

Einleitung 9

1 Plötzlich Single 22

2 Lass uns rausgehen 36

3 Eine Freundin in Schwierigkeiten 57

4 Glasbaby 74

5 Die große Drei-Null 91

6 Die Elternfalle 107

7 Ding Dong 123

8 Den Mann kennenlernen 136

9 Berliner Mauer 155

10 Der geschenkte Gaul 175

11 Neujahrsunentschlossenheit 189

12 Der alte Seemann 202

13 Die Spirale löst sich 211

14 Eine schwierige Periode 232

15 Moorhühner 251