

# Inhalt

Einleitung	7
------------	---

## Teil 1

### **Grundlagen der Integrativen Systemischen Therapie mit der Inneren Familie**

1 Die Humanistischen Psychotherapien	17
2 Psychotherapeutische Grundhaltung und Ideen	21
3 Die Achtsame Wahrnehmungsschulung	25
4 Körperpsychotherapien	59
5 Traumatherapie	65

## TEIL 2

### **IIFS – Die Integrative Systemische Therapie mit der Inneren Familie**

6 Eine kompakte Zusammenfassung	69
7 Das Konzept des Selbst – eine Annäherung <i>von Ruthild Haage-Rapp</i>	89
8 SELBST-Qualitäten und Persönlichkeitsanteile in der IIFS erfahren und erleben	127
9 SELBST und Persönlichkeitsanteile voneinander unterscheiden	137
10 Die Arbeit mit Teilen in der Psychotherapie	163
11 Weitere Charakteristika der IIFS	173

## TEIL 3

### **Vertiefende Aspekte und Anwendungsbereiche in der Therapie mit IIFS**

12	Schamgebiete <i>von Ana Cristina Pires</i>	203
13	Psychoonkologie mit IIFS <i>von Christa Middendorf</i>	233
14	IIFS und Trauma	277

## TEIL 4

### **Professionelle Selbstfürsorge mit IIFS**

15	Was ist Professionelle Selbstfürsorge?	315
16	SELBST-Qualitäten und Therapeut*innen-Teile im Beruf entdecken	353
17	Balintgruppen	399
18	Supervision	405

Anmerkungen	449
-------------	-----

Literaturliste	453
----------------	-----

Die Autorinnen	463
----------------	-----

Danksagung	467
------------	-----

Kontaktadressen	469
-----------------	-----