

Teil I Suizid: konzeptuelle Überlegungen

1	Suizid und Suizidversuch	3
1.1	Was ist Suizid oder Suizidversuch?	4
1.2	Suizid als Handlung	5
1.3	Suizid ist eine Handlung in einem Projekt und einer langfristigen Laufbahn	6
1.4	Suizid ist sozial eingebettet	7
1.5	Suizid kann bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen werden	8
1.6	Suizid ist eine „beschädigte“, fehlerhafte Handlung	8
1.7	Wozu dient es, Suizid als Handlung zu sehen?	9
1.8	Das Gespräch mit einem Patienten nach einem Suizidversuch	10
1.9	Das innere Erleben in einer Handlung	11
1.10	Die Suizidprävention als ein gemeinsames Projekt	12

Teil II Suizidfälle

2	Einführung in die Suizidfälle	17
3	Fall 1	19
3.1	Suizidgeschichte: Frau Huber, die es allen recht machen will	19
3.2	Suizidanalyse: Britta Huber „Ich kann nicht mehr...“	22
3.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen.	22
3.2.1.1	Langfristige Anliegen und mittelfristige („Projekte“)	22
3.2.1.2	Kurzfristige Handlungen in mittelfristigen Anliegen	24
3.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	27
3.2.3	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	28

3.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	29
3.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	30
3.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	31
3.2.7	Das Gespräch der jungen Frau mit einem Psychiater	32
3.2.8	Das Selbstkonfrontation Interview.	34
4	Fall 2	37
4.1	Suizidgeschichte: Frau Meier im Teufelskreis	37
4.2	Suizidanalyse: Frau Meier „Ein Leben ohne ihn kann ich mir nicht vorstellen...“	41
4.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen.	41
4.2.1.1	Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	41
4.2.1.2	Handlungen im Suizidprojekt Patientin (P)	44
4.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	51
4.2.3	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	52
4.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	53
4.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	54
4.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	54
4.2.7	Das Gespräch von Frau Meier mit einem Psychiater.	55
4.2.8	Das Selbstkonfrontations-Interview.	57
5	Fall 3	61
5.1	Suizidgeschichte: Frau Widmer, der niemand zuhört	61
5.2	Suizidanalyse: Frau Widmer: Ich frage mich einfach nach dem Sinn meines Lebens	64
5.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen.	65
5.2.1.1	Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	65
5.2.1.2	Langfristige Anliegen	65
5.2.1.3	Kurzfristige Handlungen im Konfliktprojekt	67
5.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	76
5.2.3	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	78
5.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse (Monitoring).	78
5.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	79
5.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	80
5.2.7	Das Gespräch von Frau Widmer mit einem Psychiater	81
5.2.8	Das Selbstkonfrontations-Interview.	83

6 Fall 4	87
6.1 Suizidgeschichte: Anna	87
6.2 Suizidanalyse: Es war vor allem Ekel vor sich selber	90
6.2.1 Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	90
6.2.1.1 Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	90
6.2.1.2 Kurzfristige Handlungen im Suizidprojekt	92
6.2.2 Probleme der Handlungsorganisation	99
6.2.3 Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	100
6.2.4 Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	100
6.2.5 Probleme der Handlungsenergetisierung	101
6.2.6 Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	102
6.2.7 Das Gespräch der jungen Frau mit einem Psychiater	103
6.2.8 Das Selbstkonfrontations-interview	104
7 Fall 5	107
7.1 Suizidgeschichte: Margrit	107
7.2 Suizidanalyse: Ich kann mir nicht vorstellen ohne ihn zu leben	110
7.2.1 Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	110
7.2.1.1 Mittelfristige und langfristige Anliegen der Patientin	110
7.2.1.2 Kurzfristige Handlungen in mittelfristigen Projekten: Arbeit; das gemeinsame Leben; Patientin (P)	113
7.2.2 Probleme der Handlungsorganisation	119
7.2.3 Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	121
7.2.4 Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	121
7.2.5 Probleme der Handlungsenergetisierung	122
7.2.6 Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	123
7.2.7 Das Gespräch der Frau mit einem Psychologen	124
7.2.8 Das Selbstkonfrontations-Interview	125
8 Fall 6	129
8.1 Suizidgeschichte: ein junger Mann	129
8.2 Suizidanalyse: Da ist für mich dann alles zusammengebrochen	132
8.2.1 Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	132
8.2.1.1 Mittelfristige und langfristige Anliegen des Patienten	132
8.2.1.2 Kurzfristige Handlungen in Projekten	134

