

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	6
Top-Touren der Rota Vicentina	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	15
Informationen und Adressen	19
Zur Region Costa Vicentina	24
Caminho Histórico – Historischer Weg	34
1 6.00 h 17,5 km Santiago do Cacém – Vale Seco	35
2 6.00 h 22,7 km Vale Seco – Cercal do Alentejo	39
3 5.00 h 17,8 km Cercal do Alentejo – Porto Covo (Verbindungsweg)	44
4 7.00 h 19,8 km Cercal do Alentejo – São Luís	48
5 8.00 h 24,7 km São Luís – Odemira	52
6 8.00 h 31,9 km Santa Clara-Sabóia – Odemira (Zubringer)	56
7 6.00 h 19 km Odemira – São Teotónio	61
8 6.00 h 16,8 km São Teotónio – Odeceixe	65
9 6.00 h 19,7 km Odeceixe – Aljezur	70
10 4.30 h 12,5 km Aljezur – Praia da Arrifana	75

11	7.00 h	23,8 km	Praia da Arrifana – Carrapateira	79
12	6.00 h	21,6 km	Carrapateira – Vila do Bispo	84
13	4.00 h	14,9 km	Vila do Bispo – Cabo de São Vicente	89

Trilho dos Pescadores – Fischerpfad 94

14	7.00 h	19,6 km	Porto Covo – Vila Nova de Milfontes	95
15	5.00 h	15,2 km	Vila Nova de Milfontes – Almogrove	100
16	6.30 h	21,6 km	Almogrove – Zambujeira do Mar	103
17	7.00 h	17,6 km	Zambujeira do Mar – Odeceixe	108
18	4.00 h	14,6 km	Odeceixe – Rogil	112

Ausgewählte Rundwege 116

19	2.30 h	8,2 km	Die Dünen von Almogrove	117
20	3.30 h	11,4 km	Von Troviscais zum Rio Mira	120
21	4.00 h	14,8 km	Auf dem Klippenpfad von Odeceixe	123
22	3.15 h	11,6 km	Von Rogil zur Praia da Amoreira	127
23	4.00 h	13,2 km	Von Bordeira zum Meer	130
24	4.30 h	15,6 km	Die versteckten Seen von Bordeira	133
25	5.30 h	21,6 km	Große Rundwanderung zur Ponta da Atalaia	136
26	5.00 h	18,8 km	Pontal da Carrapateira	140
27	4.30 h	14,3 km	Große Rundwanderung beim Cabo de São Vicente	144

Stichwortverzeichnis 148