP 20	4.30 Std.	Mount Yishay, 190 m	93
21	4.30 Std.	Wadi Arugot – Ein Gedi Lookout, 198 m	96
22	3.45 Std.	Wadi Ze'elim (Wadi Harduf)	99
TOP 23	2.15 Std.	Masada West	102
TOP 24	1.30 Std.	Wadi Perazim	105
25	1.30 Std.	Tamrur Cliff, 215 m	108

26	2.30 Std.	Rosh Zohar, 628 m	110
27	2.30 Std.	Tavia Canyon	112
28	1.00 Std.	Mount Kana'im, 458 m	114
29	2.00 Std.	Arad – Wadi Khesed (Chesed)	116
30	2.45 Std.	Yatir Forest	119
31	0.30 Std.	Mamshit	122
32	1.15 Std.	Makhtesh Ha Qatan	124
33	1.30 Std.	Makhtesh Ha Gadol: Big Fin, 440 m	126
TOP 34	3.00 Std.	Yeroham	128
35	2.00 Std.	Wadi Zin	131
TOP 36	5.00 Std.	Wadi Nekarot und Harut Hill, 500 m	134
37	5.00 Std.	Mount Ardon, 722 m	138
38	4.30 Std.	Shen Ramon, 693 m	142
TOP 39	4.15 Std.	Mount Timna, 450 m	146
40	0.45 Std.	Gipfel vor dem Timna Park	150
41	2.00 Std.	Eilat Mountains, 278 m	152
Stichwortverzeichnis			154
Einige Vokabeln und Redewendungen auf Hebräisch (Ivrit) . . .			158
Hebräisches Alphabet			158