

# Inhalt

- 7 Was ist Hygge?
- 13 Kapitel eins – So holst du Hygge in dein Haus
- 14 Tageslicht ist eine Wohltat
  - 15 Gemütlichkeit mit weichen Stoffen
  - 16 Hol die Natur ins Haus
  - 18 Frische Luft atmen
  - 20 Offenes Feuer
  - 24 Feuerholz stapeln und lagern
  - 26 Tischdekoration
  - 28 Kerzenlicht
- 37 Kapitel zwei – Handarbeiten sorgen für Gemütlichkeit
- 40 Lavendelsäckchen
  - 44 Filzpantoffeln
  - 48 Pom-Pom für eine Strickmütze
  - 52 Tassenwärmer
  - 56 Lichterketten-Laternen
- 61 Kapitel drei – Wohnungsdekoration
- 62 Schnittblumen
  - 64 Schneeflocken aus Papier
  - 66 Ein Kunstwerk aus Fundstücken
  - 68 Kürbisschnitzen
  - 70 Winterliche Wimpelgarlande

- 75 Kapitel vier – Wohlfühl-Rezepte für gemütliche Abende daheim**
- 76 Vanilleplätzchen mit Zuckerguss
  - 78 Heiße Schokolade mit Zimt
  - 80 Heiße Maronen
  - 82 Beerensmarmelade
  - 84 Lebkuchenhaus
  - 88 Obstauflauf mit Streuselkruste
  - 90 Heißer, würziger Fruchtpunsch
  - 92 Glühwein
  - 94 Apfelpunsch
  - 96 Butternut-Kürbiscremesuppe
  - 98 Popcorn
  - 100 Schokoladenfondue
  - 102 Gewürztes Bananenbrot
- 107 Kapitel fünf – Spaß im Freien zu jeder Jahreszeit**
- 108 Strandspaziergänge im Winter
  - 110 Beerenpflücken an Wildhecken
  - 112 Picknicks
  - 114 Radtouren
  - 116 Waldspaziergänge
  - 118 Spaß im Schnee
  - 120 Lagerfeuer
  - 124 Naturschauspiele
- 131 Kapitel sechs – Einfache Freuden**
- 132 Ein luxuriöses Bad bei Kerzenlicht
  - 134 Lesestunde am Kamin
  - 137 Schau einen Wohlfühlfilm
  - 138 Ein Spieleabend mit Freunden
  - 140 Die Hygge-Playlist