

# Inhalt

- 7 Was ist Hygge?
- 13 Kapitel eins – So holst du Hygge in dein Haus
  - 14 Tageslicht ist eine Wohltat
  - 15 Gemütlichkeit mit weichen Stoffen
  - 16 Hol die Natur ins Haus
  - 18 Frische Luft atmen
  - 20 Offenes Feuer
  - 24 Feuerholz stapeln und lagern
  - 26 Tischdekoration
  - 28 Kerzenlicht
- 37 Kapitel zwei – Handarbeiten sorgen für Gemütlichkeit
  - 40 Lavendelsäckchen
  - 44 Filzpantoffeln
  - 48 Pom-Pom für eine Strickmütze
  - 52 Tassenwärmer
  - 56 Lichterketten-Laternen
- 61 Kapitel drei – Wohnungsdekoration
  - 62 Schnittblumen
  - 64 Schneeflocken aus Papier
  - 66 Ein Kunstwerk aus Fundstücken
  - 68 Kürbisschnitzen
  - 70 Winterliche Wimpelgirlande

75	<b>Kapitel vier – Wohlfühl-Rezepte für gemütliche Abende daheim</b>
76	Vanilleplätzchen mit Zuckerguss
78	Heiße Schokolade mit Zimt
80	Heiße Maronen
82	Beerenmarmelade
84	Lebkuchenhaus
88	Obstauflauf mit Streuselkruste
90	Heißer, würziger Fruchtpunsch
92	Glühwein
94	Apfelpunsch
96	Butternut-Kürbiscremesuppe
98	Popcorn
100	Schokoladenfondue
102	Gewürztes Bananenbrot
107	<b>Kapitel fünf – Spaß im Freien zu jeder Jahreszeit</b>
108	Strandspaziergänge im Winter
110	Beerenpflücken an Wildhecken
112	Picknicks
114	Radtouren
116	Waldspaziergänge
118	Spaß im Schnee
120	Lagerfeuer
124	Naturschauspiele
131	<b>Kapitel sechs – Einfache Freuden</b>
132	Ein luxuriöses Bad bei Kerzenlicht
134	Lesestunde am Kamin
137	Schau einen Wohlfühlfilm
138	Ein Spieleabend mit Freunden
140	Die Hygge-Playlist