

**»Es wäre toll, ein Buch zu diesem Thema lesen zu können!« 6**

Johannes Jungbauer und Katharina Heitmann

**»Ich möchte endlich darüber sprechen dürfen« 12**

Katharina, 42 Jahre, Tochter einer Mutter mit einer Zwangsstörung

**»Meine Narben bleiben für immer« 23**

Vanessa, 41 Jahre, Tochter einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

**»Als Kind habe ich nicht gelernt, wie man glücklich sein kann« 32**

Andreas, 53 Jahre, Sohn eines Vaters mit Alkoholabhängigkeit

**»Die Verletzungen heilen nur langsam« 40**

Alexandra, 27 Jahre, Tochter einer Mutter mit einer  
Borderline-Persönlichkeitsstörung

**»Nach außen war ich der Fels in der Brandung« 51**

Ute, 54 Jahre, Tochter einer Mutter mit Depressionen und  
Alkoholabhängigkeit

**»Mama und Mama anders« 62**

Anna, 38 Jahre, Tochter einer Mutter mit schizoaffectiver Störung

**»Auf der Suche nach mir selbst« 77**

Michael, 34 Jahre, Sohn einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

**»Der Kontaktabbruch rettete mir das Leben« 87**

Nele, 46 Jahre, Tochter einer Mutter mit  
Borderline-Persönlichkeitsstörung

**»Ich bin stolz auf das, was ich trotz allem geschafft habe« 103**

Reiner, 49 Jahre, Sohn eines Vaters mit Alkoholabhängigkeit und  
einer Mutter mit Depressionen

**»Meine Kindheitserfahrungen haben mich stark gemacht« 113**

Dagmar, 64 Jahre, Tochter einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

**»Über allem Positiven schwebte eine dunkle Wolke« 126**

Claudia, 31 Jahre, Tochter eines Vaters mit einer  
Borderline-Persönlichkeitsstörung

**»Nichts war sicher, nichts war berechenbar« 135**

Miriam, 38 Jahre, Tochter einer Mutter mit schizoaffektiver Störung

**Serviceteil 146**