

# Inhalt

## Einleitung

7

## Teil 1

### Grundlagen der Integrativen Systemischen Therapie mit der Inneren Familie

1 Die Humanistischen Psychotherapien	17
2 Psychotherapeutische Grundhaltung und Ideen	21
3 Die Achtsame Wahrnehmungsschulung	25
4 Körperpsychotherapien	59
5 Traumatherapie	65

## TEIL 2

### IIFS – Die Integrative Systemische Therapie mit der Inneren Familie

6 Eine kompakte Zusammenfassung	69
7 Das Konzept des Selbst – eine Annäherung <i>von Ruthild Haage-Rapp</i>	89
8 SELBST-Qualitäten und Persönlichkeitsanteile in der IIFS erfahren und erleben	127
9 SELBST und Persönlichkeitsanteile voneinander unterscheiden	137
10 Die Arbeit mit Teilen in der Psychotherapie	163
11 Weitere Charakteristika der IIFS	173

## **TEIL 3**

### **Vertiefende Aspekte und Anwendungsbereiche in der Therapie mit IIFS**

12 Schamgebiete von <i>Ana Cristina Pires</i>	203
13 Psychoonkologie mit IIFS von <i>Christa Middendorf</i>	233
14 IIFS und Trauma	277

## **TEIL 4**

### **Professionelle Selbstfürsorge mit IIFS**

15 Was ist Professionelle Selbstfürsorge?	315
16 SELBST-Qualitäten und Therapeut*innen-Teile im Beruf entdecken	353
17 Balintgruppen	399
18 Supervision	405
Anmerkungen	449
Literaturliste	453
Die Autorinnen	463
Danksagung	467
Kontaktadressen	469