

	Einleitung	9
1	Plötzlich Single	22
2	Lass uns rausgehen	36
3	Eine Freundin in Schwierigkeiten	57
4	Glasbaby	74
5	Die große Drei-Null	91
6	Die Elternfalle	107
7	Ding Dong	123
8	Den Mann kennenlernen	136
9	Berliner Mauer	155
10	Der geschenkte Gaul	175
11	Neujahrsunentschlossenheit	189
12	Der alte Seemann	202
13	Die Spirale löst sich	211
14	Eine schwierige Periode	232
15	Moorhühner	251