

1	Einführung	1
1.1	Häufigkeit von Schwangerschaftsabbrüchen	2
1.2	Häufigkeit von gestörten Frühschwangerschaften	3
1.3	Nicht-operatives versus operatives Vorgehen	3
1.4	Internationaler Vergleich der Methoden	4
1.5	Internationale Leitlinien	4
1.6	Psychosoziale Aspekte des Schwangerschaftsabbruchs	5
1.6.1	Vermeidung von Stigmatisierung	5
1.6.2	Psychische Auswirkungen	5
1.7	Ultraschalluntersuchung der frühen Schwangerschaft	6
	Literatur	7
2	Grundlagen der medikamentösen Beendigung einer gestörten oder ungewollten Frühschwangerschaft	9
2.1	Bedeutung des Progesterons in der Frühschwangerschaft	10
2.2	Prinzip der medikamentösen Therapie	10
2.3	Mifepriston	10
2.4	Misoprostol	13
2.5	Spezielle Situationen	15
2.6	Off-Label-Use bei der Verwendung von Mifepriston und Misoprostol	16
	Literatur	17
3	Der medikamentöse Schwangerschaftsabbruch bis 9 + 0 SSW	19
3.1	Zulassung und Dosierungsempfehlungen	19
3.2	„Home-Use“	20
3.3	Begleitmedikation	21
3.4	Mögliche Komplikationen	22
3.5	Nachuntersuchung	22
3.6	Fallbeispiel Paula D.: Typischer unkomplizierter Verlauf eines mSAB	24
3.7	Fallbeispiel Janina K.: Unauffälliger Verlauf eines frühen mSAB:	26
3.8	Der telemedizinisch begleitete mSAB	28

3.9	Fallbeispiel Corinna D.: Telemedizinisch begleiteter mSAB ...	29
	Literatur.	30
4	Verhütung nach einem medikamentösen Schwangerschaftsabbruch	33
4.1	Hormonelle Verhütung.	33
4.2	Kupfer-IUP/Hormon-IUP	34
4.3	Barrieremethoden und natürliche Familienplanung.	34
4.4	Fallbeispiel Selin Z.: Kupfer-IUP nach mSAB	34
	Literatur.	37
5	Die Therapie der gestörten Frühschwangerschaft.	39
5.1	Diagnose einer gestörten Frühschwangerschaft.	40
5.2	Möglichkeiten des Vorgehens	40
5.3	Abwartendes Vorgehen	40
5.4	Eingreifendes Vorgehen	41
	5.4.1 Medikamentöse Blutungsinduktion	42
	5.4.2 Dosierung	42
5.5	Fallbeispiel Antje S.: Abwartendes Vorgehen bei gestörter Frühschwangerschaft	43
5.6	Fallbeispiel Tal L.: „Missed Abortion“ in der 9. SSW bei einem trans Mann.	45
5.7	Fallbeispiel Cenan H.: Blutungsinduktion bei „Blighted ovum“/„Windei“ ohne Mifepriston	47
5.8	Wiederholte Spontanaborte	48
5.9	Fallbeispiel Hilla F.: Wiederholte Aborte ohne diagnostizierte Ursache	50
	Literatur.	51
6	Die extrauterine Schwangerschaft (EUG)	55
6.1	Diagnose einer EUG	56
6.2	Verlaufskontrollen bei Verdacht auf EUG	57
6.3	Therapieoptionen	57
	6.3.1 Abwartendes Vorgehen	57
	6.3.2 Medikamentöse Therapie.	57
	6.3.3 Operatives Vorgehen	58
6.4	Fallbeispiel Sophia P.: Eine sonographisch darstellbare EUG	58
6.5	Fallbeispiel Anh N.: Eine sonographisch nicht darstellbare frühe EUG	60
6.6	Fallbeispiel Marie B.: Frustrane MTX-Therapie bei früher EUG	62
	Literatur.	63
7	Komplikationen bei der medikamentösen Methode	65
7.1	Blutungen und Residuen	66

