

# Inhaltsverzeichnis

**Hallo!** ..... 4

**Umgang und Pflegen** ..... 6

Von der Weide ..... 8

Aus der Box ..... 10

Rundum sicher ..... 12

Wie wilde Pferde leben ..... 14

Bürste, Schwamm und Tuch ..... 16

Haarpracht kurz oder lang ..... 18

Hufe – hart und doch empfindlich ..... 20

Seepferde und Staubbäder ..... 22

Beim Friseur ..... 24

Massage gefällig? ..... 26

Wie geht's? ..... 28

Sunny hat Rückenschmerzen ..... 30

**Bodenarbeit** ..... 32

Halfter, Strick und Gerte ..... 34

Pferde richtig führen ..... 36

Tempo und Abstand ..... 38

Führen zu zweit ..... 40

Stangentraining ..... 42

Wer ist der Chef? ..... 44

Scheutrainning mit Geräuschen ..... 46

Scheutrainning mit Plastik ..... 48

Wilde Spiele, sanfte Regeln ..... 50

Reiterspiele ..... 52

Longieren mit Köpfchen! ..... 54

Aufwärmen an der Longe ..... 56

Deine Ausstrahlung zählt! ..... 58

Einfach oder trickreich wenden ..... 60

Freies Training ..... 62

Das magische Dreieck ..... 64

<b>Reiten lernen</b> .....	66	Stop and Go .....	100
Ausrüstung: sinnvoll, stabil, chic .....	68	Schritt für Schritt .....	102
Satteln und Zäumen .....	70	Dressurprüfung für Springreiter .....	104
So kommst du aufs Pferd .....	72	Enge Wendungen .....	106
Richtig sitzen .....	74	Schrittweise seitwärts .....	108
Die Zügel .....	76	Energiespartempo Trab .....	110
Hilfengebung .....	78	Vor und zurück .....	112
Sitzübungen .....	80	Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf ... ..	114
Balance und innere Mitte .....	82	Der Reiter auf der Erde .....	116
Ohne Sattel reiten .....	84	Ingrid Klimke – Mannschaftsolympiasiegerin .....	118
Reiten, so frei es geht .....	86	Im Gelände: Freiheit und Abenteuer .....	120
So halten sich Wildpferde fit .....	88	Vorausschau und Rücksicht .....	122
Regeln in der Reitbahn .....	90	Schritt im Gelände .....	124
Abteilungsreiten .....	92	Trab und Galopp .....	126
Lösen und versammeln .....	94	Hindernisse im Gelände .....	128
Bahnfiguren .....	96	Cavaletti springen .....	130
Es geht richtig rund! .....	98	Herausforderung Wasser! .....	132
		Ruhe nach dem Ritt .....	134
		Springreiten einmal anders .....	136
		<b>Tschüss!</b> .....	138