8.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	152
8.2.3	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	156
8.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	156
8.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	158
8.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	159
8.2.7	Das Gespräch des jungen Mannes mit dem Psychiater	160
8.2.8	Selbstkonfrontations-Interview	163
9	Fall 7	165
9.1	Suizidgeschichte: Nicole	165
9.2	Suizidanalyse: Ich sah hinter all dem einfach keinen Grund mehr	169
9.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	170
9.2.1.1	Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	170
9.2.1.2	Suizidhandlungen im Suizid- und anderen Projekten	173
9.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	190
9.2.3	Suizidhandlung: Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	192
9.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	194
9.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	195
9.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	195
9.2.7	Das Gespräch der Frau mit einer Psychiaterin	197
9.2.8	Selbstkonfrontations-Interview	199
10	Fall 8	203
10.1	Suizidgeschichte: René	203
10.2	Suizidanalyse: Es brauche mich auf dieser Welt nicht mehr	206
10.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	206
10.2.1.1	Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	206
10.2.1.2	Langfristige Anliegen	206
10.2.1.3	Mittelfristige Anliegen – „Projekte“	208
10.2.2	Kurzfristige Handlungen	209
10.2.3	Probleme der Handlungsorganisation	218
10.2.4	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	220
10.2.5	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	220
10.2.6	Probleme der Handlungsenergetisierung	222
10.2.7	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	224
10.2.8	Das Gespräch des jungen Mannes mit einem Psychiater	225
10.2.9	Das Selbstkonfrontation-Interview	227

11 Fall 9	229
11.1 Suizidgeschichte: Marie	229
11.1.1 Die Mutter	229
11.1.2 Regula	230
11.1.3 Vreni	230
11.1.4 Ilonka	231
11.1.5 Petra	231
11.1.6 Der Vater	232
11.1.7 Der Chef	232
11.1.8 Der Freund	233
11.2 Suizidanalyse: Ich habe das eigentlich absichtlich gemacht	233
11.2.1 Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	233
11.2.1.1 Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	233
11.2.1.2 Langfristige Anliegen	233
11.2.1.3 Mittelfristige Anliegen – „Projekte“	234
11.2.2 Kurzfristige Handlungen im Selbstbestrafungsprojekt	235
11.2.2.1 Kurzfristige Handlungen im Suizidprojekt	235
11.2.3 Probleme der Handlungsorganisation	244
11.2.4 Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	247
11.2.5 Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	247
11.2.6 Probleme der Handlungsenergetisierung	249
11.2.7 Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	249
11.2.8 Das Gespräch der jungen Frau mit einem Psychiater	250
11.2.9 Das Video-Selbstkonfrontationsinterview	252
12 Fall 10	257
12.1 Suizidgeschichte: Frau Aebi: Wenn die Seele um Hilfe schreit	257
12.2 Suizidanalyse: eine junge Frau: ich war wie in einer Trance	261
12.2.1 Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	261
12.2.1.1 Mittelfristige („Projekte“) und langfristige Anliegen	261
12.2.1.2 Langfristige Anliegen	262
12.2.1.3 Mittelfristige Anliegen „Projekte“	263
12.2.2 Handlungen im Suizidprojekt	264
12.2.3 Probleme der Handlungsorganisation	273
12.2.4 Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	275
12.2.5 Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	276
12.2.6 Probleme der Handlungsenergetisierung	278
12.2.7 Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	279

12.2.8	Das Gespräch der jungen Frau mit einem Psychiater	280
12.2.9	Das Selbstkonfrontations-Interview	282
13	Fall 11	285
13.1	Suizidgeschichte: Herr Bindermann: Es hat mir niemand geglaubt, sonst wäre es nicht so weit gekommen	285
13.2	Suizidanalyse: Junger Mann “Ich sah da keinen Sinn mehr, in diesem Zustand weiterzuleben.“	289
13.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	289
13.2.1.1	Mittelfristige und langfristige Anliegen des Patienten	289
13.2.1.2	Kurzfristige Handlungen	291
13.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	300
13.2.3	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	302
13.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	303
13.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	304
13.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	304
13.2.7	Das Gespräch des jungen Mannes mit einem Psychiater	305
13.2.8	Das Selbstkonfrontations-Interview	308
14	Fall 12	315
14.1	Suizidgeschichte: Yvonne – die den Druck nicht aushalten kann	315
14.2	Suizidanalyse: Junge Frau: „Ich konnte einfach nicht mehr. Für mich war einfach alles fertig in diesem Moment.“	318
14.2.1	Langfristige und mittelfristige Anliegen und kurzfristige Handlungen	319
14.2.1.1	Suizidrelevante langfristige Anliegen	319
14.2.1.2	Suizidrelevante mittelfristige Anliegen und „Projekte“	321
14.2.1.3	Suizidrelevante Handlungen	321
14.2.2	Probleme der Handlungsorganisation	331
14.2.3	Bewusst vorbereitet oder spontan vorgenommen?	332
14.2.4	Probleme der Handlungsüberwachungsprozesse	333
14.2.5	Probleme der Handlungsenergetisierung	334
14.2.6	Suizid und das interaktive und gemeinsame Handeln	334
14.2.7	Das Gespräch der jungen Frau mit der Psychiaterin	335
14.2.8	Das Selbstkonfrontations-Interview	337
Teil III	Abschluss	
15	Suizidprävention	343
Literatur		349