

# Inhalt

Hinweis der Autorin	9
Einführung: Die Einzigartigkeit des Kindes verstehen	11
<b>Teil 1: Alles, was Sie über die wissenschaftlichen Grundlagen des menschlichen Verhaltens wissen müssen (und mehr nicht)</b>	
Natur oder Umwelt: Die Frage ist geklärt	31
Es ist kompliziert: Wie Gene unser Leben beeinflussen	54
<b>Teil 2: Bausteine</b>	
Lernen Sie Ihr Kind kennen: Die drei großen Dimensionen des Temperaments	77
Extraversion: Der Faktor »Ex«	116
Emotionalität: Der Faktor »Em«	157
Selbstregulation: Der Faktor »Reg«	204
Mehr als Sie und Ihr Kind: Veranlagungen und Partner	239
Wann Sie sich Sorgen machen sollten und was Sie dann tun können	270
Das ganze Puzzle: Ein neuer Erziehungsansatz	293
Danksagung	301
Weiterführende Literatur und Hilfsquellen	305
Sachregister	309
Anmerkungen	315
Über die Autorin	319