

INHALT

EINE EINFÜHRUNG	9
1 FEMINISMUS WIRD DEIN LEBEN RUINIEREN	24
2 FRAUEN SCHULDEN DIR GAR NICHTS, AUSSER ...	38
3 DEINE GROSSE LIEBE BIST DU SELBST	48
4 WIE DU DICH VON DIR SELBST EMANZIPIERST	62
5 FREU DICH NICHT ÜBER DIE FEHLER ANDERER FRAUEN	68
6 SIND SIE EINSCHÜCHTERND ODER BIN ICH EINGESCHÜCHTERT?	84
7 HÖR AUF, DEINEN TAG MIT SCROLLEN ZU BEGINNEN	94
8 ACHE AUF DEINE ENERGIE	110
9 IST DAS HIER EIN DATE?	122
10 VIELLEICHT IST ES EIN GIRL CRUSH, VIELLEICHT BIST DU QUEER	144
11 FÜR SEX, GEGEN SEXISMUS	154

12	WENN ES KEIN »FUCK, JA« IST, IST ES EIN »NEIN«	164
13	»WAS HAT SIE DENN ERWARTET, WENN SIE SICH SO ANZIEHT?«	178
14	FRAUEN LEBEN NICHT FÜR DEN MÄNNLICHEN BLICK	190
15	GEWÖHN ES DIR AB, ANDERE LEUTE AUF EIN PODEST ZU HEBEN	206
16	DAS LEBEN IST KURZ, MACH SCHLUSS	212
17	DU MUSST NICHT HEIRATEN	224
18	HÖR AUF MUTZUMASSEN	232
19	VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN	242
20	CHECK DEINE PRIVILEGIEN	252
21	LASS ALLES LOS!	266
	GLOSSAR	276
	DANKSAGUNG	279