

Ein Vorwort und ein Dankeschön 10

## Kapitel 1 Der Weg zu »Be strict!« 12

---

<b>Wie alles begann</b>	13
Ein paar Sätze zu meiner Person	14
Kein Interesse an Pferden	15
Und wieder Pferde ...	16
<b>Mein eigener Weg</b>	19
Auf der Suche nach dem Schlüssel zur erfolgreichen Partnerschaft	19
Freundschaften	20
Langsam wurde es ernst	20
Recherchearbeit	24
Meine Erfahrungen mit dem Hengst Champ	25
<b>Die Botschaft</b>	27
Do it yourself!	27

## Kapitel 2 Der »AHA-Effekt« 28

---

<b>Wie Pferde »denken«</b>	29
<b>Nichts wie weg hier!</b>	30
Das Pferd – ein Flucht- und Beutetier	30
<b>An meinem Stuhl wird nicht gesägt!</b>	35
Die natürliche Rangordnung	35
<b>Be strict – ganz praktisch</b>	
<b>Anbinden und Stehenbleiben</b>	37
Die Sache mit dem Traktor – alles eine Frage der Sicherheit	40
In der Geborgenheit der Herde	42
<b>Be strict – ganz praktisch</b>	
<b>Kleben</b>	43
Es kann nur einen »Boss« geben	45
Lehrstunden durch »Alpha«	48
Pferde brauchen »sichere« Menschen	50

### Kapitel 3 Hippo trifft Homo – eine Begegnung der 3. Art 52

---

Unsicherheitsfaktor Mensch	53
Den Grad des Erfolges	
bestimmen Sie selbst	53
<b>Pferde und ihre Menschen</b>	53
Der rangniedere Mensch	56
Der ranghohe Mensch	57
Der halbranghohe Mensch	59
<b>Be strict – ganz praktisch</b>	
<b>»Angst« vor dem Pferd</b>	63
Liebe und andere Missverständnisse	66
Stolpersteine auf dem Weg	
zum guten Horseman	66
Schluss mit »faulen« Ausreden	69
Problempferde – was sind das?	72
<b>Be strict – ganz praktisch</b>	
<b>Steigen, Schlagen, Beißen</b>	74

### Kapitel 4 Werden Sie zum (Leit-)Tier! 78

---

<b>»Be strict!« –</b>	
Erziehung im Sinne des Pferdes	78
Kein Problem wird im Eiltempo gelöst	78
<b>Hilfe! – wie werde ich</b>	
<b>zum Pferdemensch?</b>	78
<b>»Pass auf!« und »Steh!« –</b>	
zwei wichtige Stimmkommandos	78
Die Erziehungsgrundlage	80
Konsequenz ist erlernbar	81
<b>Be strict – ganz praktisch</b>	
<b>Ein paar Worte zum Thema</b>	
<b>»Aufmerksamkeit«</b>	84
<b>Ohne Zuckerbrot und Peitsche</b>	93
Wissenswertes über Lob, Strafe	
und Lernverhalten	93
Was, wenn nichts klappen will?	94
<b>Die erste Hürde</b>	98
Wo trainiere ich?	98
<b>Jawohl Boss, sofort Boss,</b>	
<b>wird gemacht Boss!</b>	101
Fortbestand der natürlichen Rangordnung	
im Alltag	101
<b>Be strict – ganz praktisch</b>	
<b>Füttern und Fressen</b>	109

## Kapitel 5 Vertiefung und Festigung der Pferd- Mensch-Beziehung **112**

---

<b>Das Halfter-Training – eine Frage der Phantasie</b>	<b>114</b>
Abwechslung im Alltag mit »Be strict!«	114
Was erreicht man mit dem Halfter-Training?	115
Wie funktioniert das Halfter-Training?	116
<b>Be strict – ganz praktisch Drängeln</b>	<b>120</b>
<b>Vertrauensbildung im Round Pen</b>	<b>124</b>
Anti-Schreck-Training im Round Pen	127
<b>Der »Gaul« spielt nicht mit ...</b>	<b>133</b>
»Problempferd«-Korrekturen mit »Be strict!«	133

## Kapitel 6 Verladetraining und die Rangordnung im Sattel **139**

---

<b>Reisen ohne Stress und Angst</b>	<b>141</b>
Verladetraining mit »Be strict!«	141
<b>Reiten mit ABS und Airbag</b>	<b>147</b>
Rangorientiertes Reiten = sicheres Reiten	141
Jedes Pferd ist ein Flucht- und Beutetier	141
<b>Be strict – ganz praktisch Durchgehen</b>	<b>149</b>
Jedes Pferd benötigt Sicherheit und einen klaren Platz in der Rangordnung	151
Die Stellung des Alpha-Tieres	152
Der unsichere Mensch	153
Die natürliche Rangordnung	153
So lernt Ihr Pferd	153
Ziele setzen!	153
Wo steckt nur mein »Führer«?	154

## Kapitel 7 Ihr Schlüssel zum Erfolg

155

<b>Lösungsorientiertes Denken und Handeln</b>	<b>156</b>	<b>Was tun bei Problemen?</b>	<b>160</b>
Grundlagen für die Pferdeausbildung	156	Oft ist die Lösung ganz einfach	160
1. <i>Denken Sie einfach!</i>	156	1. <i>Definieren Sie das Problem klar und deutlich und bleiben Sie dabei möglichst sachlich!</i>	160
2. <i>Handeln Sie selbst!</i>	157	2. <i>Fragen Sie sich: Warum reagiert mein Pferd auf diese Weise?</i>	162
3. <i>Sehen Sie die Welt mit den Augen des Pferdes und werden Sie kreativ!</i>	157	3. <i>Nun stellt sich für Sie die Frage, wie die Rangordnung im Allgemeinen und in dieser speziellen Situation hergestellt werden kann.</i>	163
4. <i>Machen Sie dem Pferd das Richtige angenehm und das Falsche unangenehm!</i>	157	Problem: Pferd steht beim Aufsitzen nicht still	163
5. <i>Lassen Sie Ihrem Pferd seine Persönlichkeit; tolerieren Sie seine Eigenheiten</i>	158	<b>Fallbeispiele aus dem Internet-Forum</b>	<b>163</b>
6. <i>»Be strict!« – bleiben Sie konsequent!</i>	159	<b>Noch ein Wort zum Schluss</b>	<b>167</b>
7. <i>Strafen Sie nie, weil Sie glauben, Ihr Pferd veräppelt Sie!</i>	159		
8. <i>Denken ist wichtiger als Reiten!</i>	160		