

»Es wäre toll, ein Buch zu diesem Thema lesen zu können!« 6

Johannes Jungbauer und Katharina Heitmann

»Ich möchte endlich darüber sprechen dürfen« 12

Katharina, 42 Jahre, Tochter einer Mutter mit einer Zwangsstörung

»Meine Narben bleiben für immer« 23

Vanessa, 41 Jahre, Tochter einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

»Als Kind habe ich nicht gelernt, wie man glücklich sein kann« 32

Andreas, 53 Jahre, Sohn eines Vaters mit Alkoholabhängigkeit

»Die Verletzungen heilen nur langsam« 40

Alexandra, 27 Jahre, Tochter einer Mutter mit einer
Borderline-Persönlichkeitsstörung

»Nach außen war ich der Fels in der Brandung« 51

Ute, 54 Jahre, Tochter einer Mutter mit Depressionen und
Alkoholabhängigkeit

»Mama und Mama anders« 62

Anna, 38 Jahre, Tochter einer Mutter mit schizoaffektiver Störung

»Auf der Suche nach mir selbst« 77

Michael, 34 Jahre, Sohn einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

»Der Kontaktabbruch rettete mir das Leben« 87

Nele, 46 Jahre, Tochter einer Mutter mit
Borderline-Persönlichkeitsstörung

»Ich bin stolz auf das, was ich trotz allem geschafft habe« 103

Reiner, 49 Jahre, Sohn eines Vaters mit Alkoholabhängigkeit und
einer Mutter mit Depressionen

»Meine Kindheitserfahrungen haben mich stark gemacht« 113

Dagmar, 64 Jahre, Tochter einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

»Über allem Positiven schwebte eine dunkle Wolke« 126

Claudia, 31 Jahre, Tochter eines Vaters mit einer
Borderline-Persönlichkeitsstörung

»Nichts war sicher, nichts war berechenbar« 135

Miriam, 38 Jahre, Tochter einer Mutter mit schizoaffektiver Störung

Serviceteil 146