

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeines	7
Symbole und Abkürzungen	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Packliste	14
Etappenübersicht	16
Touristische Informationen	18
Die Highlights am E1 im Norden Deutschlands	22
Land und Leute	25
Geografisches Wörterbuch	34

Schleswig-Holstein: An der Ostseeküste

1	6.30 Std.	Kupfermühle – Oeversee	40
2	8.00 Std.	Oeversee – Schleswig	46
3	7.30 Std.	Schleswig – Aschberg	52
4	6.00 Std.	Aschberg – Eckernförde	56
5	6.00 Std.	Eckernförde – Surendorf	60
6	8.00 Std.	Surendorf – Kiel Holtenau	64

Schleswig-Holstein: Durch die Holsteinische Schweiz

7	5.30 Std.	Kiel Holtenau – Preetz	68
8	6.30 Std.	Preetz – Plön	72
9	6.30 Std.	Plön – Eutin	76
10	5.30 Std.	Eutin – Schönwalde am Bungsberg	80
11	5.30 Std.	Schönwalde am Bungsberg – Neustadt in Holstein	84
12	7.45 Std.	Neustadt in Holstein – Groß Parin	88
13	7.45 Std.	Groß Parin – Lübeck Altstadt	92

Schleswig-Holstein: Der Süden

14	7.30 Std.	Lübeck Altstadt – Berkenthin	96
15	7.30 Std.	Berkenthin – Mölln	99
16	5.00 Std.	Mölln – Güster	102
17	6.00 Std.	Güster – Basthorst	105
18	6.30 Std.	Basthorst – Reinbek	108

Hamburg

19	6.00 Std.	Reinbek – Hamburg / Berliner Tor	114
20	4.45 Std.	Hamburg / Berliner Tor – Blankenese	118
21	3.15 Std.	Blankenese / Cranz – Hamburg-Fischbek	124

Niedersachsen: In der Lüneburger Heide

22	6.45 Std.	Hamburg-Fischbek – Buchholz in der Nordheide	126
23	7.30 Std.	Buchholz in der Nordheide – Undeloh	130
24	5.00 Std.	Undeloh – Bispingen	134
25	5.00 Std.	Bispingen – Soltau	138
26	8.00 Std.	Soltau – Müden (Örtze)	142
27	6.00 Std.	Müden (Örtze) – Dehningshof	146
28	5.45 Std.	Dehningshof – Celle	150

Niedersachsen: Rund um Hannover

29	5.30 Std.	Celle – Fuhrberg	154
30	8.00 Std.	Fuhrberg – Otternhagen	158
31	4.30 Std.	Otternhagen – Steinhude	162
32	7.00 Std.	Steinhude – Bad Nenndorf	166
33	9.00 Std.	Bad Nenndorf – Bad Münder	170
34	7.00 Std.	Bad Münder – Hameln	174

Schleswig-Holstein: Westvariante

WV 1	6.00 Std.	Schleswig – Dörpstedt	178
WV 2	6.00 Std.	Dörpstedt – Erfde	182
WV 3	8.30 Std.	Erfde – Albersdorf	186
WV 4	7.00 Std.	Albersdorf – Meldorf	190
WV 5	8.00 Std.	Meldorf – Burg (Dithmarschen)	194
WV 6	6.30 Std.	Burg – Kaaks	198
WV 7	5.30 Std.	Kaaks – Itzehoe	202
WV 8	5.00 Std.	Itzehoe – Westerhorn	205
WV 9	4.00 Std.	Westerhorn – Voßloch	208
WV 10	8.00 Std.	Voßloch – Rellingen	210
WV 11	6.00 Std.	Rellingen – Blankenese	213

Stichwortverzeichnis	218
---------------------------------------	------------