

Inhaltsverzeichnis

Hallo!	4
Umgang und Pflegen	6
Von der Weide	8
Aus der Box	10
Rundum sicher	12
Wie wilde Pferde leben	14
Bürste, Schwamm und Tuch	16
Haarpracht kurz oder lang	18
Hufe – hart und doch empfindlich	20
Seepferde und Staubbäder	22
Beim Friseur	24
Massage gefällig?	26
Wie geht's?	28
Sunny hat Rückenschmerzen	30
Bodenarbeit	32
Halfter, Strick und Gerte	34
Pferde richtig führen	36
Tempo und Abstand	38
Führen zu zweit	40
Stangentraining	42
Wer ist der Chef?	44
Scheutrainings mit Geräuschen	46
Scheutrainings mit Plastik	48
Wilde Spiele, sanfte Regeln	50
Reiterspiele	52
Longieren mit Köpfchen!	54
Aufwärmens an der Longe	56
Deine Ausstrahlung zählt!	58
Einfach oder trickreich wenden	60
Freies Training	62
Das magische Dreieck	64

Reiten lernen	66	Stop and Go	100
Ausrüstung: sinnvoll, stabil, chic	68	Schritt für Schritt	102
Satteln und Zäumen	70	Dressurprüfung für Springreiter	104
So kommst du aufs Pferd	72	Enge Wendungen	106
Richtig sitzen	74	Schrittweise seitwärts	108
Die Zügel	76	Energiespartempo Trab	110
Hilfengebung	78	Vor und zurück	112
Sitzübungen	80	Hopp, hopp, hopp, Pferdchen lauf	114
Balance und innere Mitte	82	Der Reiter auf der Erde	116
Ohne Sattel reiten	84	Ingrid Klimke – Mannschaftsolympiasiegerin	118
Reiten, so frei es geht	86	Im Gelände: Freiheit und Abenteuer	120
So halten sich Wildpferde fit	88	Vorausschau und Rücksicht	122
Regeln in der Reitbahn	90	Schritt im Gelände	124
Abteilungsreiten	92	Trab und Galopp	126
Lösen und versammeln	94	Hindernisse im Gelände	128
Bahnfiguren	96	Cavaletti springen	130
Es geht richtig rund!	98	Herausforderung Wasser!	132
		Ruhe nach dem Ritt	134
		Springreiten einmal anders	136
		Tschüss!	138