7.2	Fallbeispiel Svetlana P.: Verstärkte Blutungen bei inkomplettem Spontanabort.	66
7.3	Fallbeispiel Susanne T.: Operatives Vorgehen bei Residuen mit anhaltenden Blutungen nach mSAB.	68
7.4	Fallbeispiel Kimberly F.: Koagel nach medikamentösem Vorgehen bei "Missed Abortion".	69
7.5	Fallbeispiel Sylvie G.: Medikamentöse Therapie bei anhaltenden Blutungen nach mSAB.	71
7.6	Fallbeispiel Caroline L.: Medikamentöses Vorgehen bei Residuen nach mSAB.	73
7.7	Weiterbestehen der Schwangerschaft.	75
7.8	Fallbeispiel Yasemin Ö.: „Ongoing pregnancy“ nach mSAB.	75
7.9	Fallbeispiel Viktoria S.: „Missed Abortion“ nach mSAB.	77
7.10	Fallbeispiel Eileen F.: Inkompletter Abort nach mSAB.	78
	Literatur.	80
8	Der operative Schwangerschaftsabbruch im 1. Trimenon.	81
8.1	Zervixpriming.	81
8.2	Ablauf.	82
8.3	Anästhesie.	84
8.3.1	Auswahl der Anästhesie.	84
8.3.2	Vorgehen der Vakuumaspiration in lokaler Anästhesie (L.A.).	85
8.4	Nachuntersuchung.	88
8.5	Komplikationen.	88
8.6	Fallbeispiel Nicole P.: Typischer unkomplizierter opSAB in der 9. SSW.	89
8.7	Fallbeispiel Suki T.: OpSAB in Lokalanästhesie.	90
	Literatur.	91
9	Verhütung nach einem operativen Schwangerschaftsabbruch.	93
9.1	Hormonelle Verhütungsmittel.	93
9.2	Kupfer-IUP/Hormon-IUP.	94
9.3	Barrieremethoden und Natürliche Familienplanung.	94
9.4	Sterilisation.	94
9.5	Fallbeispiel Laila S.: Früher opSAB mit Einlage eines Kupfer-IUP.	95
	Literatur.	97
10	Der operative Schwangerschaftsabbruch 14.-16. SSW.	99
10.1	Zervixpriming.	100
10.2	Dilatation.	100
10.3	Vakuumaspiration.	100
10.4	Fallbeispiel Tamina S.: OpSAB bei Trisomie 21 in der 14+4 SSW.	101
	Literatur.	104

11	Komplikationen bei der operativen Methode	107
11.1	Blutungen, Residuen und Perforationen	107
11.2	Fallbeispiel Sabine M.: Blutungen nach „Missed Abortion“ in der 15. SSW	108
11.3	Fallbeispiel Ira F.: Residuum nach opSAB in der 16+3 SSW	110
11.4	Fallbeispiel Marion F.: Früher opSAB mit Perforation	113
	Literatur	114
12	Infektionen – Prophylaxe und Therapie	115
12.1	Prophylaxe	115
12.2	Diagnose	117
12.3	Therapie	117
12.4	Fallbeispiel Yael B.: Infektion nach mSAB	118
12.5	Fallbeispiel Diana S.: Verzögerte Infektion nach mSAB	119
12.6	Fallbeispiel Elif G.: Infektion nach frühem opSAB	120
12.7	Fallbeispiel Elisa K.: Infektion nach opSAB mit Hormon-IUP	122
	Literatur	125
13	Rhesusprophylaxe/Thromboseprophylaxe	127
13.1	Rhesusprophylaxe	127
13.2	Thromboseprophylaxe	128
13.3	Fallbeispiel Rebecca Z.: OpSAB bei Thrombophilie	129
	Literatur	129
14	Spezielle Situationen	131
14.1	Der sehr frühe Schwangerschaftsabbruch	132
14.2	Fall Sabine R.: Sehr früher mSAB	132
14.3	Fallbeispiel Mariana G.: Früher mSAB bei unerkannter EUG	134
14.4	Stillzeit	137
14.5	Fallbeispiel Bianca W.: Früher mSAB bei einer stillenden Schwangeren	137
14.6	Fallbeispiel Friederike L.: Operatives Vorgehen bei „Missed Abortion“ in der Stillzeit	139
14.7	Myome	141
14.8	Fallbeispiel Zusa S.: Unkomplizierter Verlauf eines mSAB bei Uterus myomatosus	142
14.9	Anatomische Uterusbesonderheiten	143
14.10	Fallbeispiel Kalinka P.: mSAB bei Uterus bicornis	143
14.11	Fallbeispiel Lucia D.: OpSAB bei Uterus bicornis	145
14.12	Mehrlinge	147
14.13	Fallbeispiel Annabell D.: Früher mSAB bei Geminigravidität	147

14.14	Fallbeispiel Nadine F.: OpSAB bei Geminigravidität in der 14. SSW	148
14.15	Diabetes mellitus	149
14.16	HIV-Infektion.	150
14.17	Fallbeispiel Sonja F.: Früher mSAB bei HIV-Infektion.	150
	Literatur.	151
15	Spezielle Beratungssituationen und Herausforderungen	153
15.1	Welche Methode ist in welcher Situation geeignet?	154
15.2	Die ambivalente Patientin	155
15.3	Fallbeispiel Linda S.: Starke Ambivalenz bei ungeplanter Schwangerschaft	156
15.4	Paarkonflikte	158
15.5	Fallbeispiel Olivia und Jan P.: Paarkonflikt bei einer ungeplanten Schwangerschaft	158
15.6	Mehr als ein Schwangerschaftsabbruch.	159
15.7	Fallbeispiel Crina B.: Zeitnahe ungewollte Schwangerschaft nach mSAB	159
15.8	Ärztliche Ambivalenzen in Bezug auf die Gründe	160
15.9	Psychiatrische Erkrankungen.	160
15.10	Fallbeispiel Kim R.: mSAB während stationärem Aufenthalt in der Psychiatrie	161
	Literatur.	161
16	Rechtliche Grundlagen	163
16.1	Strafgesetzbuch (StGB)	164
16.2	Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG).	164
16.3	Indikationen	165
	16.3.1 Beratungsregelung.	166
	16.3.2 Medizinische Indikation	166
	16.3.3 Kriminologische Indikation.	166
16.4	Fallbeispiel Charleen M.: Früher mSAB mit medizinischer Indikation nach Isotretinoin-Therapie	167
16.5	Fallbeispiel Minu B.: OpSAB bei 16+2 SSW mit medizinischer Indikation	167
16.6	Fallbeispiel Clara S.: Schwangerschaftsabbruch bei Änderung der Lebenssituation	170
16.7	Fallbeispiel Anja T.: OpSAB nach Vergewaltigung.	171
16.8	Minderjährige.	172
16.9	Fallbeispiel Alice N.: Eine junge Patientin mit sehr früher Schwangerschaft	173
16.10	Fallbeispiel Nina I.: Eine junge Patientin ohne soziale Unterstützung in der 16. SSW	174
	Literatur.	175

17	Mythen zum Schwangerschaftsabbruch	177
17.1	Mythos 1: Eine Abtreibung verursacht psychische Probleme	177
17.2	Mythos 2: Eine Abtreibung ist gefährlich	178
17.3	Mythos 3: Nach einer Abtreibung gibt es ein erhöhtes Risiko für Frühgeburten	179
17.4	Mythos 4: Nach einer Abtreibung gibt es Probleme wieder schwanger zu werden	179
17.5	Mythos 5: Nach einer Abtreibung gibt es ein erhöhtes Risiko für Brustkrebs	180
17.6	Mythos 6: Der Fötus fühlt Schmerz bei der Abtreibung	180
17.7	Mythos 7: Es muss keine Abtreibungen geben, da es effektive Verhütungsmittel gibt	180
	Literatur	180
	Anhang	183
	Nachwort	187
	Stichwortverzeichnis	191